

東京トレッキングクラブ

T.T.C. 会 報 2019年 3 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 2 月 の 山 行 計 画 (追加) 》

No. 3, 473 ^{だいちょうざん} 大澄山～浅間岳 (羽村草花丘陵) <C> L 菊地玉記

2月17日(日) 新宿8:48＝立川9:27＝9:46 福生9:51 (福生駅西口バス1番乗り場)＝下草花 10:00 歩き出し－5分慈勝寺登山口－30分大澄山見晴－10分大澄山最高峰－35分妙見堂－40分浅間岳－20分羽村市郷土博物館－60分羽村駅

歩程：3時間20分＋1時間30分……4時間50分

費用：約1,300円(新宿起点)

申し込み：2月15日(金)迄に電話又は携帯メールでリーダーへ。

備考：

《 3 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 474 三浦アルプス L 瀬川仁子

三浦アルプス椿尾根でツバキを愛で、下りは田浦梅林に寄ります。

3月2日(土) 8:30 京浜急行新逗子あるいはJR逗子からバスにて各自、長柄十字路バス停まで。バスは10分おき位にあります。各駅から5分ほどです。9:00 長柄十字路集合 9:15 歩き始め－1時間森戸川林道終点－20分ツバキ尾根取り付き－45分馬頭観音－45分田浦梅林分岐－40分田浦梅林－40分JR田浦駅

歩程：4時間10分+2時間……6時間10分

地図：2.5万図“横須賀，鎌倉”

費用：2500円（東京駅起点）

申し込み：3月1日（金）までにメールにてお願いします。

備考：LはJR逗子から行きます。雨天のときは3/21にします。

No. 3,475 本牧山頂公園から三溪園

L 中神琳枝

梅林と展望を楽しみに。10棟の古建築物も。

3月3日（日）10:00 JR京浜線山手駅集合 10:10 歩き出しー本牧山頂公園・アメリカ坂口ー見晴らし山ー観山広場ー三溪園正門ー南門ー本牧三溪園入口バス停

歩程：3時間+2時間……5時間 15:10 バス停に着く。

地図：横浜・中央地図（昭文社）

費用：約3,000円（品川起点）+入園料

申し込み：3月1日（金）までにリーダーへ。

No. 3,476 蔵王坊平スノーシュー

L 河野良子

広大な銀世界、スノーシューをはいて1歩1歩、歩きながら景色を楽しんでみませんか。

3月8日（金）8:08 東京発「つばさ127号」=8:14 上野=8:34 大宮=10:55 かみのやま温泉=タクシーでペンション村「野口ペンション」山形県上山市蔵王坊平高原 TEL 023-679-2773 昼食後スノーシューを付けてクロカンコースをウォーミングアップ

3月9日（土）オーナーのガイドで刈田岳へ。

3月10日（日）オーナーのガイドで巨木見学。宿に戻って昼食。16:00 ペンション村発シャトルバス（無料）=16:40 かみのやま温泉駅 17:40 つばさ154号=19:48 東京

費用：約35,000円。ガイド料は別料金となります。スノーシューはレンタルもあります。

申し込み：3月1日（金）までに電話、FAX，メールでリーダーへ。

No. 3,477 セイメイバンから岩殿山

L 飯田隆一

3月9日（土）7:26 高尾発小淵沢行=8:11 猿橋8:18（バス）=8:37 奈良子入口 8:40 歩き出しー25分セイメイバン登山口ー1時間35分セイメイバ

ン-35分桜沢峠-15分高ノ丸-25分葛籠峠-45分笹平(ρ713.5m)-15分稚児
落し-15分兜岩-15分筑坂峠-20分岩殿山-35分大月駅

歩程：5時間15分+1時間30分……6時間45分 15:30頃大月駅に着く。

地図：2.5万円“大月”、昭文社“高尾・陣馬”

費用：約3,000円(新宿-大月1320円*2=2640円、猿橋-奈良子入口350円)

