

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2016年4月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 3 月 の 山 行 計 画 (追加) 》

No. 3, 237 残雪の上高地スノーハイク <C> L 大塚康彦

3月14日(月) 新宿9:00時発あずさ9号松本行=11:55松本 着後松本城など市内観光、松本駅14:45発アルプス入口行の旅館の送迎車(他の交通機関を利用の方は要連絡)にて中の湯温泉旅館へ(泊) TEL 0263-95-2407 (スノーシュープラン) 平日一泊11,500円

3月15日(火) 旅館の車で釜トンネル入口へ。7:30歩き出し-50分大正池-40分帝国ホテル-40分河童橋-1時間40分釜トンネル入口

歩程: 3時間50分+50分……4時間50分 12:10釜トンネル入り口着 12:30発の旅館の車で松本へ14:00着予定

地図: 旺文社“上高地”

費用: 約30,000円(あずさ利用、ジパング利用可)

申し込み: 3月7日までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

備考: アイゼン、ライト持参(スノーシュー、わかんは使い慣れた物が良い人は持参、スノーシュー、ストックはレンタルあり)

時間的に無理が生じた場合は途中から下山します。

天候、残雪、なだれの恐れを調べて3月10日に決定します。

### 《 4 月 の 山 行 計 画 》

**No. 3, 238 隅田公園 お花見ウォーク**

L 大塚康彦

4月1日(金) 10:00 浅草雷門交番横(東武浅草・都営浅草線浅草) 集合ー浅草寺・隅田公園・東京スカイツリー 1時間 15分(フリータイム 30分) ー大横川親水公園(昼食 30分) ー50分法恩寺ー45分旧安田庭園・横網公園・両国駅解散

**歩程**：3時間+2時間……5時間

**費用**：集合場所まで

**申し込み**：3月29日(土)までに電話、FAX, SMSでリーダーへ。

**備考**：希望者は回向院・吉良邸跡へ。

**No. 3. 239 中越 威守松山 <B>**

L 神戸千賀子

雪山へGO!! 中越の雪山です。巻機山と大源太山の間にある山です。清水集落から雪道をピストンします。絶景ですよ。

4月2日(土) 歩程：6時間+1時間……7時間

**費用**：約20,000円

**申し込み**：3月30日(水)までにリーダーへ。

**備考**：軽以外のアイゼン、ピッケル持参、急な山なので、雪崩、雪庇の状態が危険な場合は中止します。清水集落へのバスがないので往復タクシーを利用します。

**No. 3, 240 利根大堰から荻野吟子顕彰碑**

L 中神琳枝

見沼代用水の源流を訪ね利根川を歩きます。サクラ並木とマリンスポーツも。

4月3日(日) 8:29 東京発高崎行=9:02 大宮=9:32 熊谷9:51(秩父鉄道) 羽生行=10:08 武州荒木 10:20 歩き出しー15分天満宮ー15分見沼公園ー40分見沼元坎公園ー10分武蔵大橋ー1時間 10分福川水門ー30分荻野吟子顕彰碑

**歩程**：3時間+2時間……5時間 15:20 荻野吟子顕彰碑に着く。バス又はタクシーで熊谷駅へ。

**地図**：都市地図“行田市”

**費用**：約2,800円

**申し込み**：4月1日(金)までにリーダーへ。

**No. 3, 241 総会と懇親山行**

4月10日(日) 会場:「かんぼの宿 青梅」青梅市駒木町3-668-2

TEL 0248-23-1171

**Aコース:** 青梅南面丘陵尾根コース L 大塚康彦

7:30 立川発青梅行=8:05 青梅8:07=8:10 奥多摩行=宮の平着8:14  
8:30 歩き出し-15分和田橋-(梅ヶ峠入口)-45分要害山(414m)-天狗岩分岐-10分赤ボッコ(・409.5m)-20分引峠-旧二ツ塚峠-50分会場

歩程: 2時間20分+1時間……3時間20分 11:50 会場に着く。

**Bコース:** 青梅丘陵ハイキングコース L 佐藤ツヤ子

8:19 立川発青梅行=8:55 青梅8:57=9:04 宮ノ平 9:15 歩き出し-40分三方山分岐-50分青梅駅(途中梅岩寺シダレ桜を見学)-20分会場

歩程: 1時間50分+40分……2時間30分 11:45 会場に着く。

**Cコース:** 会場直行

11:04 立川発=11:34 青梅 駅から南方に行き青梅街道を横切り鮎美橋を渡り釜の淵公園隣の会場へ。徒歩約30分(青梅駅からは「かんぼの宿」を通るバスがあります。)12:04 会場に着く。

