

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2016年 11 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 11 月の山行計画 》

No. 3, 292 クロノ尾山から御前山 < B > L 飯田隆一

11月5日(土) 新宿6:46発ホリデー快速おくたま・あきかわ1号=7:12立川7:15=7:55武蔵五日市=タクシー約25分ウッディハウス 8:30歩き出し-50分827m-45分984m-40分クロノ尾山-30分御前山-1時間湯久保山-1時間30分藤倉バス停

歩程：5時間15分+1時間30分……6時間45分 15:15バス停に着く。15:28発のバスで武蔵五日市駅へ。

地図：2.5万図“奥多摩湖、猪丸”

費用：約5,000円

申し込み：11月3日(木)までにリーダーへ

備考：

No. 3, 293 天久保山 < B > L 五十嵐知也

11月12日(土) 池袋7:35=所沢8:00=8:25飯能8:28=8:54西吾野-15分北川道路記念碑-1時間天久保山(ρ403m)-1時間513m点-1時間三田久保峠-1時間正丸峠

歩程：4時間15分+1時間……約5時間15分

地図：2.5万図“正丸峠”

費用：約2,000円

申し込み：11月11日(金)までにCメール又は電話でリーダーへ。

備考：マイナーなバリエーションルートで岩場があります。

No. 3, 294 武蔵丘陵森林公園ウォーキング L 中神琳枝

日本で最初に造られた国営公園、紅葉と里山の古道を歩く。

11月13日(日) 8:15 東武東上線池袋発急行森林公園行 = 9:13 森林公園 9:26 (公園南口行バス) = 9:40 森林公園南口 9:50 歩き出し - 山田城跡 - 展望広場 - 山田大沼 - 彫刻広場 - ウォーターランド - 公園西口

歩程: 3時間 + 2時間……5時間 14:50 公園西口に着く。

地図: 2.5万図 “三ヶ尻”

費用: 約3,200円

申し込み: 11月11日(金) までにリーダーへ。

No. 3, 295 毘沙門山から茶臼山 <C> L 高橋輝男

11月13日(日) 7:10 浅草発快速日光・会津田島行(3両目) = 7:21 北千住 = 7:44 春日部 = 9:18 大桑(下今市から2つ目) 9:30 歩き出し - 20分法蔵寺 - 1時間30分毘沙門山 - 1時間10分茶臼山 - 25分登山口 - 25分大谷向駅

歩程: 3時間50分 + 1時間40分……5時間30分 15:00 大谷向駅に着く。

地図: 昭文社 “日光” 2.5万図 “鬼怒川温泉、今市”

費用: 約3,000円(浅草起算)

申し込み: 11月10日(木) までにリーダーへ。

備考: 天候により12日(土)に変更有り。「だって楽しい山歩き」参照。

No. 3, 296 高川山～むすび山 <B> L 河野良子

うっすらと雪化粧した富士山を眺め、紅葉を楽しみましょう。

11月23日(水・祝) 8:01 高尾発甲府行(中央付近) = 8:52 初狩 9:00 歩き出し - 30分新登山口 - 50分高川山 - 1時間田之倉分岐 - 20分天神峠 - 1時間 512m - 20分むすび山 - 30分大月駅

歩程: 4時間30分 + 1時間10分……5時間40分 14:40 大月駅に着く。

地図: 2.5万図 “大月、都留” 昭文社 “高尾・陣馬”

費用: 約3,000円

申し込み: 11月21日(月) までに葉書、電話、FAXでリーダーへ。

備考: 休日おでかけパス利用。

No. 3, 297 雨降山から甲東不老山 < B > L 飯田隆一

11月27日(日)高尾発7:26小淵沢行=7:55上野原8:28=8:46用竹 8:50  
歩き出し-40分墓村-40分二本杉山-1時間20分雨降山-40分ゴウド山-30分高  
指山-20分関東不老山-1時間10分甲東小学校前バス停=(25分)上野原駅

