

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2017年4月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 4 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 328 百蔵山から扇山 < B > L 飯田隆一

4月1日(土) 8:07 高尾発甲府行=8:42 猿橋 9:00=9:06 百蔵山登山口-20分百蔵浄水場-1時間20分百蔵山-25分コタラ山-1時間50分扇山-1時間10分犬目

歩程：5時間5分+1時間35分……6時間40分 15:50 犬目に着く。16:25 発のバスで四方津駅へ。

地図：2.5万図“大月、上野原” 昭文社“高尾・陣馬”

費用：約3,500円

申し込み：前日までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

備考：

No. 3, 329 権現堂桜堤 お花見ウォーク L 中神琳枝

小さな寺社巡りと日本さくら百選の桜堤と菜の花との共演を楽しみます。解散後にゆっくりとお花見を。飲み物をお忘れなく、コンロで鍋も、各自で。

4月2日(日) 8:56 浅草発東武鉄道区間急行南栗橋行=9:31 新越谷=10:02 南栗橋 10:15 歩き出し-40分高秀寺-30分高須賀池-50分桜堤と菜の花畑を巡る。

歩程：2時間+2時間30分……4時間30分 14:45 権現堂バス停へ。

地図：2.5万図“栗橋”

費用：約2,000円

申し込み：3月31日(金)までにリーダーへ。

No. 3, 330 上野原要害山・実成山・尾続山 < C > L 神戸千賀子

尾根歩きが手軽に楽しめるミニ縦走しませんか。富士山展望、春の花たち、とどめは上野原名物「酒まんじゅう」ですぞ。適度なアップダウンのある山道をワイワイ・てくてく歩くのもいいですよ。

4月5日(水) 7:47 高尾発河口湖行=8:09 上野原8:30 発飯尾行バス=8:50 鏡渡橋 9:00 歩き出し-1時間10分 要害山-1時間10分 実成山-25分 尾続山-25分 尾続バス停-20分 鏡渡橋バス停 14:00 着 (バスは15:16 発)

歩程: 3時間30分+1時間30分……5時間

地図: 2.5万図 “上野原”

費用: 約1,200円 (高尾起点)

申し込み: 前日までに電話、FAXでリーダーへ。

備考: 要害山は甲府にもあります。時間があれば、山口創生宅見学(希望者)、甲府微典館(キテンカン)の移築された門が有名らしいです。

### No. 3, 331 総会と懇親山行

4月9日(日) 会場: 「ままごと屋」(青梅市沢井2-748 TEL0248-78-9523、沢井駅より徒歩5分)。青梅線の近くの山を歩いたのち会場で総会を行います。日頃山行でお目にかかる事が少ない方も是非ご参加ください。

Aコース: <sup>あおい じんじゃ</sup>青渭神社コース(青渭神社奥宮は惣岳山に有ります)

7:30 立川発青梅行(中央部)=8:05 青梅8:10=8:25 沢井 8:40 歩き出し-15分 青渭橋-50分 青渭神社に参拝して、その先の高水三山周回コース十字路-20分(412m)-20分 御嶽駅(※)-30分 御岳溪谷コースから会場

歩程: 2時間15分+45分……3時間 11:40 会場に着く。

※ 御嶽駅から JR 利用で沢井駅でも良い。御嶽駅発 11:19, 11:49 利用可。

Bコース: 物見山~辛垣山コース

7:57 立川発奥多摩行=8:38 二俣尾 9:00 歩き出し-40分 物見山-10分 名郷峠-40分 辛垣山-30分 二俣尾駅

歩程: 2時間+45分……2時間45分 二俣尾 11:57 発=12:01 沢井

Cコース: 会場直行

立川 11:13 発青梅行=11:45 青梅 11:46=12:01 沢井 (会場は沢井駅から徒歩5分)

地図: 2.5万図 “武蔵御岳” 昭文社 “奥多摩”

