

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2019年4月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 4 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 482 蕎麦粒山 < B > L 飯田隆一

4月6日(土) 新宿6:46発ホリデー快速おくたま1号=立川7:15=8:21
奥多摩(東日原行バス)8:35=8:48川乗橋-2時間笹ノ岩山-1時間45分蕎
麦粒山-1時間40分一杯水-1時間20分東日原バス停

歩程：6時間45分+1時間45分……8時間30分

地図：2.5万図“武蔵日原、奥多摩湖”、昭文社“奥多摩”

費用：約3,000円

申し込み：4月4日(木)までに電話、FAX, ショートメールでリーダーへ

備考：スパッツを持参。

No. 3, 483 北本自然観察公園 L 中神琳枝

埼玉の大宮台地の西北端に位置する北本桜国のサクラの名所へのんびりと。

4月7日(日) 9:06上野発新前橋行=9:53北本 10:00歩き出し-1時
間カタクリ自生地-5分阿弥陀堂-30分城ヶ谷堤-20分東光寺(石戸蒲桜)天然
記念物-30分北本自然観察公園-30分公園一周-20分石戸バス停

歩程：3時間15分+1時間45分……5時間 15:00石戸バス停に着く。

地図：2.5万図“鴻巣”

費用：約2,000円

申し込み：4月5日(金)までにリーダーへ。

No. 3, 484 箱根の山(3回目)屏風山~鷹巣山~浅間山 < C >

L 佐藤ツヤ子

前回に続いて箱根の里山をのんびりと春の息吹きを感じながら宮ノ下駅まで歩いてみたいと思います。

4月7日(日) 新宿7:11(小田急急行) = 8:45 小田原 9:05 バス = 10:00 関所入口跡 歩き出し 10:10-50分 屏風山-40分 旧街道入口-30分 権現坂分岐-30分 お玉が池-30分 六地藏-30分 芦の湯-20分 湯坂道入口-15分 鷹巣山-20分 浅間山-55分 宮ノ下駅

歩程: 5時間20分 + 1時間30分……6時間50分

地図: 昭文社“箱根”

費用: 約4,000円(宿泊の方は+10,000円)

申し込み: 4月5日(金)、宿泊希望者は宿の都合上3月24日(日)迄。

備考: 宮ノ下駅で解散後、希望者は宮ノ下温泉に1泊して温泉に入りのんびりして翌日は参加者と相談の上箱根の名所を巡り、春を堪能したいと考えています。山行の中間に1時間位は車道歩きがあるので<C>にしました。

No. 3,485 伊豆達磨山

L 瀬川仁子

マメザクラ(フジザクラ)を見に行きます。天気がよければ富士山の美しい姿にも合えるかも

4月10日(水) 7:28 東京 = 8:50 小田原 = 9:14 熱海 9:24 = 9:37 三島 9:43 = 10:19 修善寺 10:30 東海バス堂ヶ島行き = 10:58 大曲茶屋 11:10 歩き出し-40分 船原峠-1時間10分 伽藍山-50分 達磨山-40分 戸田峠-15分 金冠山-40分 だるま山高原レストハウス 17:23 修善寺駅行きバスに乗車予定

歩程: 4時間15分 + 2時間……6時間15分

地図: 2.5万円 “達磨山、土肥”

費用: 7,000円

申し込み: 4月8日(月)までにメールでお願いします。

備考: 帰りの予定は18:07 修善寺 = 18:44 三島 18:50 = 19:04 熱海 19:09 帰りを急ぐ人は三島から新幹線で帰っても良いでしょう。18:50 三島 = 19:47 東京

No. 3,486 総会と親睦山行

4月14日(日) 会場 休暇村 奥武蔵 埼玉県飯能市吾野 72

A, Bコースを歩いたのち「奥武蔵(旧アジサイ館) (電) 042-978-2888)」で総会を行います。日頃山行でお目にかかる事が少ない方、新しく入会された方等々ぜひご参加をお待ちします。

