

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2018年 8 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 8 月の山行計画 》

No. 3, 429 北ア・唐松岳～五竜岳 <B> L 佐藤ツヤ子

北アルプスの展望と高山植物を観賞しながらのんびり歩きをしたいと思います。

8月2日(木) 6:28 東京発(北陸新幹線はくたか551号金沢行)＝上野6:34＝大宮6:54＝8:06 長野8:20(バス)＝9:35 八方BS ゴンドラ・リフトを乗り継いで八方池山荘前歩き出し10:30－1時間八方池－2時間30分唐松山荘(泊) 少し贅沢に個室を予約予定。090-5204-7876

歩程：3時間30分＋2時間……5時間30分

8月3日(金) 朝食後軽身で唐松岳往復(約40分) 8:00 歩き出し－2時間30分五竜山荘(サブザックで五竜岳往復、約2時間) 五竜山荘(泊) 0261-72-2002

歩程：5時間10分＋2時間30分……7時間40分

8月4日(土) 五竜山荘歩き出し6:30－1時間40分大遠見山－1時間30分小遠見山－1時間30分アルプスだいら＝(テレキャビン8分) エスカルプラザ(入浴可)－20分白馬五竜(バス約1時間)＝長野(解散)

歩程：5時間＋2時間30分……7時間30分

地図：昭文社“鹿島槍・五竜岳”

費用：大宮起点ジパング利用で約35,000円(唐松山荘個室利用の場合＋2,000円位)

申し込み：7月25日(水)までにリーダーへ。電話かCメールで。

備考：唐松山荘から五竜岳までは岩稜がありますが足場は確つかりと有るので難しくは有りません。サブザックが有ると便利です。Lは大宮から乗車します。尚、天候により順延を予定してますので切符は3日前迄購入を控えてください。

**No. 3, 430 金峰山と端牆山 (テント山行) <A> L 五十嵐知也**

8月5日(日) 立川発 18:00=八王子 18:11=高尾 18:18=19:32 塩山 (タクシー会社宿直室泊(無料)) 甲州タクシー0553-33-3120

8月6日(月) 塩山(タクシー) 6:00=7:00 大弛峠 歩き出し-2時間30分五丈岩-2時間30分富士見平テント場(テント泊) 14:00 頃着

歩程: 5時間+1時間30分……6時間30分

8月7日(火) 富士見平-2時間端牆山-1時間30分富士見平(テント撤収)-40分端牆山荘(バス)=韮崎駅

歩程: 4時間10分+1時間……5時間10分

地図: 昭文社“金峰山・甲武信”

費用: 10,000(タクシー5人で一人2,000円、テント1,000円、バス1,700円、他交通費)

申し込み: 7月27日(金)までにCメールでリーダーへ。

備考: テント山行ですが山小屋(但し素泊まり)利用も可

**No. 3, 431 石垣山一夜城 <C> L 飯田隆一**

8月10日(金) 6:51 新宿発小田急線急行=8:28 小田原 8:34=8:45 入生田 8:50 歩き出し-5分紹太寺-15分しだれ桜-20分太閤橋-50分石垣山一夜城歴史公園-公園内一周(約40分)-30分海蔵寺-10分小田原漁港(食事)-5分早川駅

歩程: 2時間55分+30分……3時間25分

地図: 2.5万円 “小田原南部、箱根” 昭文社 “箱根”

費用: 約4,200円(新宿-入生田1,110円、早川-小田原-新宿1,020円、食事2,000円)

申し込み: 8月5日(日)までに電話、FAX, メールでリーダーへ。

備考: 食事は小田原おさかなセンターでします。やさしい歩きですが約200mの登り、下りがあります。ウォーキングシューズか軽登山靴着用。

**No. 3, 432 白馬岳 <A> L 飯田隆一**

8月23日(木) 6:28 東京発(北陸新幹線はくたか551号金沢行) = 上野 6:34 = 大宮 6:54 = 8:06 長野 8:20 発白馬乗鞍行バス = 9:55 梅池高原 = (ゴンドラ) 梅の森 = (ロープウェイ) 梅池山荘 10:30 歩き出し - 乗鞍岳 1時間20分 - 2時間白馬大池山荘(泊) (1泊2食9800円)

歩程: 3時間20分 + 1時間40分……5時間 15:30 山荘に着く。

8月24日(金) 6:30 歩き出し - 2時間小蓮華山 - 30分白馬岳 - 1時間10分白馬岳頂上宿舎 - 1時間杓子岳 - 1時間鐘ヶ岳 - 40分天狗山荘(泊) (1泊2食9800円)