総会: 12:30~13:00

議題

- 1) 2,016 年度会計報告及び 2,017 年度予算について(当日資料を配布します)
- 2) 2,016 年度会計監査報告
- 3) 役員の移動：(新任) 会計監査、大塚康彦 (退任) 山田広子
- 4) その他

**懇親会**：13：00～15：00

**費用**：交通費＋懇親会個人負担 3,000 円

**申し込み**：4月3日(月)までに希望コース明示の上、葉書、電話、FAX、携帯で阪本まで申し込んで下さい。

**No. 3, 332 月見橋～要倉山～和田峠 <B> L 佐藤 正信**

4月15日(土) 8：10 高尾駅北口発(陣馬高原下行) 1番＝8：34 夕焼小焼バス停(255m) 集合 歩き出し 8：50－10 分関場バス停－月見橋－鉄塔標識－ρ 549.3m－1時間40分要倉山 562m－573m－1時間本郷山－高岩山－1時間和田峠－30分陣馬新道分岐－40分林道入り口(登山口)－20分陣馬高原バス停

八王子の静かな山歩きの出来る人希望。(天気予報、降水確率 50%で翌日に延期か中止を決めます。)

**歩程**：5時間20分＋1時間30分……6時間50分

**地図**：2.5万図“五日市・与瀬”、又は登山詳細図・高尾山(景信山・陣場山)

**交通費**：約2,000円

**申し込み**：前日 PM5：00 まで電話又はメールでお願いします。

**備考**：夕焼小焼トイレあり。

**No. 3, 333 伊勢沢ノ頭 <A> L 五十嵐知也**

4月22日(土) 6：51 新宿発小田急線急行小田原行＝8：14 新松田 8：25 発西丹沢自然教室行バス＝9：03 神縄トンネルバス停 歩き出し－2時間10分日影山－1時間25分秦野峠－1時間20分伊勢沢ノ頭－40分山神峠－40分露平橋－50分玄倉バス停＝新松田

**歩程**：7時間5分＋1時間30分……8時間35分

**地図**：2.5万図“中川、山北”

**費用**：約3,000円

**申し込み**：4月20日(木)までにCメールでリーダーへ。

**備考**：ヘッドランプ必携

**No. 3, 334 高尾山 <B> L 瀬川仁子**

日影沢林道のタカオスミレと景信山の下山道のヒイラギソウを見に行きます。

4月22日(土) 8:12 高尾北口小仏行きバス＝8:23 日影－2時間30分(日影沢林道経由) 城山－25分小仏峠－45分景信山－1時間小下沢－50分大下バス停バスで高尾駅へ(花を觀賞しながらゆっくり歩きます)

歩程：5時間30分＋1時間30分……7時間

地図：昭文社“高尾・陣場”

費用：2,000円

申し込み：4月20日(木)までにCメールか電話で

備考：

No. 3, 335 荒倉山 <B> L 飯田隆一

4月29日(土) 7:00 新宿発スーパーあずさ1号＝8:37 蕪崎8:38 バス＝9:08 穴山橋－30分龍珠院－45分平川峠－1時間荒倉山－50分平川峠－1時間円池－10分荒倉山登山口入口－10分宗泉院－30分穴山橋 タクシー又はバスで蕪崎駅へ。

歩程：4時間55分＋1時間30分……6時間25分 15:35 穴山橋に着く。歩く場合は約40分で穴山駅。

地図：2.5万円“若神子、蕪崎”

費用：約11,000円(内訳(2270＋2180)＊2＝8900、バス、タクシー1200)

申し込み：前々日までに電話、FAX, SMSでリーダーへ。

備考：八王子発6:35(各駅電車)＝8:29 蕪崎も利用できます。

No. 3, 336 <sup>こしゅうやま</sup> 虎秀山から <sup>こうぶりとうげ</sup> 顔振峠 <C> L 高橋輝男

4月30日(日) 8:06 西武池袋発快速長瀬行＝8:31 所沢＝8:50 飯能8:52＝9:10 東吾野 9:30 歩き出し－10分郵便局－55分虎秀山(ρ320.5m)－45分448m－25分林道－30分顔振峠－40分旧道を通って下長沢－15分吾野駅