地図: 2.5万図“武蔵御岳。青梅” 昭文社“奥多摩”

総会: 12:30~13:00

議題: 1) 平成27年度会計報告、同会計監査報告及び平成28年度予算について(当日資料を配布します)

2) 役員の変動: 役員辞任 新井田晴義、監査役辞任 畑石慶輝、新役員の紹介

3) その他

懇親会: 13:00~15:00

費用: 交通費約1,500円 懇親会費5,000円(本人負担3,000円)

申し込み: 4月4日(月)までに希望コース明示の上、葉書、電話、FAX、携帯で阪本まで申し込んで下さい。

備考: 雨天の場合はCコースで実地します。

**No. 3, 242 クロノ尾山から御前山 <B> L 飯田隆一**

中尾根からクロノ尾山を目指し、御前山から小河内峠、月夜見山を経て都民の森へ下ります。

4月16日(土) 新宿6:46 発ホリデー快速おくたま・あきかわ号=7:15 立川=7:55 武蔵五日市8:01 発小岩行バス=8:35 神戸岩入口 8:40 歩き出し-30分ウッディハウス-5分登山口-50分827m-45分984m-40分クロノ尾山-30分御前山-40分小河内峠-30分月夜見駐車場-10分月夜見山-30分都民

の森バス停

**歩程**：5時間10分＋1時間30分……6時間40分 15：20バス停に着く。

**地図**：2.5万円“奥多摩湖、猪丸” 昭文社“奥多摩”

**費用**：約4,000円

**申し込み**：4月14日（木）までに電話、FAX、携帯メールでリーダーへ。

**備考**：

### No. 3, 243 丹沢三峰山～鍋嵐山 <B> L 五十嵐知也

岩稜のヤセ尾根を歩く。

4月23日（土）7：41新宿発急行小田原行＝8：31本厚木8：40宮ヶ瀬行バス＝9：10煤ヶ谷 9：10歩き出し－30分とり付き－45分512m点－1時間竹沢ノ頭－30分三峰山－40分物見峠－40分鍋嵐山－30分物見峠－1時間煤ヶ谷バス停＝本厚木

**歩程**：約5時間30分＋1時間……約6時間30分

**地図**：2.5万円“大山、厚木、上溝”

**費用**：約3,000円

**申し込み**：4月21日（木）までに電話又はCメールでリーダーへ。

**備考**：3月のダイヤ改正で小田急線の時刻が変わる場合があります。バスの時刻は変わりません。

### No. 3, 244 若見山と富士山と温泉 <C> L 阪本弘二

この頃咲くイワウチワを見に鉄塔巡視路を登り若見山へ、温泉にはいって帰りしなの駄賃に富士山に登ります。

4月23日（土）7：10浅草発快速会津田島行＝7：21北千住＝7：44春日部＝10：11上三依塩原温泉口10：20塩原温泉バスターミナル行＝10：32上塩原 登山口11：00歩き出し－30分18号鉄塔－40分巻き道分岐－30分若見山－来た道に戻る－1時間20分登山口

**歩程**：2時間50分＋1時間10分……4時間 15：00登山口に着く。迎いの車で宿へ。大出館（泊） 栃木県那須塩原市湯本温泉102 TEL 0287-32-2438 一泊二食¥10,950 バスタオル、シャンプーは有りません。石鹸はあります。日本秘湯を守る会の宿

4月24日（日）宿の車で奥塩原温泉 温泉神社へ。9：30歩き出し－50分富士山－30分大沼－1時間20分富士山公園－1時間塩原温泉バスターミナル

**歩程**：3時間10分＋1時間20分……4時間30分 14：00バスターミナルに着く。バスで西那須野駅へ。解散

塩原温泉バスターミナル 14:30=15:15 西那須野駅 15:44=16:30 宇都宮 16:36=18:13 上野

地図：2.5万図”塩原“

費用：約18,000円

申し込み：4月12日（火）までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考：新ハイNo.714、山と溪谷社“栃木県の山”参照 スタンプ帳をお持ちの方は忘れないように！

No. 3, 245 蓼科山 <B>

L 飯田隆一

4月26日（火）7:00 新宿発スーパーあずさ1号松本行=9:08 茅野 タクシー約40分北八ヶ岳ロープウェイ ロープウェイ駅から10:30 歩き出し-1時間北横岳-1時間亀甲池-20分天祥寺平分岐-50分大河原ヒュッテ（泊）

