

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2017年 7 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 7 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 348 徳和溪谷トレッキング L 中神琳枝

初夏の緑陰に涼を求め滝めぐりを楽しみます。

7月2日(日) 7:26 高尾発小淵沢行=9:00 塩山=タクシー約30分溪谷入口 9:50 歩き出し-夢想の滝-長尾の滝-胴切の滝-白虎の滝-柳滝-愛染の滝-乾徳公園

歩程：3時間+2時間……5時間 14:50 公園入口バス停に着く。バスで塩山駅へ。

地図：2.5万図“川浦”

費用：約5,000円

申し込み：6月30日(金)までにリーダーへ

No. 3, 349 新島の山・式根島の山 < B > L 神戸千賀子

7月8日(土) 8:15 竹芝発ジェット船=12:00 式根島着

神引山登山(98.5m)、式根島ぐると12kmサイクリング、スカシユリの咲く頃を狙ってますが咲いているかな?夜は星空ウォッチング。(式根島泊)

7月9日(日) 7:40 式根島発の渡し船で=8:00 新島着 14:20 新島発=(ジェット船)=17:35 竹芝着

山は宮塚山432m、阿土山202m、大峰301m、丹後山283m。全部登るかどうかが未定です。他の観光スポットも探します。

地図：2.5万図“新島、式根島”

費用：約23,000円(船と宿)

申し込み：6月5日(月)厳守です。船の早期割引15~20%OFFを利用する為備考：船ダイヤ、料金は4月末現在未定なので大筋の予定です。船、宿はリー

ダーが一括予約します。シーズンにはいるので混んでいるかも。チケットとれなければ中止です。詳細は申込者に後日連絡します。

No. 3, 350 白岩沢 (w. w.) ~鳥首峠 L 五十嵐知也

7月9日(日) 池袋発7:35=所沢8:00=8:24 飯能8:30 (名栗方面行バス)=9:04 名郷 - 5分入渓点 歩き出し9:15-20分大鳩園キャンプ場-1時間白岩キャンプ場-1時間鳥首峠-40分ウノタワ-50分山中-50分名郷

歩程: 沢歩き (W. W.) 1時間20分、登山道2時間30分、林道50分

計4時間40分+1時間30分……6時間10分

地図: 2.5万図 “原市場”

費用: 約2,500円

申し込み: 前日まで

備考: 濡れてもよい靴、滝はないので溪流歩きとハイキング。帰りに大鳩園でビール (希望者)

No. 3, 351 金峰山と瑞牆山 (テント山行) <A> L 五十嵐知也

7月13日(木) 立川発18:10=八王子18:22=高尾18:30=塩山19:41 タクシー会社宿直室泊り (無料)

7月14日(金) 塩山 (タクシー) 7:00=大弛峠8:00 歩き出し-2時間30分五丈岩-2時間30分富士見平テント場 (テント泊)

歩程: 5時間+1時間30分……6時間30分

7月15日(土) 富士見平-2時間瑞牆山-1時間30分富士見平 (テント撤収)-40分瑞牆山荘 (バス) =荊崎駅

歩程: 4時間10分+1時間……5時間10分

地図: 昭文社 “金峰山・甲武信”

費用: 約8,000円 (タクシー5人で1人2,000円、テント1,000円、バス1,700円)

申し込み: 7月2日(日) までにCメールでリーダーへ。

備考: 富士見平小屋での宿泊も可能です。ただし素泊まりのみ

No. 3, 352 霧降高原歩道 <C>

L 高橋輝男

7月23日(日) 7:10 浅草発快速日光・会津田島行=9:22 東武日光 9:40 大笹牧場行バス=9:57 高原歩道入口 10:20 歩き出し-1時間 20分見晴台-1時間 キャンプ場-30分 外山登山口-40分 東武日光

歩程: 3時間30分+2時間……5時間30分

地図: 2.5万図“日光北部” 昭文社“日光”

