

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2016年 3 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 3 月の山行計画 》

No. 3, 228 高川山～羽根子山～大岩 < B > L 山田広子

3月5日(土) 7:26 高尾発小淵沢行＝8:22 初狩 8:30 歩き出し－30分  
登山道入口－(女坂)－1時間10分高川山－30分羽根子山－10分神馬沢山－35分  
鍵掛峠－15分大岩－20分屏風岩－40分初狩

歩程：4時間10分＋1時間30分……5時間40分 14:10 初狩駅に着く。

地図：2.5万図“都留、大月” 昭文社“高尾・陣馬の裏面下”

費用：約2,500円

申し込み：3月3日(木)までに電話、FAXでリーダーへ。

備考：軽アイゼンをお持ちください。

No. 3. 229 蔵王坊平XCスキー、ゲレンデスキー L 河野良子

3月5日(土) 8:08東京発山形新幹線「つばさ127号」＝8:14上野＝10:55  
かみのやま温泉＝タクシーでペンション村へ。「野口ペンション」(山形県上市市  
蔵王坊平高原TEL 023-679-2773) 昼食後ゲレンデに向かう。自由行動。15:30  
宿に戻る。

3月6日(日) 自由行動

3月7日(月) 8:00ゲレンデへ向かう。XCコース、ゲレンデ滑走、オーナー  
の案内でスノーシュー。14:30宿に戻る。16:00ペンション村発シャトルバス(無  
料)＝16:40かみのやま温泉 17:14「つばさ154号」＝19:48東京

費用：約35,000円、スノーシュー、ゲレンデスキーのレンタルもあります。又連  
泊も可能です。スノーシューのガイド料は別料金となります。

申し込み：2月29日(月)までに電話、FAX、Cメールでリーダーへ。

No. 3, 230 生田緑地、日本民家園、のウォーキング L 飯田隆一

3月8日(火) 10:00 小田急線向ヶ丘遊園駅南口集合 生田緑地、日本民家園、東高根森林公園、岡本太郎美術館を歩く。

歩程：約2時間+1時間30分……3時間30分

地図：当日参加者にお渡しします。

費用：約1,000円

申し込み：前日までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

備考：昼食持参。

No. 3, 231 <sup>ばんぼがやつ</sup>番場ヶ谷の沢から鎌倉アルプス天園へ <C> L 高橋輝男

3月13日(日) 8:48 京浜急行品川発(始発)快速特急三崎口駅行=9:05 横浜=9:21 金沢文庫(新逗子行に乗換)9:24=9:30 六浦 9:40 歩き出し-20分千光寺-50分東朝比奈二丁目住宅の南の尾根道から1号鉄塔-25分熊野神社-25分朝夷奈切通から十二所神社-1時間20分鎌倉霊園の西側の吉沢川の源流をたどって大平山-20分天台山-15分お塔の道を下ってお塔やぐら(墓地)-25分十二所神社

歩程：4時間20分+1時間30分……5時間50分 15:30 十二所神社バス停に着く。解散。バスで鎌倉か、金沢文庫へ。

地図：2.5万図“鎌倉”

費用：約1,600円

申し込み：3月11日(金)までにリーダーへ。

備考：リーダーは川崎から乗車します。

No. 3, 232 ミツバ岳～屏風岩山東尾根 <B> L 五十嵐知也

ミツマタの花の道を歩く。土休日は混むので平日に行く。

3月23日(水) 6:48 新宿発急行小田原行=8:08 新松田 8:25 発西丹沢行バス=9:10 浅瀬入口 歩き出し-30分滝壺橋-1時間30分ミツバ岳-50分権現山-1時間15分屏風岩山-2時間大滝橋 バスで新松田へ。

歩程：約6時間+1時間……約7時間

地図：2.5万図“中川、山北”

費用：約3,500円

申し込み：3月21日(月)までに電話又はCメールでリーダーへ。

備考：3月に小田急線ダイヤが変わることもあります。バスは確認済みです。

No. 3. 233 館山 野鳥の森・房の大山 < C > L 阪本弘二

3月23日(火) 8:06 千葉発館山行=9:55 館山 10:15 白浜行バス=10:35 安房神社バス停 館山野鳥の森ふれあい館 11:00 歩き出し-野鳥の森ハイキングコース 2時間30分 林景荘泊 TEL 0470-38-2831 ¥10,000

歩程: 2時間30分+1時間……3時間30分 14:30 安房神社バス停 バスで坊田へ 徒歩20分 林景荘

3月24日(水) 宿の車で坂田バス停へ。9:30 歩き出し-1時間 房ノ大山-50分 羽佐間集落-20分 バス停

歩程: 2時間10分+1時間……3時間10分 12:40 バス停に着く。バス又はタクシーで館山へ。

地図: 2.5万図 ” 館山”

費用: 約20,000円

申し込み: 3月12日(土) までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考: 日本秘湯の会スタンプ帳をお持ちの方は忘れないように!