歩程:5時間20分+1時間30分……6時間50分 15:50甲東小学校前バス  
停に着く。バスで上野原駅へ。

地図:2.5万円“猪丸、上野原” 昭文社“高尾・陣馬”

費用:約4,000円

申し込み:11月25日(金)までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

備考:

## 《 8月の山行報告 》

No. 3, 267 高妻山 < A >

パーティ:女性2名、男性1名 計3名

7月の予定が雨で延期となったものです。

8月10日(水)快晴。新宿バスタ発7:55長野駅着またバスで戸隠キャンプ  
場へ。戸隠キャンプ場で幕営。

8月11日(木)快晴。キャンプ場歩き出し5:00--不動避難小屋6:45-五  
地蔵岳8:00-高妻山頂10:15-六弥勒12:45-戸隠キャンプ場14:30 (含休  
憩タイム)幕営

8月12日(金)快晴。戸隠キャンプ場8:40。途中下車して戸隠神社奥社参拝。  
長野駅13:00発、新宿バスタ行き

8月11日(木)は第一回山の記念日です。どうやらこの発想の原点は、登山と  
しての山の枠を超えて、山々がもたらす自然の多様な恵みに、おもいを馳せるこ  
との様です。こんなことは山を歩いているとその都度感じますね。ま、今日は論  
じずに素直に山へ……。高妻山は戸隠連峰の最高峰です。私は2度目。2人は  
初めてだそうです。100名山の一座をカウント出来たとニコニコ。この山はほゞ  
コンスタントに登山者のいる人気の山の様です。でもガイドブックだけでは計り知  
れないきつい山です。沢沿いののぼりは、クサリあり岩場ありのスリルに富んで  
います。夢中でのぼっているうちに避難小屋着。ここから先はアップダウンの繰  
り返し。つらいけど13ある石祠に癒やされて前進。次第に高妻山の勇姿が絶壁の

様に立ちほだかっているが、まだまだ遠い。へトへトだがまだ八丁ダルミ。ここからがきつい登り1時間。急斜面は、慎重に慎重に。三点支持で行く様なところもあり、胸突き八丁の苦しいところ。やさしい飯田さんがトップ交代してくれる。稜線に出て100メートル程で2352mの山頂。—ほらほら槍の穂先がうっすらと。北アルプス。後立山。妙高、火打。ギザギザの戸隠も—久し振りに山全容が顔を揃えていて大満足。尽きることのない感動を味わう3人でした。

下りは六弥勒新道を。悪路でかなりの急下降とウワサに聞いていたが、何んの何んの、整備された歩きやすい下りでした。樹相もネマガリタケ→ダケカンパ→ブナと、それはそれは美しく感動の連続でした。いつの間にか牛さんが草を食む牧場そしてキャンプ場ゴール。

夜は一人テントの外でペルセウス座の流星ウォッチ。15分位の間に10ヶ程降って来る。すごい！！小さなかたまりのスパル座も、天の川もしっかり見える。流石に戸隠の空だ。願い事も忘れてぼんやり見上げていました。登るとたやすくはない山ですが、つらさをのりこえて感じる達成感。目の当たりにする絶景には一段と胸を打たれました。素晴らしい仲間と、たつぷりと戸隠の夏を味わいました。

(神戸 記)

### No. 3, 269 乗鞍岳と周辺の滝めぐり <C>

パーティ：女性7名

8月1日(月) 午前5時半平湯温泉で夜行バス下車。高原のさわやかな冷気に目覚めた。ゆっくり朝食を済ませ、平湯大滝まで散策。出合ったのが「うば百合」どうしてこんな名が付いたの？きれいな花なのに等おしゃべりをしつつ山の朝を満喫。滝百選に選定されたのも頷ける見応えのある滝でした。その後バスで豊平へ移動し、豊平から肩の小屋まではヨツバシオガマ、チシマギキョウ、ウサギギク、ネバリノギラン、シナノオトギリ草等沢山の花々に出会えた。富士見岳の斜面にコマクサが沢山咲いていた。久々の出会いでとてもうれしかった。岩礫地に咲いているイワツメグサにはいつも感動と勇気を貰っている。天気も良く剣ヶ峰への登りはアルプスの風が背中を押してくれ足取りも軽く登頂。神社にお参りをして展望を楽しみながら昼食。ゆっくりとアルプスを満喫してとても充実した1日でした。下山後、乗鞍高原の休暇村で美味しい夕食と温泉を楽しみました。