歩程：3時間10分+1時間30分……4時間40分 15:10 大河原ヒュッテに着く。

4月27日（水）7:00 歩き出し-1時間30分赤谷の分岐-40分蓼科山-2時間ビーナスライン-（信濃自然遊歩道又は信玄棒道経由）1時間30分蓼科温泉プール平

歩程：5時間40分+1時間30分……7時間10分 14:10 蓼科温泉プール平バス停に着く。バスで茅野駅へ。

地図：昭文社“八ヶ岳”

費用：約23,000円

申し込み：4月17日（日）までに電話、FAX、携帯メールでリーダーへ。

備考：

No. 3, 246 天覚山から永田山 <C>

L 高橋輝男

4月29日（金・祝）8:05 西武池袋発快速長瀬行=8:50 飯能8:52=9:10 東吾野 9:30 歩き出し-1時間10分天覚山-2時間久須美坂-25分永田山（277.5m）-25分調整池から永田バス停

歩程：4時間+1時間30分……5時間30分 15:00 バス停に着く。

地図：昭文社“奥武蔵・秩父” 2.5万図“飯能”

費用：約1,500円

申し込み：4月27日（水）までにリーダーへ。

備考：Lは飯能から乗車します。新ハイ619号参照。

## 《 1月の山行報告 》

### No. 3, 213 高柄山北稜～御前山 <B>

パーティ：女性3名、男性1名、体験参加2名 計6名

1月6日(水)曇。四方津駅より小1時間街路を歩き尾根末端にとりついた。藪のうるさい尾根を辿り、467m点からダウンアップし、再びダウンした後、進路を右(西)のトラバース気味にとる。この辺りが下りの場合は迷い易い。この後派生する尾根2本は下りの時は真直ぐなので入っていきそうだ。登りは何の問題もないが、下りは十分に注意が必要だ。高柄山は予想以上に早く到着した。風もなく1月にしてはとても暖かいので、少し長目の食事休憩をとった。下山路は御前山経由だが、途中508m点に東屋があり壁に囲まれ快適なのでここでコーヒープレークにした。今日は役員会があり余り早く下りても困るのだ。この道は何度も歩いているが、この東屋の存在は忘れていた。御前山の急な下りはトラロープに助けられ慎重に下りた。上野原駅までの途中、野菜直売所で雀蜂のアルコール漬け5,000円を見た。

四方津駅 8:10—とり付き 9:00—高柄山 11:00～30—508m点東屋 12:00～20—御前山 13:30—上野原駅 15:00 (五十嵐 記)

### No. 3, 214 皇鈴山から登谷山 <C>

パーティ：女性6名、男性2名 計8名

1月31日(日)晴。内手バス停から昨日の新雪に足跡を残しながら歩き出す。可憐に咲く福寿草、茂みの中に見つけた、バナナの木、キウイなど、皆さん目が早い。雪面を踏み抜きながら二本木峠へ。除雪された林道から積雪約25cmの皇鈴山から登谷山に登る。釜伏峠から凍結でのスリップに気をつけながら寄居駅に向かった。

内手バス停 9:40—二本木峠 11:50—皇鈴山 12:30～13:00—登谷山 13:45—釜伏峠 14:25—秋山 16:20—寄居駅 17:20 (高橋(輝) 記)

### No. 3, 215 手賀沼ウォーキング

パーティ：女性13名、男性2名 計15名

1月10日(日)快晴。我孫子駅から歩き出し、ゆるい坂を下り手賀沼公園に着く。開放感が広がり湖畔にユリカモメやカルガモ、オオバンなどの水鳥が餌をねだって集まっています。道行く人の多い道を沼沿いに歩き前方に手賀大橋と緑色

の丸い屋根のタワーが見えてくると、まもなく手賀沼親水広場です。広場に高さ25メートルの展望台がある「水の館」に上り沼周辺を一望し富士山も？かすんでる。遊歩道に出てアシの葉擦れを聞きながら行く。さざ波がきらめく湖上では水鳥が遊びボートがのんびりと浮かんでいた。こんな気分の道を進み峠の広場休憩地に着く。メンバーの協力で楽しいミニ新年会を楽しみます。参加者の皆さんに感謝です。ヤナギ、サクラなどの並木の遊歩道は沼に沿って五本松広場の少し先まで続く。その先の広場で左に曲がり道なりに広々とした田園風景の中を歩き車道に出てバス停に。

我孫子駅 10:30—手賀沼公園 10:45—55—手賀沼親水広場 11:35—12:05—峠の広場 13:15—15:00—湖北台6丁目バス停 15:55 (中神 記)