Aコース(L五十嵐知也) 7:15 池袋発快急=8:25 西吾野-1時間小床峠-50分吉田山-20分御嶽山-40分休暇村

歩程: 2時間40分+40分……3時間20分 11:50 休暇村に着く。

Bコース(L佐藤ツヤ子) 7:15 池袋発快急=8:25 西吾野-20分登山口-(荻ノ平コース) 50分荻ノ平-(パノラマコース) 30分ベンチ-30分坂石山-10分三社峠-30分休暇村

歩程: 2時間50分+40分……3時間30分 12:00 休暇村に着く。

Cコース(直行) 吾野駅から送迎バスあり。11:45 吾野駅発(約5分で到着)

地図: 吉備人出版全130コース “奥武蔵登山詳細図”

総会: 12:30~13:00

議題

- 1) 内規等の変更
- 2) 2,018年度会計報告及び2,019年度予算について(資料は当日配布)
- 3) 2,018年度会計監査報告
- 4) 2019年度役員人事
- 5) その他

懇親会: 13:00~15:00

費用: 懇親会個人負担 3,000円

申し込み: 4月8日(月)までに山行希望コース明示の上電話、FAX, 葉書で阪本まで申し込んで下さい。なお当日オークションをしますので、使わない登山用品等をお持ち下さい。またその品が重いあるいは大きくて持ってこれない場合は阪本さんに申し込む際申し出て下さい。

No. 3,487 高柄山バリエーション L 五十嵐知也

4月18日(木) 高尾7:47=8:11 四方津 歩き出し-30分千足-2時間新大地峠-40分高柄山-(東尾根) 1時間40分富岡入口バス停-10分秋山ネスパ温泉(無料送迎バス)=藤野駅

歩程: 5時間+1時間……6時間

地図: 2.5万図 “上野原”

費用: 約2,000円

申し込み: 4月16日(火)までにSMSでリーダーへ。

No. 3, 488 雁ヶ腹摺山～吹切ノ峰～鳥屋ノ丸 L 飯田隆一

4月23日(火) 高尾7:26 発小淵沢行=8:14 大月=(タクシー40分) 大峠
歩き出し9:00-1時間雁ヶ腹摺山-1時間1,516m峰-1時間吹切ノ峰(1,522
m)-30分野脇ノ峰(ρ1,498.6m)-40分送電鉄塔-30分鳥屋ノ丸(1,205m)
-1時間桑西バス停 バス又はタクシーで大月駅へ。

歩程:5時間40分+1時間40分……7時間20分 16:20 桑西バス停に着く。
(16:27 発のバスに間に合わせたい) (桑西-大月タクシーで約4,500円)

地図:2.5万図“七保、大月”

費用:約5,000円(新宿-大月1320*2=2640円、バス470円)

申し込み:4月20日(土)までに電話、FAX、メールでリーダーへ。

備考:「バリエーションルートを楽しむP191」参照。

《 1月の山行報告 》

No. 3, 464 陣馬山 (初詣山行)

パーティ:女性5名/男性2名 計7名

1月6日(日) 晴から曇。中央線八王子付近で事故があり、ダイヤが混乱したため集合が少し遅れた。与瀬神社に今年の安全登山祈願をしてから登り始めた。気温が低いので余り休まずゆっくり歩いた。明王峠茶店前のベンチで休憩の後、陣馬山に到着した。7人が座れるテーブルを確保し、1時間近く食事を楽しんだ。富士山は雲に隠れていたが、丹沢、奥多摩の山々をゆっくり眺望してから一の尾根を下りることにした。この尾根はやたらにベンチが多い。ドコモのアンテナのある広場で登山道は終わり、車道を少し歩き落合でバスに乗り帰途に着いた。

相模湖駅9:30-明王峠11:20~35-陣馬山12:30~13:20-落合バス停15:
30 (五十嵐 記)

