

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2016年 9月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 9月の山行計画 》

#### No.3,277 岩櫃山と岩櫃城 <C> L 神戸千賀子

今、真田丸で話題の岩櫃城へ行きませんか？ 山は岩場が多いそうです。城は山岳地帯にあり、晴れれば眺めがいいらしいです。山頂には岩場が多い為に、中腹に築城しているそうです。お堀は放射線状のたて堀で、お城にむかっており、そのひとつが今では遊歩道になっているとか？ 中も歩けるといふ珍しいお城のようです。

9月4日(日) 7:23 上野発高崎線=9:24 渋川 11:15 発吾妻線=11:45 群馬原町 12:00 歩き出し-40分登山口-40分山頂-途中本丸跡に寄って下山の予定-群馬原町駅

歩程：3時間+1時間……4時間 16:00 群馬原町駅着

地図：

費用：約2,500円(青春18切符利用)

申し込み：8月31日(水)までにリーダーへ。

備考：代表的なやさしいハイキングコースを歩きます。モデルコースは事故が多く通行止め。青春18切符利用の為申し込み順にカウントし5の乗数でしめ切ります。

#### No.3,278 高柄山東陵から北稜 <B> L 飯田隆一

9月10日(土) 7:26 高尾発小淵沢行=7:55 上野原 8:28=8:45 落合入口 8:55 歩き出し-25分小沢からの取り付き-20分430m圏の左寄り-1時間552m点-20分金山分岐-25分ホウジ丸(640m)-30分高柄山-35分620m点-40分647m点-35分墓の裏-20分杖突橋-25分四方津駅

歩程：5時間35分+1時間30分……7時間05分 16:00 四方津駅に着く。

地図：2.5万図 ”上野原”

費用：約3,000円

申し込み：9月9日(金)19:00までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

**No.3,279** 大田峠からおのくぼごぜんやま斧窪御前山 <C> L 高橋輝男

9月18日(日) 8:07 高尾発甲府行=8:34 梁川 8:50 歩き出し—35分大田に向  
かって大田峠—1時間鉄塔39号—30分ヨソ木山(538m)—40分鉄塔4号(494m付  
近)—30分斧窪御前山(523m)—20分登り口—20分梁川駅

歩程: 3時間55分+1時間45分……5時間40分 14:30 梁川駅に着く。

地図: 2.5万図 “上野原” 昭文社 “高尾・陣馬”

費用: 約1,000円(高尾起算)

申し込み: 9月16日(金)までにリーダーへ。

備考: 「バリエーションルートを楽しむ」参照。

**No. 3, 280** 弾左衛門の峰～新多摩線鉄塔 <B> L 佐藤正信

9月22日(木・祝) 高尾駅北口 7:35 発陣馬高原行バス=8:01 夕焼小焼(集合)  
歩き出し—宮尾神社(295m)—370m点—高留沢の頭(589m)—鳥屋切場(600  
m)—弾左衛門の峰(669m)—新多摩線鉄塔82号—81号鉄塔分岐(724m)—80  
号鉄塔—西げいと沢橋—龍泉禅寺—月見橋分岐—78号(452m)—落合橋—関場バ  
ス停

(夕焼小焼バス停発14:32、15:32、16:32)

歩程: 4時間～4時間30分+1時間30分……5時間30分～6時間

地図: 2.5万図 弾左衛門の峰までは点線ルートを歩きます。下りは北高尾バ  
リエーションルートを歩きます。

費用: 約2,500円

申し込み: 9月20日(火)PM9:00までに電話又はメールに願います。

備考: 八王子の静かな山歩きが出来る人希望(ゆっくり歩きます)。天気予報、  
降水確率50%で翌日か延期に決めます。質問はショートメールまたは携帯電話に願  
います。

**No.3,281** 鹿倉山 <B> L 五十嵐知也

9月24日(土) 7:15 立川=8:21 奥多摩8:35(バス)=9:10 深山橋  
歩き出し—1時間30分大寺山—1時間45分鹿倉山—1時間50分マリコ橋—15  
分役場前バス停

歩程: 5時間20分+1時間……6時間20分 15:35 バス停に着く。15:  
45 発のバスで奥多摩駅へ。

地図: 昭文社 “奥多摩”