豊平9:45 歩き出し—10:30 肩の小屋 10:40—11:27 蚕玉岳 11:30—頂上 11:45 昼食 12:20—13:00 肩の小屋 13:10—(花畑経由)—13:55 バスターミナル  
(菊地 記)

8月2日(火) 曇後晴。休暇村前から豊平行きバスに乗り、三本滝レストハウス前で下車。カモシカの径に行く。小大野川にかかる堅牢な橋を渡ると横一列に

並んだ三つの滝が現れた。かなりの高さから滝壺までの落下の様相が、みんな違い見飽きない。悪い足元に我に返り慎重に引き返す。途中団体の人たちとすれ違う。朝立ちのおかげで安全にゆっくり眺められ良かった。バス停に戻り子リスの径をたどる。自然が織った茶色の絨毯が心地よい。思わず手に掬って飲みたくなるような流れを渡ると小広い草原、テラスに憩う若者たち、東大ヒュッテであった。なんと良い立地であることよ。Uターンして展望台でお昼。足元には熊の食用とする腹の赤い大きな蟻が群れていて怖い。みずみずしい緑の朝鮮五葉松に触れたり花を覗いたりし、休暇村に着く。ゆっくり休憩後、全荷物をしっかり担ぎ、滑らぬよう気を引き締めて最後の善五郎の滝へ。滝を見終わると雨が落ちてきた。今夜の秘湯の宿に思いを馳せながら歩を速めた。

9:06 (バス) = 三本滝、9:25 歩き出し、三本滝を見て 10:30 バス停に戻る  
10:35. 子リスの径—東大ヒュッテ—展望台 11:50 (昼食) 12:30—13:20 休暇村  
14:00—善五郎の滝 14:30 14:35 ころから雨 みたけ荘 15:10 (吉原 記)

**8月3日(水)曇。**昨夕からの雨で今日のコースは整備されてなく笹が被っていたりするとこの事なので白骨温泉へのコースは中止とし、朝湯に入りのんびりしてバス停の近くにある「乗鞍自然保護センター」に行き展示品や写真を見て更に乗鞍の自然を肌に感じました。今回は天気にも恵まれ、山も花も滝も満喫し、温泉でリフレッシュした山旅でした。(佐藤(ツ) 記)

### No. 3, 270 御岳～<sup>うなさわ</sup>海沢三滝めぐり <B>

パーティ：女性9名、男性4名 計13名

**8月6日(土)晴。**御岳(富士峰園地)にてレンゲショウマ観賞後ビジターセンターにてムササビの食性等を聞き大檜峠へ。分岐で入り口を間違えましたが峠迄は木立の中の緩やかな下りで快適に峠へ、峠にはコナラの大木が倒れて朽ちていました。車道を園地へ、園地にて昼食後三ッ釜の滝、ネジレの滝、大滝巡りへ大滝では沢下りをする人々の技を見、園地へ、ここで彼らと又会いました。此処から炎天下の車道歩きの始まりですヤマユリ、タマアジサイ、イワタバコを見ることが出来ました、時々水休憩をとりながら奥多摩駅へ後解散。(今回はリーダーの体力に合わせ。ご協力有難うございました。)

御岳山駅歩き出し 8:55—11:05 大檜峠—11:45 海沢園地—12:15 海沢三滝めぐり—13:55 海沢園地—15:05 奥多摩駅 (大塚 記)