歩程：3時間40分＋1時間40分……5時間20分 14:50 吾野駅に着く。

地図：2.5万円“飯能、越生、正丸峠、原市場” 昭文社“奥武蔵、秩父”

費用：約1,500円(池袋起算)

申し込み：4月28日(金)20:00までにリーダーへ。

備考：Lは飯能から乗車します。新ハイ650号参照。

## 《 1月の山行報告 》

### No. 3, 306 浅間嶺 < B >

パーティ：女性 8 名 / 男性 2 名 計 10 名

1 月 7 日 (土) 晴。笹平からの浅間嶺ルートは 5 年ほど前から破線の一般登山道になった。登山道入口の道標があると思い車道を歩いたが無い。戻って適当な所を登り尾根に出ると新しい立派な道標があった。もっと肝心な場所にあればいいのに残念。松生山は富士山がよく見える気持ちの良い三角点のある頂上だ。ここであたたかい陽光を浴びてゆっくり昼食をとった。

浅間神社の祠を通り過ぎ一本松、サル石を見て数馬分岐に至った。まだ 2 時だし数馬峠の分岐まで歩くことにした。数馬峠に着いたが道標に峠や分岐が明示されていないので、そのまま先に進んでしまった。次の分岐まで 1,200m。もう少しの所まで行ったが、もう疲れたというので数馬峠へ戻った。峠から 3 分程下りた所に下平バス停への立派な道標があった。これも峠の分岐に建ててくれれば良いのに残念。

今日は道標頼りで歩いたのが失敗。ポピュラーな一般道で何度か歩いている道なので、緊張感なく歩いてしまった。

笹平バス停 9 : 45 - 松生山 12 : 20 ~ 50 - 数馬分岐 14 : 00 - 数馬峠 16 : 00 - 浅間嶺登山口バス停 16 : 15 (五十嵐 記)

### No. 3, 307 川辺の散歩道 笹目川から荒川彩湖へ

雨天予報の為中止しました。

### No. 3, 308 城山から南高尾・草戸山 < B >

パーティ：女性 9 名 / 男性 3 名 計 12 名

1 月 14 日 (土) 晴れ午後曇り。日本上空の寒気 -30、-40℃と 30 数年振りの予報に当日の天気がきがりでした。いつも気を揉むのが山行日の天気です。雨か雪の可能性大で心配していました。日影バス停で全員集合、寒くすぐに歩き出した。沢を渡って右の尾根に取り付いた。歩いて 15 分、体も温かくなり皆さん一息、防寒着を脱ぐ。青空も見え薄日の中、枯葉を踏んで御料局三角点で一息し、次の三角点 620.9m で澄んだ青空と広々とした山の向こうの街並みにホッとしたひとときでした。城山でトイレタイムをとり大垂水峠へ下る。日影の多い林は夏向きです。南高尾山稜の最高峰 536m 大洞山で昼食 (25 分)、又少し歩いて休憩所でザックを置き、津久井湖ゴルフクラブから丹沢の蛭ヶ岳を中心に雪を冠る山塊に目を向けた。西山峠で一休みして歩き出すと小鳥が前を横切ること 4 回、ア

オジ、ホオジロ、メジロのような可愛い薄緑の小鳥が先頭を歩く人に有り難い贈り物でした。城山湖、草戸山、から東京の街を眺めてその後は上り下りを繰り返して高尾霊園が見えた時、そして四辻に着いて皆さんホッとした。・・・10分後民家の軒先にロウバイの花と隣の庭に冬桜を見て、4：00 解散・・・（八時間お疲れ様でした。）

日影 8：33 発－9：40 乗 620.9m－10：05 城山－10：20 大垂水峠－11：50（昼食）  
大洞山 12：15－14：30 城山湖－14：45 草戸山－16：00 高尾山口（佐藤(正) 記）