**費用**：約 3,000 円

**申し込み**：9 月 22 日（木）までに C メール又は電話でリーダーへ。

**No. 3, 282 柳瀬川回廊を巡るウォーキング**

**L 中神琳枝**

緑地公園と湧水に涼風を求め滝の城址公園へ。

**9 月 25 日（日）** 西武池袋線秋津駅南口 10：00 集合 10：10 歩き出し－梅坂橋－石田橋－せせらぎ公園－金山緑地公園－金山調整池湧水－城前橋－滝の城址往復－中里富士塚－清瀬駅

**歩程**：3 時間＋2 時間……5 時間 15：10 清瀬駅に着く。

**地図**：2.5 万図“志木”

**費用**：約 600 円（池袋起点）

**申し込み**：9 月 23 日（金）までにリーダーへ。

帰路コースの途中でバスに乗車できます。

**No.3,283 蓼科山 <B>**

**L 飯田隆一**

**9 月 30 日（金）** 7：00 新宿発スーパーあずさ 1 号松本行＝9：08 茅野 タクシー約 40 分北八ヶ岳ロープウェイ ロープウェイ駅から 10：40 歩き出し－50 分横岳－1 時間亀甲池－35 分天祥寺平－1 時間 20 分蓼科山荘（泊）

**歩程**：3 時間 45 分＋1 時間 30 分……5 時間 15 分 15：25 山荘に着く。

**10 月 1 日（土）** 7：00 歩き出し－30 分蓼科山－2 時間ビーナスライン－1 時間 30 分伊藤左千夫歌碑經由蓼科温泉プール平

**歩程**：4 時間＋1 時間 30 分……5 時間 30 分 12：30 蓼科温泉プール平バス停に着く。バスで茅野駅へ。

**地図**：昭文社“八ヶ岳”

**費用**：約 20,000 円（往路のタクシー 7,000 円）

**申し込み**：9 月 27 日（火）までに電話、FAX，SMS でリーダーへ。

## 《 6 月 の 山 行 報 告 》

**3,254 貝取山緑地から多摩中央公園ウォーキング**

パーティ：女性 5、男性 1 名 計 6 名

**6 月 5 日（日）** 曇後晴。駅前通りを歩き高台にある永山ハイツの北側からゆるい坂を下り鎌倉街道に出る。横断し貝取山緑地への階段を上り緑道に出て道なりに緑道を歩き公園内を巡り小学校内にある三角点を探すが見つかりません。秋の紅葉をしのば

せる緑蔭の道を進むが、少しまごつき道を尋ね北豊ヶ丘小学校から陸橋を渡り上之根大通りに出ます。交差点を渡り白山神社への急な石段を上ります。参拝して多摩市グリーンライブセンターへ。季節の花咲く温室と花木庭園があり花に囲まれたベンチで昼食。多摩中央公園に入ると多摩センターのシンボル・パルテノン多摩が丘の上にそびえている。80段の大階段。8本柱のパーゴラなど特徴的な外観を誇る複合文化施設です。緑道を進み水鳥の泳ぐ大池から旧富澤家住宅の庭園をめぐる多摩センター駅に出て埋蔵文化財調査センターへ。多摩地区の遺跡群から出土した土器・石器などが展示されている。隣接する縄文の村には復元された敷石住居があり内部に入ると4,200年前の縄文人の生活を垣間見ることができました。緑地内を巡り多摩センター駅に向かう。

永山駅歩き出し 9:50ー貝取山緑地入口 10:25ー公園内散策 11:10~50ー白山神社  
11:55ーグリーンライブセンター 12:00~50ー縄文の村 13:45~14:15ー多摩センター駅 14:35  
(中神 記)

### No. 3,255 北海道 礼文島 <C>

パーティ：女性10、男性3名 計13名

**6月7日(火)** 予定通り稚内の宿で夕食迄に石川さんを除く12名が集合し、毛ガニを始めとして海の幸に舌鼓を打ち、明日からの礼文島を楽しみに早々と就寝する。

**6月8日(水)** 曇。稚内港から約2時間の乗船中、海面に長い裾を引く利尻岳が残雪を見せて美しく聳えている。その勇姿に皆さん感動し、来年登りたいと言う人も居ました。宿の車が港に出迎えてくれ礼文岳登山口まで送ってくれた。内路登山口から登り礼文岳頂上で360°の展望を楽しみ乍ら昼食。やはり利尻岳が美しい!! 礼文岳は緯度の関係で標高350m位から北アルプスでは2,300m位に生えるハイマツが繁っている。迎えの宿の車で一旦宿に入りひと休みしてから礼文島で一番広い「久種湖」を散策する。