### No. 3, 271 京浜運河から中央海浜公園ウォーキング

パーティ：女性4名

8月7日(日)晴。新馬場駅から歩き出す。車道を北東に歩き新東海橋を渡る。海岸通りで左折し倉庫群の中を行き天王洲運河の歩道橋「ふれあい橋」に出ます。橋のたもとから運河に沿って整備された板張りの遊歩道・ボードウォーク。吹き抜ける風の心地よさが癒しのひとときを。遊歩道をたどり湾岸道に出て品川埠頭橋を渡る。巨大なクレーンが何基も立ち並ぶ港湾風景を左にみて橋を渡り階段をおり京浜運河緑道公園に入る。運河の向こう岸に東京モノレールの支柱が並び後方にはビル群のゴージャスな展望が広がる。木々の緑が日を遮り、かすかに潮の香りする風が抜けてゆく。川面には水上スキーが目を楽しませ、運搬船がゆっくりと。やがて川面を望む場所にあずま屋とベンチがあり昼食。竿を伸す釣り人をみながら進み勝島橋。車道に出て東の信号で横断し、中央海浜公園へ。野鳥観察や釣り・バーベキューなどを楽しめる森があり緑の中を散歩する。「なぎさの森」では家族連れで大にぎやかな広場を後に大田スタジアムに出て休憩し、バス停に向かう。

新馬場駅歩き出し 10:00—新東海橋 10:20—ふれあい橋 10:40—ボードウォーク 10:45~55—八潮橋あずまや 11:50~12:30—中央海浜公園 13:15~14:10—大田スタジアム 14:20~15:15—バス停 15:35 (中神 記)

### No. 3, 272 秋田駒ヶ岳～裏岩手縦走 <A>

諸事情の為中止しました。

### No. 3, 273 白谷沢(W. W.) <B>

パーティ：女性1名、男性2名 計3名

8月13日(土)晴。今日のW. W. は約1時間と短いので、棒ノ折まで行き、帰路を沢東側のバリエーション尾根を下りようと考えていた。尾根末端まで車道を歩き、のり面の車道へ出られる箇所を探した。鎖つきの戸と狭い石段の2か所を確認出来た。

白谷沢登山道入口まで戻り、登山道を20分程登り入渓点で沢装備をした。冷たい沢水が心地よく、涼風と沢音が心をいやしてくれる。登山道をからみながらの遡行だが、若い登山者が次から次へと登っていく。我々以外に中高年者がまったくいないのはまことに珍しいことだ。小滝を次々と登り、ガイドブック通りに天狗滝5mなど3本の滝を登山道へ逃げた。最後の白孔雀の滝10mは途中まで3m程登れたのでロープ確保をして登山道へ上った。

沢装備を解除して林道まで登ったが暑くなってきたので今日は棒ノ折まで行かず、下りて温泉とビールにしようと思見が一致した。林道からさわらびの湯への尾根を下りてゆっくり入浴して帰途に着いた。

さわらびの湯バス停 8:30—白谷沢登山道入り口 9:10—入渓点 9:30—白孔雀の滝 11:30—林道 12:30—さわらびの湯 14:00 (五十嵐 記)

### No. 3, 274 小田原付近のウォーキング

パーティ：女性9名、男性2名 計11名

8月17日(水) 晴。台風一過の猛暑の一日のウォーキングでしたが皆さん元気でした。箱根板橋から歩き出す。まず松永記念館に行く。ここは電力の鬼とうたわれ戦後の電力界の再編に力を尽くした松永安左衛門翁が収集した古美術品が展示されている。ついで1478年に開創された香林寺を訪れた。しかし暑い。なるべく日影を選んで歩く。城山公園に入り大堀切東堀を登る。近くに学校があるので若者がランニングしている。若者につられて歩いているとコースが右の方に曲がってしまい小田原城の近くになってしまった。皆さんに了解を得て小田原城に登った。お城を見学し北条氏五代の歴史を学ぶ。最後に食事所“だるま”に行き会食をして解散した。

箱根板橋駅 10:00—食事所ダルマ 12:20 (飯田 記)