申し込み：3月7日(木)までに電話、FAX、メールでリーダーへ。

備考：当日が悪天候の場合は10日(日)に順延します。軽アイゼン持参

No. 3,478 梅がいい幕山 <C> L 飯島正子

3月16日(土) JR湯河原駅9:00 発箱根登山バス(幕山公園行)=9:20
幕山公園 9:30 歩き出し-1時間10分幕山-20分南郷山分岐-40分大石ヶ平
-40分幕山公園に戻る。15時バスに乗る。

歩程：2時間50分+1時間……3時間50分

地図：昭文社“箱根”

費用：3,820円(東京-湯河原1,660*2、箱根バス250*2)

申し込み：3月15日(金)までにSMSメールでリーダーへ。

No. 3,479 西平山~蕨山 L 五十嵐知也

3月21日(木・祝) 7:27 池袋発飯能行急行=8:20 飯能8:30(名郷行バ
ス)=9:10 小殿 歩き出し-1時間40分西平山-1時間藤棚山-40分蕨山-1
時間30分名郷バス停

歩程：4時間50分+1時間30分……6時間20分

地図：2.5万円“原市場”

費用：約2,500円

申し込み：3月19日(火)までにCメールでリーダーへ

No. 3,480 大山三峰山 L 飯田隆一

3月24日(日) 7:11 新宿発小田原行急行=8:06 本厚木8:40(宮ヶ瀬行
バス)=9:15 煤ヶ谷 歩き出し-1時間物見峠分岐-20分尾根筋-1時間10分
北峰-10分中峰-1時間不動尻キャンプ場-1時間広沢寺温泉-20分広沢寺温泉
入口バス停

歩程：5時間+1時間30分……6時間30分

地図：昭文社“丹沢”

費用：約 2,000 円（新宿－本厚木 500 * 2 = 1000、本厚木－煤ヶ谷 480、広沢寺温泉－本厚木 440）

申し込み：3月22日（金）までに電話、FAX、メールでリーダーへ。

備考：

No. 3,481 秩父花街道から観音院へ <C> L 瀬川仁子

満開の花桃の道を歩いて秩父札所 31 番観音院を往復します。昨年花の時期がずれたので中止した山行です。今回は丁度花の時期にあたることを期待して、、、

3月30日（土） 7：05 池袋発快速急行三峰口行き = 8：47 西武秩父 9：20 西武秩父発小鹿野車庫行西武バス = 9：55 小鹿野町役場 10：00 = 10：09 栗尾－1時間10分観音院階段下－1時間観音院周り散策－1時間栗尾バス停

歩程：3時間10分 + 1時間20分……4時間30分 14：25か15：21のバスで西武秩父駅に出ます。

地図：昭文社、2.5万図“長又”

費用：5,000円（池袋起点）

申し込み：3月29日（金）までにメールでお願いします。

備考：観音院から観音山の往復をしても良いと思っています。往復1時間余りの行程です。その場合帰りは15：21か16：45（小鹿野町役場乗り換え）のバスとなります。天候によっては31日（日）に変更するかかもしれません。

《 12月の山行報告 》

No. 3,457 岩山

パーティ：女性3名 / 男性1名 計4名

12月1日（土） 晴。最近の東武線は時間変更の為、登山スタートの駅に着くのが遅いので、困っている。新鹿沼駅を10：10歩き出す。30分近く歩いて日吉神社に向って大通りから横道に入る。階段を登って神社の前に着いていよいよ出発だ。車で来た男女2人組が我々の前を歩き出す。今日はこの2組だけの山かと思っていたら一番岩の下に20人の男女が居てザイルを張って登っていた。岩場を登ってみると20人グループが一番岩を登ろうとしていた。その横を通り先に行かせてもらった。大きな岩の間を登ったり、下ったり、間をすり抜けたりと変化のあるコースが続く。岩場の中の小さな空間を見つけ休憩をした。迷う箇所が沢山あるがテープやリボンを探して大体間違いなく歩く。やっと三番岩に着いて昼食とした。