8:50内路歩き出しー11:10.礼文岳 11:50ー13:30内路

**6月9日(木)** 曇一時雨。バスで島内北端のスコトン岬下車。寒さにふるえる。流石最果ての地! 好天ならサハリン迄遠望がきくが今日は利尻岳も雲の中、昨日見えて良かった・・・。トド島をバックに皆で記念写真を撮り、いわゆる4時間コースをハイキングする。早速道端に沢山の花々が咲いている。チシマフウロ、四ツ葉シオガマ、ネムロシオガマ、ミミナグサ、バイケイソウ、ハクサンフウロ、センダイハギ等々。ゴロタ岬から振り返ると西の海岸線が美しく絵になる。ゴロタ浜では穴あき貝を拾う。これは巻き貝に海中で食べられ穴の空いた貝が浜に打ち上げられるのだとか・・・。この頃より小雨が降り出してきたので、予定をしていた澄海岬は割愛して車道をレブンアツモリ草の群生地に向う。今回のメインである固有種のレブンアツモリ草は最盛

期をやや過ぎていたが、それでも満足のいく程沢山の花が咲いており、私たちを大満足させてくれました。ここ迄前日泊まった宿の車が迎えに来てくれ、今日の宿まで送ってくれた。宿に着いて近くの温泉に行き躰を暖めた。夜、石川さんが合流する。

9：10 スコトン岬歩き出し-10：30 ゴロタ岬-10：45~11：10 ゴロタ浜-12：05~30 トイレの建物の近くで昼食-13：10 アツモリ草群生地 13：30 (宿の車で) =今日の宿 14：00 着 雨は30分位で止み、さすが花の浮島と言われる通り花の種類が多い。

6月10日(金) 朝一時雨後曇り。桃岩登山口迄宿の車で送ってもらい小雨(間も無く止む)の中を歩き出す。今日のコースも花が多く、桃岩や猫岩を見ながら灯台経由で、知床まで歩く。ニッコウキスゲやイブキトラノオ、ルリソウなども咲いていた。時間が早いので宿の車の迎えをことわって、吉永小百合主演映画「北のカナリヤ」の撮影後、観光地になっている「カナリヤパーク」を見物して宿まで歩いた。予約してあった海鮮丼の昼食を食べ、礼文島に別れを告げ港に向った。2日間美味しいウニ、カニ、ホッケなどを堪能し、家族に沢山のお土産を買って島を後にしました。

6：45 桃岩登山口歩き出し-9：40 知床-11：40 宿

6月11日(土) 晴。やっと最終日晴れました。朝食後解散し、残った10名で稚内市内の観光バス3時間コースに乗り、宗谷岬、ノシャップ岬などを巡って、それぞれが楽しみました。和気合々の4日間本当に有難度うございました。皆さんの御協力に心から感謝しています。(佐藤(ツ) 記)

### No. 3. 256 千部ガ岳から出流山満願寺 <C>

パーティ：女性7、男性2名 計9名

6月12日(日) 曇。千部ガ岳遊歩道入口の道標(大きい)から山に入る。「林業作業中、入山禁止」の立て板があったが、日曜日なのでお休み?と勝手に判断。落ち葉と枯れ枝に埋もれている遊歩道は歩きづらい。作業道が3回尾根を切断していたが、山カンが働いて尾根通し登ることが出来た。山ノ神、千部ガ岳護摩壇跡共に、案内標識で確認する。立ち木にぐるぐると巻き付いて伸びている「イワガラミ」の白い花を見上げて驚き、立ち木の保護のため、根元から切断された哀れな姿も目に入った。案内板がなかったら通り過ぎてしまうような千部ガ岳の山頂、展望無し。その先鞍部まで下って「展望台0.6キロ。観音入林道0.9キロ」の道標から林道に下る。奥ノ院拝殿に登り、拝殿奥の鍾乳石の十一面観音を拝む。大悲の滝(滝行を行う場所)、出流山満願寺、山門をくぐってバス停に着く。名物出流そば、を食べて山行終了。15：20のバスで栃木駅へ。