No. 3, 465 ゲレンデスキー嬌恋

パーティ：女性5名／男性5名 計10名

1月15日（火）曇。案外早く11時前にホテルについた。着替えてゲレンデへ出る。2名がスキー教室に入り、残り的人で滑り始めた。雪が少なく雪質も悪く滑りにくい。昼食後も何回か滑ったが、15時前に止めお茶にしたが、お喋りをしているうちにリフトが止る時間になったので今日は終了して温泉に入る。

1月16日（水）小雪後曇。明け方から雪になり雪質が良くなると喜んだが9時を過ぎて雪が降りやまない。然し雪質は良くなり滑り易いがゴンドラの上の方は見通しが悪く前が良く見えない。11時前に1名が故障したが大事に至らず良かった。今回はシーズンの初めでもあるので早目に滑るのをやめ、14:30のバスで軽井沢に向った。教室に入った2人は大分うまくなったようだ。（飯田 記）

No. 3, 466 武蔵関公園から千川上水へ

パーティ：女性5名 計5名

1月20日（日）晴。駅北口から歩き出し、本立寺へ。本尊は「旭日蓮大菩薩」で多くの人々の崇敬をあつめています。足弱となり残るは口先ばかりとなった私、よき山友に恵まれたことに感謝の参詣。石神井川に沿ってサクラの古木の下を歩き武蔵関公園に着く。武蔵野の面影を残す雑木林の公園で中央にはヒョウタンを伸ばしたような池があり水鳥が泳ぎ、釣り散策の人も多い。さわやかな園内を一周して道なりに公園を出て南へ歩く。坂を登り天祖若宮八幡宮へ。天保14年（1843年）に造営された社殿に参拝。ほのかな梅の香りが参道に漂う先に紅梅が可憐に群れ咲いている。住宅街を抜けて青梅街道を渡り南へ歩き千川上水に出る。乾燥した冬晴れの空、冬期のせいか水量は少ないが水は澄み鯉が泳ぐ。静かな遊歩道を歩く。花は少ないがメンバーの会話に花は咲く。やがて広い道に出て車道が交差する角に庚申塔を見て、上水の遊歩道を上流に向かってジャリ道の歩道を進みます。やがて千川上水取入口のある境橋に着き左折して玉川上水に沿って歩き桜橋に出てトイレ休憩。桜橋を渡って駅前商店街を南に歩き武蔵境駅に着く。

武蔵関駅 10:00－本立寺 10:05～15－武蔵関公園 10:25～11:05－天祖若宮八幡宮 11:10～18－昼食 12:15～45－桜橋 14:07～17－武蔵境駅 14:35（解散）
（中神 記）

No. 3, 467 九鬼山 < B >

パーティ：女性8名／男性5名 計13名

1月27日（日）晴。猿橋からバスで朝日小沢上まで行く予定であったが参加者からこのバスは土日運休と教えられ慌ててタクシーを予約した。しかしゴルフに

行く人が多くタクシーを中々確保できない。当日の朝になってやっと3台を確保できた。

タクシーはバスの終点より少し上まで行ってもらった。林道を歩き出してしばらくすると数多くの倒木が道をふさいでいる。局地的集中豪雨による山崩れの跡か電柱までも倒されている。潜ったりまたいだりで一寸時間を費やした。鈴ガ音峠に着いて休憩。峠から市界尾根に踏み込むと最初緩やかだったのぼりはすぐに急になったが道はしっかりしている。葉の落ちた木の間から真っ白な富士山が見えている。桐木差山(854m)に到着。極めてポピュラーなコースなのに昨年の21号風台風の影響で何本もの松の大木が倒れ道をふさいでいるので、そのたびにコースを確認する。次のピークは高指(860m)であった。この尾根は赤い恩賜林界標が点々と埋められている。途中リニア幹線の上あたりで昼食タイム。単独行の男性が二人通過した。871m峰からしばらくは小さな登り下りがあり九鬼山の登りになった。九鬼山からは富士山が木の上に綺麗に見え、また北西方向には小金沢連峰がまじかに見えていた。予定通りに田野倉駅に向かうと16:00に近くなりこの季節は気温が急速に下がると思うので禾生駅に下る事にして杉山新道に向った。ジグザグに下り舗装路にでて禾生駅で解散した。今年太平洋側で雪が少なく、今回の山はアイゼンの練習にと計画したがそれは幻に終わった。