### No. 3, 216 三床山—一床山 <C>

パーティ：女性12名、体験1名、男性6名 計19名

1月17日(日)晴後曇。タクシーで鹿嶋神社へ。遅れて来る人を待ち、合流して歩き出す。常緑樹の密生した登山道を進み砂礫帯の急斜面を登り三床山の頂上に着く。木々の葉の落ちた頂上から箱庭のような景色を楽しみ二床山、一床山へと続く岩稜、ヤセ尾根、岩場、展望を楽しみ一床山に着き少しさがった所で昼食にする。この頃から空模様が怪しくなり寒くなってきた。食後も急な砂礫帯が続きしばらくして樹林帯になり林道にとびだした。道もなだらかになり大規模なソーラ発電所のある鹿嶋神社登山口に着きタクシーを待つて田沼駅へ。解散。岩稜歩きの楽しいミニ縦走でした。

鹿嶋神社登山口 10:10—11:00 三床山—11:40 二床山—12:00 一床山 (昼食タイム 12:00—12:30)—13:20 鹿嶋神社登山口 (阪本 記)

### No. 3, 217 ゲレンデスキー湯沢

パーティ：女性3名、男性3名 計6名

1月19日(火)晴。今年は雪が降らない。婦恋スキー場は雪が無く人工雪で細々と運営しているとので場所を湯沢に変更した。ところが18日(月)から全国的に雪が降り続きだした。快晴の東京を出発しトンネルを抜けると雪だったと思いきや、なんと湯沢の駅は快晴であった。宿で着替えてゴンドラに乗り湯沢高原に行き滑った。此処はゲレンデも余り広くないので相談の結果午後はガーラスキー場に行き中央ゲレンデで滑った。雪質も良く適度の勾配もあり気持ちよく滑れた。ただボーダーが多いので彼等を避けながらの滑走であった。休憩もせず滑ったので15:00にはやめガーラから湯沢高原経由で宿に戻った。温泉で疲れを癒やし気分よく就寝。

1月20日(水) 雨後雪。昨日十分に滑ったので朝食後解散とし滑りたい人は滑るかなと思ったが全員帰宅を選び10:28発の新幹線で帰京した。(飯田 記)

### No. 3, 218 浜離宮から銀座ウォーキング

パーティ：女性8名、男性4名 計12名

1月22日(金) 新橋駅汐留口集合場所で少しまごつき10:30頃歩き出す。浜離宮恩賜庭園ではUC(ユビキタス・コミュニケーター)を借りイヤホンで案内を聞きながら庭園内を約1時間散策。その後銀座2丁目まで歩き寿司所福助で昼食をとった。隣のビルに事務所を持っている石川さんが顔を出してくれ、この辺のアンテナショップを教えてくださいました。(飯田 記)

### No. 3, 219 高尾山 <C>

都合により中止しました。

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 5月の山行予告

GW 蝶が岳 <A>

L 神戸千賀子

5月10日(火) 奥沼津アルプス <B>

L 阪本弘二

岩場・クサリ場・ハシゴ有り

5月15日(月)～16日(火) 女峰山～大真名子山 <A> L 飯田隆一

☆ 次の方が入会しました。

高橋淑子

☆ 個人山行のお誘い

5月7日(土)～8日(日)

山梨県長坂の飯島さんのコテージでディナーパーティをして、翌日近くの山(山行内容は次号)に登ります。参加希望者は4月20日(水)までに山田(広)



(045-971-7621)迄FAX又は電話で申し込みください。

- ☆ 会費の納入について 担当 佐近よし  
会費年額 6,000 円（夫婦会員の方は 2 人で 9,000 円）を 3 月 25 日（金）までに同封の振込用紙で振り込んで下さい。

- ☆ スポーツ保険について 担当 大塚康彦  
4 月 1 日より平成 28 年度（保険期間平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）の規約が変更になります。4 月 1 日現在の年齢が 65 歳以上の方は B 区分、年間 1,200 円、64 歳以下の方は C 区分、年間 1,850 円になります。（補償金額も変更になります）尚、詳しい内容はスポーツ安全保険のしおりを会報 5 月号（3 月 20 日頃配布予定）に同封しますのでご覧ください。保険専用の振込み用紙を同封いたしますので、通信欄に加入区分、生年月日を記入の上 3 月 25 日（金）までにお振込み下さい。尚加入は随意です。**注意**：今回から区分、掛金が変わりますので確認を宜しくお願いします。

- ☆ 4 月の役員会は 4 月 6 日（水）練馬区役所 19 階 1905 室 18：00～20：00 です。

- ☆ 5 月の山行計画及び山行報告を 2 月 29 日（月）までに飯田まで提出して下さい。