30歳くらいの息子を連れて夫婦が来た。此処からの下りも楽ではない。息子とお母さんは猿岩から70mの壁に向い、我々とお父さんは巻き道を下る。この巻き道も油断できない。どうにかゴルフをしている人たちの近くに降り立つことが出来た。ゴルフ場の横を歩き新鹿沼駅に着いて解散した。私はこの山に来たのは三回目だが何回来ても新鮮で面白い山だ。

新鹿沼駅歩き出し 10:10—日吉神社 10:40—二番岩 12:15—三番岩 (岩山) 13:00 から 30—下野ゴルフ場横 14:025—新鹿沼駅 15:00 (飯田 記)

No. 3, 458 箱根 明星ヶ岳～明神ヶ岳

パーティ：女性8名／男性1名 計9名

12月8日(日)晴。予定より30分早く、さらに寒いとの予報で暖かい服装で出発。宮城野橋を渡ったら右へ、明神ヶ岳の道標に従って舗装道路を登山口まで進む。ここから登り坂。残りの紅葉に光が当たり美しい。ジグザグ道の急登もこなしながらゆっくり歩くが予報外れの気温の高さに汗がびっしょり。大文字焼が行われる広場で休憩。前方に大涌谷の山々を眺め一息つく。

さらに登って明星ヶ岳の山頂と明神ヶ岳への分岐があり、ここで方向を間違ってしまった。修正して明神ヶ岳の尾根道を進む。前方に大きく見えるがなかなか遠く苦しい。アップダウンの道をみなさんの笑い声、リンゴ、柿、ブドウの楽しい話を聞きながら(そうか苦しい時こそ楽しい話を・・・)体が軽くなってきた。そして明神ヶ岳の山頂に到着。たくさんの方がいた。今回初顔合わせの井出さんが「友達二人の山道だとあきらめてしまうけど、こうしてみんな一緒だとパワーをもらって楽しく登ってこれた」と感想を……。全く同感!

昼食を終え気温が下がってきたので最乗寺方向へと出発。眼下に広がる相模湾と小田原市街が輝いていて気持ちがいい。がしかし上部のほうは広々とした道が続いたが見晴小屋近くになると登山道が深くえぐれていたり、杉の根が張っていたりと油断のできない下り道が最乗寺まで続く。

自分の足元に注意とほかの人を思いやる皆さんの優しい掛け声の中、昼なお暗いスギ林の道を無事降りてきました。ありがとうございました。

宮城野バス停 9:02—登山口 9:30—明星ヶ岳 10:40—鞍部 11:50—明神ヶ岳 (昼食) 12:40～13:05—見晴らし小屋 14:40—最乗寺 15:40 バス 16:05 に乗り大雄山駅へ。(飯島 記)

No. 3, 459 横浜水道みちを歩く

パーティ：女性2名 計2名

12月9日(日)晴。駅前にある駐輪場の脇からほど西に進み「林間第4公園」

に入ると水道みちの石標がある。横浜に水道水の供給のため相模川の上流から水を引く導水管を設置。我が国最初の近代水道です。遊歩道として整備された水道みちを歩きます。足元には時々導水管が見え、道沿いの景色は黄紅葉に彩り足元に咲く花と楽しい道ですが、地図読みでLは花も目には見えない。踏切を渡って米軍相模原住宅をう回する道で道を尋ねて先に進む。フェンス沿いを歩き相模原病院にぶち当たり、院内の芝地で昼食。

先に進むと信号のある交差点に出て渡ると水道みちがあり、ここからは前方に丹沢の山々を望みながら進むと塔が見えてくる。グリーンタワー相模原で散歩する人も多くなって来る。展望台まで標高 38m へエレベーターで上がる。丹沢・大菩薩・奥多摩・奥武蔵と平野部の展望も見あきない。高曇りで富士は雲の中。水道みちに戻って先に進み、メンバーの協力で発車の 2 分前にバス停に着き相模大野へ。

東林間駅歩き出し 9 : 40 - 水道みち入口 9 : 50 - 相模原病院芝生昼食 11 : 30 ~ 12 : 05 - グリーンタワー相模原 12 : 45 - 相模原・麻溝公園バス停 13 : 50 (中神 記)