歩き出し 10:00—千部ガ岳遊歩道入口 10:15—山ノ神 10:45—千部ガ岳護摩壇跡  
11:30~12:00—千部ガ岳 12:10—観音入林道 12:45~55—奥ノ院 13:05—出流  
山満願寺本堂 13:55—出流観音バス停 14:04 (高橋(輝)記)

**No. 3.257 杖突峠から守屋山 <C>**

パーティ:女性6、男性1名 計7名

6月18日(土)晴。タクシーを杖突峠の駐車場で降りる。今日は猛暑の予報だがこの峠は既に1,230mの標高があるので、それほど暑くない。静かな山道をゆるやかに登って行く。やがて林道に出て下り気味に歩き杭平に着く。ここから山道に入った。陽に照られず鳥やハルゼミの鳴き声を聞きながら登る山道はのどかで気持ちが良い。山ツツジが咲く東峰に着く。沢山の登山者がいて食事をしたり景色を眺めたりと思いきいに山を楽しんでいた。遠くに北アルプスの穂高岳、槍ヶ岳が見える。八ヶ岳は南から北まで一望、南アルプスは真ん中の北岳が左に甲斐駒ヶ岳、右に仙丈岳を従え綺麗な姿を見せていた。乗鞍岳も白い。その左側には中央アルプスと山を見放題。ついで一等三角点のある守屋山西峰(本峰)に至れば木曾御嶽山までが姿を現し、眼下に諏訪湖とまさに今日訪れて良かったとつくづく思う景色である。ノスリが数羽空で弧を描いているのもゆったりした気持ちを倍加する。ほとんどの人はここから登った道を帰るようだ。我々は南西に進路をとり下る。あまり歩かれてはいないが道標はしっかりしている。松尾峠への道を右に分け下って舗装道路に出た。左に行き国道に出、タクシーで茅野駅に向かった。高度差が僅か400mの登りで今日の様な絶景が見れるとは嬉しい限りであった。

杖突峠歩き出し9:55—杭平(アカエ沢源頭)10:40—守屋山東峰11:25~40—守屋山西峰12:05~35—松尾峠分岐13:00—舗装道路13:20—片倉バス停13:55  
(飯田 記)

**No. 3,258 苗場山から佐武流山 <A>**

雨天予報のため中止しました。

**No. 3,259 石裂山 <B>**

パーティ:女性11、男性3名 計14名

6月26日(日)薄曇り。午後から所により雷雨の予報だったので、タクシーは加蘇山神社の奥の駐車場まで入ってもらおう。歩き出し9:30、加蘇山神社の階段は登らずまき道に行く。途中で沢から吹き上げて来る風が心地よい。30分程歩いて小休止。中の宮からはクサリ場になる。体験のNさんは朝食を食べずに来たようで体力を消耗した様だし、履いてきた靴もこれからのクサリ場には合わないと思われるので、話し

合った結果3人に付き添って貰い下山する事にした。残った10人でクサリ場やハシゴを登り稜線に出た。東剣の峰付近で昼食としたが空模様が気になり15分で切り上げた。石裂山から月山の途中には数か所ハシゴやクサリ場がありました。下りは長いので慎重に下る。クサリ場も慎重に下りバス停に15:25に着いたがバスが無いし携帯は圏外で通じない。地元の人に携帯の通じるスポットを教えてもらいタクシーを呼べて一安心。皆さん御協力ありがとうございました。

加蘇山神社歩き出し9:030-中の宮10:25~55-昼食112:00~15-石裂山13:00~10-月山13:20~30-バス停15:25 (河野 記)

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 10月の山行予告

10月中旬以降 沢口山 <B> L飯田隆一

10月16日(日)~17日(月) 那須朝日岳 <B> L佐藤(正)

☆次の方が入会しました。

No. 573 堀坂祥子

No. 3,272 秋田駒ヶ岳~裏岩手縦走 <A>

現地に確認したところ、以下の状況に依り中止とします。(L神戸千賀子)

- 1) 宿泊予定の滝峡荘(現地一軒宿です)は建物取り壊した状況で営業再開未定。
- 2) 滝の上登山口への道路が土砂崩れの恐れがあり通行止めに。また大深岳まではクマに充分注意。
- 3) 今年は近辺でクマの目撃情報が多発しており、対策を万全にして入山すること。

☆ 9月の役員会は9月7日(水)練馬区役所19階1906会議室18:00~20:00です。

☆ 10月の山行計画及び山行報告を7月31日(日)までに飯田まで提出して下さい。