費用: 約3,500円

申し込み: 7月21日(金) 21:00までにリーダーへ。

備考: 新ハイ No.705号参照。

**No. 3, 353 白山(石川県) **

L 佐藤ツヤ子

花の名山、加賀の白山に山荘連泊で高山植物を賞でながら、のんびりと楽しみに行きませんか。

7月30日(日) 6:16 東京発(北陸新幹線かがやき501号)=6:22 上野=6:42 大宮=8:46 金沢9:25(バス)=11:40 別当出合 12:00 歩き出し(砂防新道)-50分 中飯場-1時間30分 甚之助避難小屋-40分 南竜山荘(泊)

歩程: 3時間+1時間……4時間

7月31日(月) 南竜山荘6:30 歩き出し(エコーライン)-1時間40分 室堂-40分 御前峰(この後池巡りなどしてゆったり過す)-2時間 室堂-(展望歩道) 1時間30分 南竜山荘(泊)

歩程: 5時間50分+1時間30分……7時間20分

8月1日(火) 南竜山荘歩き出し7:00-砂防新道又は観光新道で別当出合へ。歩程: 砂防新道の場合2時間+30分。観光新道の場合4時間+1時間。別当出合発のバスが13:30のため、天候その他により当日決めます。

地図: 2.5万図“白山、加賀市ノ瀬” 昭文社“白山”

費用: 約45,000円(ジパング利用、宿代、バス代含む)

集合: 金沢駅出札口付近

申し込み: 6月28日(水)(この時期宿が混むのと、新幹線が全車指定のため早くしました。)までにリーダーへ、電話、ハガキ、ショートメールで。

備考: 昼食は1,000円で頼めます。Cに近いBコースです。帰路の新幹線は16:47(かがやき510号又はそれ以降にしてください。Lは510号購入予定です。往復指定券一括購入も考えてます。車内バラバラでは寂しいので。

《 4月の山行報告 》

No. 3, 328 百蔵山から扇山 < B >

パーティ：女性3名、男性1名 計4名

4月2日(日) 天気の関係で2日に変更して実地した。猿橋からタクシーで林道終点の山の神迄行く。9:00に歩き出す。登るにつれ所々に雪が現れてきた。百蔵山の頂上付近は5cm位の積雪で思ったほどに賑わいはないが時々登山者に会う。一旦標高を下げたので雪も消えてきたが気温は低く一寸寒い。コタラ山、カンバノ頭は南側を巻いた。扇山手前の大久保山で昼食。扇山に着くと一人だけ登山者が居た。犬目方面に向かったが雪は深いし先に歩いた人も居ないのでコースが分かりにくい。従って頂上に戻り鳥沢駅方面に下る事にした。雪が少なくなるに従いすべ滑りやすくなり、慎重に下ったがそれでも転んでしまった。ここは割といい道だが2.5万図にも昭文社地図にも点線が無い。やっと下の集落山谷に着いた。見るとフキノトウが花を開いた状態である。さあ大変、3人が動かなくなりレジ袋一杯になるまで私は待つしかなかった。終わったと思ったら今度はツクシである。やっとザックがパンパンの状態を終了。それからもやれツクシだ、菜の花だ、カンゾウだと35分の道のりを1時間半かけて駅について解散。

山の神歩き出し9:00-百蔵山10:00-10-大久保山12:05-30-扇山12:45-50-山谷14:10-鳥沢駅15:50 (飯田 記)

No. 3, 329 権現堂桜堤 お花見ウォーク

パーティ：女性7名、男性1名 計8名

4月2日(日) 晴。駅前の大通りを遠目に田園風景を望みながら歩き用水路沿いの桜並木に出る。八分咲きの桜を見ながら田園地帯に点在する小道を歩き中川土手に出る。道なりに進み高秀寺・その隣に鹿島大神宮が鎮座、参拝し、向かいにある小広い公園で休憩。中川を昭和橋で渡り道標で残光寺へ。遠目に国道4号をみながら高須賀池へ向かい、大池のある広々とした公園に着く。池をまわる遊歩道を進むと土手から「カモ」の大行進で池のそばへ。その先に送電線鉄塔があり、2.5万図にある♯を探すがわからない。この先は権現堂桜堤を目指す。国道4号を渡れば桜堤に着き県内では一・二を争う花の名所で菜の花の時期が重なり、土手上は桜で下には菜の花畑で花見酒のグループでいっぱい。私たちも花見酒を楽しみました。休憩後、桜並木を歩きバス停に着く。