歩程: 6時間20分 + 2時間……8時間20分 14:50 山荘に着く。

8月25日(土) 5:30 歩き出し - 2時間50分白馬鍾温泉小屋 - 3時間40分猿倉

歩程: 6時間30分 + 1時間30分……8時間 13:30 猿倉バス停に着く。バスで白馬駅へ。

地図: 昭文社“白馬岳”

費用: 約35,000円(長野-梅池2000、東京-長野8200\*0.7=5740、梅池ゴンドラ+ロープウェイ1920、白馬-新宿(5400+2900)\*0.7=5810)

申し込み: 8月18日(土)までにリーダーへ。

備考:

### No. 3, 433 刈込湖・湯ノ湖納涼ハイク <C> L 安藤 尚

8月29日(水) 東武鉄道リバティけごん1号 北千住 6:42 = 8:22 東武日光 東武バス(湯元温泉行) 東武日光駅 8:40 = 9:50 光徳温泉 10:00 歩き始め - 70分山王見晴らし - 75分潤沼を経て切込湖刈込湖 - 50分湯ノ平と温泉寺 - 40分湯ノ湖の南端 - 30分湯滝レストハウスを経て湯滝入口バス停 ◇ 帰路 16:15 = 17:16 東武日光駅。更に南栗橋行 17:32 発。中目黒行または中央林間行に乗り継いで20時前に北千住着

歩程: 4時間25分 + 1時間30分……6時間

地図: 2.5万図男体山、ネットで日光湯元ビジターセンター⇒ハイキングコース

費用: 7,456円(北千住起算) 乗賃1358円×2、指定1440円×1、バス1650円×2

申し込み: 8月16日までにメールまたは電話で申し込み下さい。

備考: 渋滞で東武日光駅着が遅れた時の南栗橋行は18:13発または18:39発。

## 《 5月の山行報告 》

### No. 3, 409 箱根芦ノ湖外輪山 その2 <C>

パーティ：女性11名／男性3名 計14名

5月13日（日）曇後雨。バスの渋滞なく予定より早く歩き出す事が出来た。予報が午後雨との事だったので何とか昼食迄は降らないことを祈りつつ歩き出した。芦ノ湖畔の樹林の美しいキャンプ場の傍を歩いて湖尻峠への登り口に着き、いよいよ登りになる。階段状の登り15分位いで初参加の女性が「股関節が痛い」と言うので話を聞くと「登山は初めて」との事。ストレッチを改めて行い若さで何とか乗り切りましたがLとしてはすごいプレッシャーでした。「たかが箱根の山、されど箱根の山」です。而も11時過ぎには雨が降り出し参加の皆さんに本日催行したことが申し訳なくて……。ゆるやかなアップダウンを繰り返し乍ら三国山を越えひたすら前へ進むのみ。山伏峠の少し先でスカイラインと交わる所に「山伏小屋」が有り、ここで約25分全員で暖かい飲み物など頂きやっと生気を取り戻しました。まさに「地獄に仏……」でした。この後平坦な道を海ノ平を經由して国道に出、その先再び石畳の細い道を下ってバス停に着いた。5分後にバスが出るので雨具だけ脱いで飛び乗った。新幹線を購入した人も居て予報が悪かったのに催行したことをお詫びします。体験の後藤さんに「雨の中歩いたのは初めてなので勉強になりました」と言われ少し慰められました。

歩き出し9：40－湖尻峠への登山口 10：15－湖尻峠 10：40～50－（昼食11：40～12：00）－三国山 12：30－三国茶屋 13：40～14：05－海ノ平 14：50－車道 15：50～16：10－バス停 16：55 （解散） （佐藤ツ 記）

### No. 3, 410 笹子雁が腹摺山 <A>

パーティ：女性3名／男性4名 計7名

5月12日（土）晴。20号線を西に歩き中新橋から登山道に入った。入口が整備されていてみちがえるほどであった。カラリとした天気でも木も茂っていて歩き易い。2.5万円の点線の道は無くなっていて、その右側の尾根に踏み跡が出来ていた。1,188m点を通り最後の急登を経て笹子雁が腹摺山に着いた。一人の登山者が居たが、あとから3・4人登ってきた。雪を付けた甲斐駒、鳳凰、白根三山、塩見、赤石岳と見えていた。米沢山までは少し岩場もあるが難なく通過。トクモリで長めに休憩。ここより先に行く人は極端に少なくなる。今日は雁が腹摺山の最後の急登を一気に登ってしまったので、だんだん疲れが溜まってきてゆっくりした歩きになってきた。東峰（1,420m p）からは下りが多くなる。此処からは難