歩き出し9:20-鈴ガ音峠10:10-桐木差山10:45-高指10:55-昼食(11:45~12:20)-九鬼山13:20~30-(杉山新道)道路14:50-禾生駅15:05

(飯田 記)

No. 3, 468 雷電山~辛垣城址~三方山 <C>

パーティ:女性9名/男性1名 計10名

1月14日(月・祝)晴。軍畑から踏切を渡って道路に沿い榎峠まで歩く。登山口は花のない時期で万両の赤い実が際立って美しかった。山道に入り以前来た時は悪道だったがすっかり歩きやすい階段に直されていた。雷電山の標識も立派になっていて丘陵と言えどかなりアップダウンが続いた。辛垣城址を歩く度にここでの食料や水を城の人達は大変だったなあーと思っていた。この日は暖かく風もなく春の様な陽気であった。

昼食は朝早く出た方もいらっしゃるの陽だまりの良い尾根で早めに取りました。三方山に登ったら男性がガスを使って食事をしていたので早目に下りてベンチの有る静かな尾根で休みました。矢倉台に来て説明を読んでわかったことは青梅地方の豪族三田氏が勝沼城(東青梅)から辛垣山へと城を築き敵に追われて自刃した終焉の地である事がわかり驚いた。この日は久しぶり人たちがずーっと話の尽きる事のない山行で山の神に叱られるのではないかと思う程の賑やかさで

あった。梅岸寺 14 : 40 無事全員下山し解散しました。

軍畑歩き出し 8 : 55—登山口 9 : 20—雷電山 (494m) 10 : 20—辛垣山 (456m)
10 : 46—昼食 11 : 00~30—三方山 (454m) 12 : 00—矢倉台 13 : 30—梅岸寺 14 :
40 (菊地 記)

《 お知らせ 》

☆ 5月以降の山行予告

5月6日(月・祝)～5月8日(水) 四国・剣山と石鎚山
L 五十嵐知也

5月6日(月・祝) 高松にて集合 “ラフォーレ剣山” 泊

5月7日(火) 剣山登山 歩程：約3時間 “石鎚ふれあいの里” 泊

5月8日(水) 石鎚山登山 歩程：約4時間30分 16 : 00頃 松山で解散

5月12日(日)～13日(月) 奥裾花で水芭蕉を見る(鬼無里の湯に泊) <C>
L 飯田隆一

5月26日(日)～5月29日(水) 九州・九重山と阿蘇山
L 五十嵐知也

5月26日(日) 大分にて集合 湯布院 “山水館” 泊

5月27日(月) 九住山～ぼうがつる 歩程：約4時間30分 “法華院山荘” 泊

5月28日(水) 大船山 約6時間 “かんぼの宿阿蘇” 泊

5月29日(木) 阿蘇山周遊 歩程：約3時間 15 : 00頃 熊本で解散

7月15日(月・祝)～16日(火) 棒杭尾根～一杯水避難小屋(泊)～大平山
～大ドッケ～丸山～さくら湖 <A> L 五十嵐知也

☆ 次の方が入会しました。

No. 596 當間美登理

☆ ☆ No. 577 堀江 公さんの電話番号が変更になりました。

☆ No. 3,474 三浦アルプス < B >の変更

雨天のときは当初 3/21 に変更と記載しましたが、3/3 に順延します。

☆ 4月の役員会は4月3日（水）練馬区役所 1905 室 17：00～19：00 です。

☆ 5月の山行計画及び山行報告を3月31日（日）迄に飯田まで提出して下さい