南栗橋10:13-狐塚公園10:35-高秀寺11:00-公園11:10-20-高須賀池11:40-55-桜堤12:30-13:30-臨時バス停14:00-幸手駅14:25 (中神 記)

No. 3, 330 上野原要害山・実成山・尾続山 <C>

パーティ：女性7名、男性4名 計11名

4月5日(水) 快晴。8:30 ⇒上野原駅。売りこみ上手な駅長さんから名刺まで頂いて、バス出発です。9:00 ⇒鏡渡橋(きょうとばし)バス停歩き出し。のどかで、ゆったりとした登り。9:45 ⇒要害山(536m)。別名おっぱい山とも呼ぶらしいです。遠くから見るとほっこり形の山、そして山頂の杉の木の先っぽが、どうやら乳頭に見えるらしい。もしも・もしもこの木が枯れてしまったら一どうしよう一おっぱい山はどうなるの?たゞのほっこり山に?10:20 ⇒風の神(540m)本日のルート上でいちばんの富士山のビューポイント。大きく見えてました。10:55 ⇒コヤシロ山(600m)をピストン。11:20 ⇒実成山(みなりやま、609m)静かな樹立ちの中のルートは樹々の間から赤ずきんちゃんが顔を出しそうな~メルヘンの世界でしたよ。12:10 ⇒尾続山(おづくやま、538m)12:40 ⇒尾続バス停、江戸幕府が甲府に置いた直轄学校「甲府燼典館(きてんかん)」の貴重な古い門が、移築されてました。見のがしそうな門ですが、しっかり見て来ました。でも・・・何故・・・ここに・・・?って感じでした。

●今日のコースは全ての山頂から冠雪の富士山が見えてました。きれいでした。そう言われて座する富士山は、なんて幸せな山なのでしょう。

●早くおりにすぎてバスなし。タクシー呼ぶ。もちろん酒まんじゅう屋さんに行ってもらおう。ワガママな乗客? いや、いやこんなことも醍醐味のひとつですよ。

●山の途中で墓村方面の標識に目が。現存する村? どんなどこ? 確かめに行きたい様な・・・不気味な様な・・・。新松田方面に庶子というバス停もあるが受け取り方では、あんまりだ!!と通る度におもう。

●<最後に>この計画は会員の松井さんの紹介で実現しました。御自分で歩いて良かったよ。TTCにも向いているよ。と。この様にやさしい心くばりをして下さる会員が増えるとリーダーはとても助かります。ありがとうございました。

8:30 上野原駅=9:00 鏡渡橋(きょうとばし) - 9:45 要害山(536m)
10:20 風の神(540m) - 10:55 コヤシロ山(600m)をピストン - 11:20 実成山(みなりやま、609m) - 12:10 尾続山(おづくやま、538m) - 12:40 尾続バス停
(神戸 記)

No. 3, 331 総会と懇親山行(総会は奥多摩沢井駅近くの「ままと屋」)

Aコース：あおいじんじや青渭神社コース

パーティ：女性8名、男性7名、計15名

雨を気にしながら青渭神社に向かい、石段を登って神社に参拝。左に戻るよう

に斜面を登り切って、高水三山周回コースの十字路に出る。412mピークの手前あたりでポツリと落ちてきて、傘をひろげる。滑りやすい道を下れば青梅街道（御嶽駅）で、電車利用の5名と別れ、御岳溪谷遊歩道を桜を眺めながら会場に向かった。

歩き出し 8:45—青渭神社 9:10—十字路 9:40—青梅街道 10:30—11:00 会場
(高橋(輝) 記)

Bコース：物見山～辛垣山コース

パーティ：女性8名、男性4名 計12名

泣き出しそうな空だがやっと降らずに頑張ってる中で歩き出した。すぐに舗装が切れ山道になる。尾根筋に着くとポツポツ登山者とすれ違う様になった。物見山は標識なし。辛垣山は（カラカシヤマ）と読み戦国時代は堅城と思われる場所にあった。雷電山の手前で東方向に戻り途中から下り道に入る。案外荒れていた。二俣尾駅に着いたら雨が降り出した。1時間早い10:57発の電車で沢井駅に向かった。