しい。踏み跡は薄いが尾根をはずさない様に歩き、棚洞山（1,201.4m）、入道山（992m）を通過出来た。この先が以前来た時に間違えた所なので注意して左に行く。2号鉄塔を目指したが、現在この鉄塔を撤去作業中であった。急斜面をジグザグに下り、中央自動車道の上の金網に出た。民家の間を通り稲村神社の先で解散し、発車寸前の大月行のバスに乗る人と駅まで歩く人と別れた。眩しいような新緑を見、湿度も低い気候で快適に歩けた。笹子雁が腹摺山から東岳の間はミツバツツジが丁度見頃であった。

笹子駅歩き出し 8:15—中新橋 9:15—鉄塔 9:35—笹子雁が腹摺山 11:05～30—米沢山 12:25～35—トクモリ（門井沢の頭）13:05～30—お坊山 13:45—東峰 14:00—1,230m 14:50—棚洞山（1,201m p）14:50—入道山（992m）15:10—2号鉄塔跡 15:30—中央自動車道上 15:45—稲村神社 16:00 （飯田 記）

### No. 3, 411 越谷から葛西用水・大吉・花田苑

雨天予報のため中止しました。

### No. 3, 412 相模湖・嵐山 <C>

リーダーの都合で中止しました。

### No. 3, 413 大塚山～広沢山 <B>

パーティ：女性2名／男性3名 計5名

5月17日（木）晴。御嶽駅から多摩川沿いの遊歩道、神路橋へ向かった。平日の故かカヌーも少なく、遊歩道にも人影はない。

境界尾根のとりつきは分かりやすく、左に日の出山北尾根を見ながら登った。583m点に至ると山本山と記された小さな木札があった。最後の急登の後、846m点で丹三郎新道と合流し、大塚山へ導びかれた。大塚山のベンチで昼食の後、鉄五郎新道を下った。広沢山までは植林帯のジグザグ路だが、その先はやせ尾根が続き下りは要注意だ。くずれ落ちた金比羅神社跡までくるとやせ尾根は終る。奥の院のあった岩の突端には古い石碑や石像がいくつかあり、中に遭難者の慰霊碑もあった。おそらくバットレスでの事故だと思う。奥の院下の岩の先端にクライマーが2人これから懸垂下降で下りるところだった。のぞきこんでもバットレスの岩場は見えない。神社跡で沢を渡った後は、トラバース気味に沢沿いに下り程なく集落へ出た。30℃近い気温と高い湿度の暑い一日だった。

御嶽駅 9:20—神路橋 9:40—583m点 11:00—846m点 11:40—大塚山 12:10～40—広沢山 13:10—神社跡 14:10～30—集落 15:00—古里駅 15:30（五十嵐

記)

### No. 3, 414 五郎山と小川山 <A>

参加者が無かったため中止しました。

### No. 3, 415 天覧山～天覚山 <C>

パーティ：女性7名／男性4名 計11名

5月31日(木)曇。結論からいえば、今日の山行プランは<B>だったかもしれない。飯能駅を出て商店街をぬけ、登山口から30分ほどで天覧山山頂に到着した。明治天皇を偲び市街を俯瞰し、遠く大山や丹沢の山々と大岳と奥多摩の連山を見ることが出来た。天覧山からアップダウンをくり返し多峯主山を経て、西武鉄道が開発した日高住宅団地の西端に至った。時々雨が降る中を住宅団地を右に見ながら北上し、久須美山の木札がある山ノ神を見て、カマド山への分岐に到達した。12時を過ぎており、昼食休憩をとることにした。ここまで3時間余りの歩行でしたが標高200m前後とはいえかなりのアップダウンコースであった。メンバー数人に大分疲労の色が濃く、この先天覚山まで登り約2時間はどうかと思っただ。雨も心配でありここからカマド山経由で武蔵横手駅へエスケープすることにした。カマド山への急登の後、山頂で休憩し皆で歌を2曲歌ってから下山した。

飯能駅9:00-天覧山10:00-多峯主山11:00-カマド山分岐12:15~40-カマド山13:10~20-武蔵横手駅13:50 (五十嵐 記)

## 《 お知らせ 》

☆ 9月の山行予告

9月18日(火)～19日(水) 蓼科山 <B> L飯田隆一

9月26日(水) 勝沼ぶどう郷駅から甲州高尾山 <C> L安藤 尚

☆ No. 3, 424 正丸峠～伊豆ヶ岳

計画日7月8日(日)を7月15日(日)に変更します。

☆ 8月の役員会は8月1日(水)練馬区役所1906室17:00～19:00です。

☆ 9月の山行計画及び山行報告を6月30日(土)までに飯田まで提出して下さい

い。