No. 3, 460 保田駅から裏鋸山 < C >

パーティ : 女性 1 名 / 男性 2 名 計 3 名

12 月 13 日 (木) 予定の 12 日は雨のため 13 日に変更。晴れのち曇り。富士山は雲隠れ。気温が低く風が強く、体を温めるため足早に歩くと汗をかき、休むと汗が冷え更に体が冷える繰り返し。そこで東京湾展望台での昼食を除きほとんど休まず。地獄のぞきも省いたので予定の半分の 3 時間半。東京湾展望台からの眺めは鮮明。大型船を追い抜くミリ単位のジェット船。船列の前後を横切るフェリー。富山や伊予ヶ岳など房総の山々も眼下に。石切り場跡の光景も迫力。

9 : 25 歩き始め - 10 : 25 林道完成記念碑 - 10 : 50 東ノ肩 - 11 : 10 三角点 - 11 : 25 から 12 : 05 東京湾展望台 - 12 : 40 観月台 - 12 : 55 浜金谷駅。二人は 13 : 12 内房線。一人は東京湾フェリー 13 : 15。いずれも待ち時間は僅かでした。

(安藤 記)

No. 3, 461 鷹取山～小湊山～岩戸山 < C >

パーティ : 女性 16 名 / 男性 2 名 計 18 名

12 月 15 日 (土) 晴。沢井入口のバス停から車道を 10 分位歩くと右手に登山口の標識があり、階段状の急な登りが暫らく続く。桜の木が多く春には桜の花見が出来るかも。今日の最高地点である鷹取山には釣鐘が有り、富士山の好展望台なのだが残念なことに今日は好天なのに遠くは霞んでいて一部しか見えない。この先小さなアップダウンを幾つも越え、ピークには殆んど巻き道があるので、巻き

たりピークを踏んだりを繰り返して乍ら小淵山の少し手前で昼食タイムをとる。立派な小淵山の標識を見て少し行くと石の祠があった。この直下に今日唯一の岩場があり、皆さん慎重に下る。最後の急登の先の岩戸山でゆっくり休み、その後はなだらかなパノラマコースをのんびり歩き藤野神社に参拝して急な階段を下り藤野駅に着いた。ここで1人が所用のため別れ、直行で参加された会長と合流して駅前のミニ忘年会場へ。

今日は後にミニ忘年会があったので短いコースの山でしたが、幾つもの小さなピークがあり、汗もかいて登り甲斐のある山でした。

山行申込をしていた高田さんが体調不良の中、ミニ忘年会に参加され有難うございました。来年は年号も代わります。私達も健康で登山出来るよう、そして災害等の無い1年であります様祈念します。

9:50 登山口歩き出し-10:20 鷹取山 10:30-11:05 昼食 11:45-12:00 小淵山-12:10 岩場-12:30 岩戸山 12:45-藤野神社経由-13:20 藤野駅

(佐藤(ツ) 記)

No. 3,462 高川山

パーティ：女性7名／男性3名 計10名

12月20日(木) 晴。連日の寒さがやわらぎ、風も無くおだやかな登山日和であった。迷うことなく尾根にとりつき快調に登り736m三角点に至った。屏風岩の上から雪をまとった富士山と三つ峠や本社ケ丸、滝子山などの眺望を楽しんだ。

一度下り少し登ると大岩に着く。このルート逆を含め3回歩いている。以前に比べやけに赤布が多い。何気なく赤布に誘われ少しルートはずした。早朝に起きているので、早めに食事をとることにし、11:30 ガンバ沢ノ頭で20分の休憩にした。羽根子山に至り尾根通しに歩きすぐ間違いに気付引き返した。90度東に進路を変えなくてはならなかった。

高川山は珍しく誰もいない。山頂には以前いつもいた犬のお墓があった。高川山からむすび山への尾根は粘土質で滑りやすいので、今回は直接田野倉へ下りるコースをとった。一気に標高を下げるがジグザグ道なので楽だ。車道歩きは少し長かったが、予定通り15時10分に田野倉駅へ着いた。