二俣尾駅 8:45 歩き出し—尾根 9:20—物見山 9:30—辛垣山 10:00—二俣尾駅 10:30
(飯田 記)

Cコース：直行

パーティ：女性2名、男性4名 計6名 総計33名

平成28年度総会及び懇親会（ままごと屋）

☆総会 12:30～13:00 会場の時間の都合で東屋にて開催 参加者 33名

- 会長挨拶 （阪本弘二）
- 会計報告 28年度収支決算、29年度収支予算 （佐近よし）
- 会計監査報告 （松永道子）
- 役員の移動 新監査役 大塚康彦、辞任 山田広子
- 28年度の安全スポーツ安全保険の報告 （大塚康彦）

☆懇親会 13:30～15:00

- 集合写真の撮影 （石川博康）
- 懇親会 （記念品）
- 挨拶と乾杯 （高橋）
- 自己紹介（全員）
- 上野鈴本亭 チケット（3枚・峯原さんより）じゃんけんにて勝者3名へ
- 東京ステーションギャラリー チケット（12枚成川さんより）希望者へ
- 最後の挨拶とシメ（飯田）

佐藤ツヤ子さんに助力をお願いしました。

No. 3, 332 月見橋～要倉山～和田峠 < B >

パーティ：女性8名、男性3名 計11名

4月15日(土) 晴れ後曇り。昨日、降水確率0%で気持ちが緩んだ。夕焼小焼バス停で11名、増便バスから降りて月見橋へ向かう。ジグザグに尾根まで先導して一汗かいた。10時頃鉄塔標識過ぎ、M氏に先頭を託して歩く、森林の間伐や遠くに見える都心のビル群、今日は誰一人と会わずに本郷山に着く。長めの昼食をして・・・歩くこと・30分過ぎ、一本ロープでスリング訓練をしているグループが今日唯一出会った人でした。そよそよと伐採あとの南斜面から、光にのった風が皆を森林へと誘ってくれる、そして花と新芽が心を癒やしてくれる。和田峠で一休みして、バス停に向かう・・・2:45分無事解散。

(山歩きで独り言。) 冬の間、小さな庭に毎日メジロ、山鳩、ヒヨドリが来ていたが、3/27日メジロと山鳩が突如姿が見えなくなる。此の鳥はうるさくなく可愛い、それに比べてヒヨドリは、朝からギャーギャーとうるさい。僕には好きになれない、でもヒヨドリは頭が良いようです、飼い方によって静かにナルかだ。静かな山歩きには似合わないが、山にはこないでほしい。(山を歩いている女性同士が話している声は春風に乗って心地良いものであるが。) 山行の終に溪谷沿いで全身焦げ茶のミソサザイが美声を発していた。今後も静かなメジロ、ミソサザイの声が聴こえる山歩きをしたいものである。)

夕焼小焼バス停歩き出し：9:00—9:17月見橋先登山口—9:50鉄塔標識—10:30◇549.3m—要倉山—11:20昼本郷山11:55—12:25本宮山—13:40和田峠—14:45陣馬高原下解散 (佐藤(正) 記)

No. 3, 333 伊勢沢ノ頭 < A >

パーティ：女性1名、男性2名 計3名

4月23日(日) 晴。参加予定者の3人が風邪や怪我でキャンセルしリーダーも少し氣勢をそがれた。今日のルートは破線だが長丁場であり、山神峠からの下りが沢筋でトラバース部分が一部崩落しているとのことだ。いつもより長目のロープを用意したが、3人パーティであまり無理をしたくないので、下りルートを安全なシダング山経由に変更した。