### No. 3, 309 グレンデスキー婦恋

パーティ：男性3名 計3名

1月17日（火）曇。軽井沢駅では雪が降っていた。婦恋に向うにつれて天気は回復してきた。昼食を取りグレンデへ。強風で寒い。ゴンドラは強風の為動かず、リフトも2本のみ運転。しかし雪質は良く人もまばらなので気持ちよく滑る。特に第5リフト側は良かった。15時にはやめて温泉に入りのんびりする。

1月18日（水）快晴。1名は近所の不幸の為帰京。残った2人で誰も滑っていないグレンデに自分が最初のシュプールを画くのは実に気持ちがいい。休みなく滑ったので早く止めることにして14:30 発のバスで軽井沢駅に向かった。

（飯田 記）

### No. 3, 310 大峰山から御岳山 <C>

パーティ：女性7名／男性3名 計10名

1月22日（日）晴。雀川ダム入口バス停からダムに向かい、右手に日影神社を見て坂を上っていくと雀川砂防ダム公園で、その先で林道雀川上雲線の始点がある。ここから山に入る。取り付きはヤブっぽかったが、はっきりとした踏み跡が続いていた。二つ、ガードレールを跨いで林道に出て左へ、防火水槽標識の先の窪んだ小道から東のなだらかな斜面を登り、尾根に出て右に僅かで南峰に着く。中峰で一級基準点を確認、北に向かう。境界尾根に※突き当たって右（東）へ、高みが大峰山北峰（標識無し）。昼食休憩。境界尾根を西に下る。※（先程の尾根に出た地点の確認が出来なかった）。貯水池からの沢を横切り正面の尾根に取り付く。行風山の分岐を過ぎると明治期の板碑や石像が現れる。御岳山山頂には鳥居が建ち、衣冠束帯姿の石像が祀られていた。2.5万図では北の八坂神社への破線が記されているが、ガイドに従って東の良く踏まれた参道を下る。八坂神社から先、雨水に削られた溝を落ち葉が覆っていて、踏みだす一歩が大変だった。根木、青山浄水場と通って小川町駅着。

歩き出し 10 : 00—林道上雲線始点 10 : 20—南峰 11 : 00—大峰山北峰 11 : 15～  
12 : 00—御岳山 12 : 30～45—八坂神社 13 : 00—根木 13 : 30—小川町駅 14 : 10  
(高橋(輝) 記)

### No. 3, 311 城峰山 < B >

パーティ : 男性 2 名 計 2 名

1月28日(土) 快晴。リーダーとして大きな失敗をしてしまった。寝坊をしてしまい駅到着が1時間遅れてしまった。その為1名は待ちきれず別の山に行ってしまった。タクシーを西門平で降り歩き出した。すぐに山道に入り、約45分で23号鉄塔に着いた。ところどころ雪が残っていた。1月8日に降った雪との事。やがて見晴らしのよい鐘掛城址に着いた。此処からは雪ががぜん多くなった。しかしアイゼンを付けるほどではない。一等三角点のある城峰山に着いたが誰もいない。頂上には電波塔兼見晴台があり360度の展望を楽しんだ。上信越の真白い山々、秩父の山々、西上州の山々と思う存分山々を見て満足する。天狗岩に寄り次に将門のかくれ岩に寄ろうとしたが、かなりの岩場で一寸危険もあるので途中で止めた。この山は平将門、藤原秀郷、そして将門の愛妾桔梗の話など伝説の多い山である。ぐんぐん下り登山口に着いたがそれからの道路歩きが長い。明治17年秩父事件で副総理として処刑された加藤職平の墓もあった。万年橋よりタクシーで皆野駅へ。

西門平歩き出し 10 : 40—23号鉄塔 11 : 25—鐘掛城址 11 : 55—石間峠 12 : 10—  
城峰山 12 : 25～55—石間登山口 14 : 05—万年橋バス停 15 : 25 (飯田 記)