以前歩いたバリルートでのミスが多いので、油断せずに注意深くルート確認もするよう心がけなくてはと反省した。しかし経験済みのことを未経験のような気持ちで対応することは案外難しいことだと知りました。

初狩駅 8:30-尾根とりつき 8:45-屏風岩 9:45-大岩 10:05-ガンバ沢ノ頭 11:30~50-羽根子山 12:20-高川山 12:50~13:15-大槌集落 14:40-田野倉駅 15:10

(五十嵐 記)

No. 3, 463 古賀志山 <C>

パーティ：女性8名／男性1名 計9名

12月24日(月・祝)晴。新鹿沼駅からタクシーで古賀志山登山口の駐車場まで入ってもらう。車が数台停まっているが全て宇都宮ナンバーだ。林道を緩やかに登って行くと「男滝明神(不動の滝)」の標識があり我々は滝の下に行くのではないので右に曲がる。不動の滝の側に着くと10人以上の人が岩登りの練習をしていた。ここからは段々と勾配がきつくなりジグザグに登り古賀志山と御岳山の分岐に達した。左に進むと岩っぽくなってきた。ハシゴとクサリ場を登ると御岳山の頂上である。展望が素晴らしい。雪が付いているのは男体山、その横に大真名子、小真名子、女峰と続き奥に薄く白根山が見える。皇海山も僅かに顔を出し、右の方には高原山が堂々とした姿を見せていた。低山とは思えない程展望が良い。戻って古賀志山に登り暖かいベンチで昼食とした。富士見峠に向かう途中で東稜見晴台に行くが市街地が見える程度で格別の事は無いのですぐに戻る。進路を北に変え富士見峠へ。あとは沢筋に沿ってゆっくり下り赤川ダムに出た。赤川ダム付近は宇都宮方面の人達には格好の行楽地らしくバーベキュー設備等が揃えられていた。野菜売りの屋台がありメンバーの皆さんは沢山買っていた。タクシーを呼び車道を下って行き、迎えのタクシーにのり駅に着き解散。

古賀志山入口 10:45－不動の滝横 11:10－御岳山 11:35－古賀志山 12:05～40－富士見峠 13:00－赤川ダム 14:00－タクシーに乗る 14:50 タクシーで新鹿沼駅へ。
(飯田 記)

《 お知らせ 》

☆ 4月の山行予告

4月14日(日) 総会と懇親山行

4月10日 伊豆達磨山 L 瀬川仁子

4月下旬 雁が腹摺山 L 飯田隆一

☆ 次の方が入会しました。

No. 594 富永愛湖

No. 595 村形律子

☆ No.574 安藤 尚さんが退会しました。

☆ **スポーツ安全保険について** 担当 大塚康彦

4月1日より31年度（保険期間平成31年4月1日～2020年3月31日）の保険になります。掛け金は30年度と変更ありません。4月1日現在の年齢が65歳以上の方は区分B、年間1,200円、64歳以下の方は区分C、年間1,850円です。（詳しい内容のしおりは5月号に同封いたします。）

保険専用の振込用紙を同封いたしますので、通信欄に加入区分、生年月日（西暦）を記入の上3月26日（火）迄にお振込み下さい。加入は任意です。尚この保険はTTCで行なった山行に適用されるスポーツ安全保険です。

山に於ける遭難救助・捜索活動の費用は適用外ですので個人での山岳救助保険の加入をお薦めします。遭難救助・捜索関係の保険は
JRO：0120-359-260,042-669-5330、日本山岳協会共済会：03-5958-3396
レスキュー費用保険：0120-970-510等々各種あります。ご検討下さい。

☆ **会費の納入について** 担当 村田美和子

会費年額6,000円（夫婦会員の方は2人で9,000円）を3月26日（火）までに同封の振込用紙で振り込んで下さい。

☆ 3月の役員会は3月6日（水）練馬区役所20階交流室17:00～19:00です。

☆ 山行計画及び山行報告を1月31日までに飯田迄提出して下さい。