### No. 3, 275 箱根 明星ヶ岳から塔ノ峰 <C>

都合により高橋(輝)から佐藤(ツ)にリーダーを変更しましたが、天候不良で中止しました。

### No. 3, 276 楡形山 <B>

雨天の為中止しました。

## 《 お知らせ 》

☆ 今年から8月10日が山の日として休日になりました。それを機会にラジオのニッポン放送がインタビューをすることになり東京トレッキングクラブが選ばれました。インタビューを受けたのは高橋輝男さんです。その内容を以下にお知らせします。

2,016年8月10日 9時30分 ラジオからニッポン放送「あなたとハッピー・水曜日趣味の鉄人」が始まりました。

8月11日が「山の日」ということで本日はご紹介する趣味は「登山」です。今日お話を伺うのは、東京を中心に登山活動をしています「東京トレッキングクラブ」の会員で登山歴はなんと50年以上、「高橋輝男」さんです。

アナウンサー (A) 高橋さん、おはようございま〜す。

高橋 (T) おはようございます。よろしくお願ひいたします。

(A) 「東京トレッキングクラブ」とはどんな会なのですか？

(T) クラブは1970年創立で今日まで約3,300回の山行を実施していますが、事故を起こしたことが一回もありません。

(A) 3,000回以上とは素晴らしい事ですね〜。どんな会員が居られますか？

(T) 会員数は約80名、女性55%、男性45%の比率です。夫婦で会員の方もおります。平均年齢は60〜70歳代です。写真を趣味の人、お花の好きな人、ヤブ山に熱中している人、三角点マニア、百名山に挑戦中の人など色々です。

(A) 「東京トレッキングクラブ」の活動内容は？

(T) 東京周辺の山を主体に月に5〜6回ほどの山行を行っています。登る山によってレベルが違うので、それぞれ自分の体力に合った山を選択して登っています。

(A) 明日(8月11日)は「山の日」ですが、高橋さんのオススメの山つてありますか？

(T) 人気のある「高尾山」とか奥多摩の「御岳山」辺りがよろしいのではないのでしょうか。実は、8月6日に会の山行で「御岳山」に登りました。「レンゲショウマ」の祭り中で多くの愛好家が登っていました。

(A) 「レンゲショウマ」・・・どんな花ですか？

(T) うつむいて下に向つて咲いている花で、薄紫色です。きれいです。



(A) 明日は普段登山されない方も多く登られると思われていますが、登山する時の注意点など教えてください！！

(T) 自分が登る山の事をしっかりと調べる事でしょう。服装、持ち物も家を出る前に再確認しましょう。登り始めてからでは遅いからです。途中で体調不良などを起こした時に引き返す勇気、これが一番重要でしょうね。無理しない事ですね。

(A) 登山歴 50 年の高橋さんが思う「登山の魅力」とは何ですか？

(T) 美味しい空気を吸い自然と対話しながら、花や樹木を眺め、鳥の声を聞きながら山頂に立てた時の達成感ではないでしょうか。昔は頂上まで登る事で満足していましたが、年齢を増すごとに気持ちに余裕が出来て、景色を見ながら登ることが出来るようになりました。昔では気づかなかったことが、今では気づくことが出来る事で満足しています。

(A) 高橋さん、色々ありがとうございました。

(T) ありがとうございました。

※ 現在「東京トレッキングクラブ」では会員募集を行っています。・・・・

放送後、あなたとハッピー番組ホームページを是非チェックしてください！

番組終了。

(以上是高橋さんが局のアナウンサーと会話して放送された内容です。)

☆ 12 月の山行予告

12 月 11 日(日) 鷹取山 < B > L 河野良子

12 月 18 日(日) 丹沢南山(宮ヶ瀬付近) < C > L 高橋輝男

☆ 11 月の役員会は 11 月 2 日(水) 練馬区役所 19 階 1905 室 18 : 00 ~ 20 : 00 です。

☆ 12 月の山行計画及び山行報告を 9 月 30 日(金) までに飯田まで提出して下さい。