## 《 長竿さんの思い出 》

高橋輝男

入会(1987年)してすぐに長竿さんの守屋山に参加しました(1988年3月)。参加者11名を良くまとめ、積雪20cmの雪面に踏み跡を残しながら進む姿が頼もしかったです。バリエーションルートで諏訪神社まで下りましたが、地図で現在地を確認する姿を見て、一層の信頼感を感じました。その後、長竿リーダーの山行では91年11月、西上州の大平戸山と南天山(不二野家泊)では、登山道や道標などあまり整備されていない山で変化に富んだ静かな山行でした。ヤブ山に興

味を持つようになりました。92年1月、神籠ヶ岳と小野岳では、会津の山の雪山の難しさを十分に体験する事が出来ました。雪原でのラッセルの苦しさを味わいました。95年11月、大菩薩嶺北尾根では、バリエーションルートのロングコースの下りで、ルートファインディングの難しさを勉強しました。地図読みの甘さを反省させられました。98年7月、錫ヶ岳（テント設営山行）では、沢沿いにルートをとっての計画でしたが、前日の雨で沢の水量が予想以上に多く、ルートも水浸しになっていたのが残念ですが登頂を諦める事にしました。退却の判断をする勇気が必要、決意の大切さを学びました。

99年4月から長竿さんが会長になられた時、長竿さんの下で役務の補助を担当させて頂きましたが、会の運営、発展のための計画の実行、会員の要望に応える努力、考案など色々と検討している姿が思い浮んできます。創立30周年での行事、2000回記念山行記録集の製作、緊急時の救急法の講習会の開催、など、会への貢献は多大なものでした。

09年4月、長竿さんの米寿を祝う会で長竿さんを囲んでの歓談が、懐かしい思い出です。田名部会長との緊急ビバークの話、会員としての自覚、会発展のための協力、等々、話は尽きませんでした。

10年1月の三浦富士、3月の地図読み山行、三方山からオキジョウゴ、4月のバリエーションルートで好展望の腰越城址から官ノ倉山の山行では、元気な足取りで先頭を歩かれている背中を見て、私も元気をもらいました。11年4月の奥武蔵、安戸城趾から細久保山に参加する予定でしたが、雨天中止になってしまったのが残念です。この山行計画が最後の会山行担当になってしまいました（1983年5月～2011年4月）。

生涯現役とおっしゃっておられた長竿さんを見習って、私もそのあとを追いかけ、追いつけ、追い越せという気持ちで頑張ってまいりましたが、14年3月で退会される事になってしまいました。目標がなくなってしまったようで残念でたまりません。先輩に色々のご指導して頂きました事、感謝いたします。本当に長い間ありがとうございました。 2017.1.26 記

## 《 お知らせ 》

☆ 5月の山行予告

5月7日(日) 前日光 鶏名山・笹目倉山 <B> L飯田隆一

☆ 会費の納入について

担当 佐近よし

会費年額 6,000 円 (夫婦会員の方は 2 人で 9,000 円) を 3 月 25 日 (土) までに同封の振込用紙で振り込んで下さい。

☆ スポーツ保険について

担当 大塚康彦

4月1日より29年度(保険期間平成29年4月1日～平成30年3月31日)の掛け金は28年度と変更はありません、4月1日現在の年齢が65歳以上の方は区分Bで年間1,200円、65歳未満の方は区分Cで年間1,850円です。

詳しい内容はスポーツ安全保険のしおりを会報5月号に同封します。保険専用の振込み用紙を同封いたしますので、通信欄に加入区分、生年月日を記入の上3月29日(水)までにお振込み下さい。尚加入は随意です。

☆ 4月の役員会は4月5日(水) 練馬区役所 19階 1907室 18:00～20:00です。

☆ 5月の山行計画及び山行報告を2月28日(火)までに飯田まで提出して下さい。