神繩バス停よりすぐとりついて尾根に上った。大野山への分岐を分けると鹿よけフェンス沿いに進むが右側か左側か迷うところだが、フェンスはところどころ破れてるし右も左も大した違いはない。フェンスから離れ広い尾根を辿るとヤブっぽくいい感じだ。日影山の下りは露岩の急な尾根だ。下りきって林道を横切り再び登り2つのピークを越えると左伊勢沢ノ頭から山神峠、右シダング山の分岐である。ここで長目の休憩をとり相談の結果、安全コースに変更と決めた。しか

し昭文社のエリアマップ（2011年版）はシダンゴ山までも破線となっている。10年程前に歩いた時は実線登山道だったと記憶している。今回歩いてみると道標もありこれは実線でいいと思ったが、余り歩かれていないようだ。

シダンゴ山は桜の木が2本、そして広い気持ちのいい山頂だ。四角いベンチでゆっくり休むことにした。北方向左から近くに伊勢沢の頭、檜岳、奥の方に檜洞丸、蛭ヶ岳、右には塔ノ岳から三ノ塔、岳ノ台へと表尾根の稜線がくつきりと張り出している。標高758mにしては素晴らしい展望の得られるとてもいい所だ。1時間程下ると大きな広場のある寄バス停に着いた。

神縄バス停 9:00－日影山 11:20－ブッシュ峠（林道） 12:00－分岐 13:20～45－シダンゴ山 15:15～50－寄バス停 16:50
（五十嵐 記）

No. 3, 334 高尾山 < B >

パーティ：女性7名、男性2名 計9名

4月22日（土）晴れのち一時雨。高尾山で最後の花見を楽しむような1日でした。思ったよりタカオスミレの花数は少ないようでしたが、日影沢沿いのニリンソウの群落も満開、景信山のヤマザクラも満開、そして下山路のヒイラギソウ（実はオウギカズラでした。すみません。）も丁度良く、いろいろな花々に出会えた山旅でした。ゆっくり花を愛でて城山への登り道も苦にならず、参加して下さった宮島氏のお陰で花の講義も充実していて皆さんも満足満足！また、雨の降り出しも歩きやすい木下沢林道に出るからでこれもラッキー。というふう今回の花山行も無事終了。

8:30 日影－日影沢林道経由－11:10～50 城山－12:50～13:00 景信山－14:00 小下沢－14:50 分梅の里入口バス停
（瀬川 記）

No. 3, 335 荒倉山 < B >

リーダーの都合で中止しました。

No. 3, 338 ^{こしゅうやま から こうぶりとうげ} 虎秀山から顔振峠 < C >

パーティ：女性8名、男性3名 計11名

4月30日（日）晴。09年12月の記録を参考にヤブの中に入ったが、40mの急登に苦労した。尾根に上って下を見ると、踏み跡らしきものが上ってきている?? ならかになって29号鉄塔で、体調不良者が出たので回復を待つ。幸いに20分程度で回復する事が出来て一安心。でも、先の事を考えると、ここで引き返そうかとも考えた。体調は如何ですか? 大丈夫ですよの声で先に進むことにする。分木林道からの道が右から合流、西の尾根に取り付いて本日のテーマ「虎秀山」

の山頂に着く。ここからは緩やかな稜線散歩が続いた。448mらしき地点を通過？
「井上やまのこ会・井上・東吾野」の道標が有り、送電線が有るはず？ちょっとまごつく。その先で、井上やまのこ会の「東吾野・虎秀」の道標が有り、現在地を把握する。計画変更、間野に出る旧道で下る事にする。阿寺の岩場でロッククライミング中の人を見ながら駅へ向かう。東吾野駅で解散。10分遅れの電車利用で帰宅へ。

歩き出し 9:25－尾根上 10:10－29号鉄塔 10:15～35－虎秀山 11:30～12:00
－448mあたり 13:15～35－東吾野・虎秀の道標 13:45－阿寺の岩場 14:05－15:15 東吾野駅
(高橋(輝)記)

《 お知らせ 》

- ☆ 次の方が退会しました。 No. 435 島田秀子、No. 538 山口布美子
- ☆ 7月の役員会は7月5日(水)練馬区役所1905室18:00～20:00です。
- ☆ 8月の山行計画及び山行報告を5月31日(水)までに飯田迄提出して下さい。