No. 3, 234 <sup>ほとしり</sup>火戸尻山~鳴虫山 < B > L 飯田隆一

3月26日(土) 7:10 浅草発東武日光・田島行=9:03 下今市=タクシー約15分 坂本 9:30 歩き出し-10分 矢坂神社-1時間 626.9m点-55分 675m点-55分 火戸尻山-50分 919m点-40分 996m点-35分 鳴虫山-40分 神ノ主山-35分 東武日光駅

歩程: 6時間20分+1時間30分……7時間50分 17:20 東武日光駅に着く。

地図: 2.5万図 “今市、日光南部”

費用: 約4,000円

申し込み: 3月23日(水) までに電話、FAX、SMSでリーダーへ。

備考: 軽アイゼン持参。

No. 3, 235 引地川を歩く L 中神琳枝

花のお寺「常泉寺」と福田の千本桜の花見をかねて清流・引地川を歩く。

3月27日(日) 8:51 小田急線新宿発急行藤沢行=9:46 長後 9:55 歩き出し-15分 六合橋-45分 神明橋-10分 常泉寺(20分散策)-35分 田中八幡宮-40分 富士見橋公園-10分 桜ヶ丘駅

歩程: 2時間55分+2時間……4時間55分 14:50 桜ヶ丘駅に着く。

地図: 2.5万図 “座間”

費用：約 1,000 円

申し込み：3月25日（金）までにリーダーへ。

備考：

No. 3, 236 鐘撞堂山 <C>

L 佐藤ツヤ子

春の山野草と運が良ければカタクリの群落に出会えるかも知れません

3月27日（日）7：00 池袋発（東上線小川行急行）＝8：16 小川 8：20＝8：38 寄居 8：50（秩父鉄道乗換え）＝8：53 桜沢 9：10 歩き出し－1時間40分 鐘撞堂山－40分 羅漢山－40分 波久礼

歩程：3時間＋1時間……4時間

地図：昭文社“奥武蔵・秩父” 2.5万円 “寄居”

費用：約 2,500 円（池袋起点）

申し込み：3月25日（金）までに電話、葉書、携帯電話、Cメールでリーダーへ。

備考：雨天中止の場合は2日前に連絡します。Lは朝霞台から乗ります。

## 《 12月の山行報告 》

No. 3, 196 牛飼尾根～三頭山～大茅尾根 <B>

パーティ：女性3名、男性6名 計9名

12月5日（土）晴。天候不良で中止続きの牛飼尾根でしたが、やっと実行出来ました。取付は何の問題もなく尾根末端から登り始めたが、Tさんが体調不良のためOさんがエスコートして引返した。2人減って7人となり快調にとぼして、予定より早く縦走路にとび出した。

三頭山で休憩の後、大沢山から大茅尾根に入った。この尾根は登り下りとも歩いているが、雪があったり季節が違ったりで大分趣きが違う。以前下りで間違えた個所を確認して慎重に歩き、1,000m地点で大羽根山の分岐に至った。時間が早いので大羽根山の三角点を經由して飯尾に下ることにした。思った通り三角点は藪の中で、皆で捜したが発見は出来なかった。しかしこのルートは余り歩かれていないらしく分りずらく面白かった。ルートミスが無かったので早めに飯尾バス停に着いた。

取付 9：25－縦走路 12：00－三頭山 12：30～50－大沢山 13：30－大茅 14：00－1,000m分岐 14：20－大羽根山 14：50－飯尾バス停 15：25 （五十嵐 記）

### No. 3, 206 道志～大室山 < B >

リーダーの都合により中止しました。

### No. 3, 207 狭山丘陵の谷戸と湿地からミカン園へ

パーティ：女性6名

12月6日（日）晴。長円寺バス停から歩き出す。滝の入谷戸の台地にある滝の入不動尊に参拝し茶畑の中を上がり尾根道に出て北に進み六地藏に着く。三ツ辻にある石碑には2体ずつお地藏様が刻まれている。フェンスに沿って進み木造のデッキの階段を下り都立野山北・六道山公園管理所から道路を下り赤坂谷戸に。多彩な色の紅葉を楽しみ、北へ散策路をたどり御判立から西に進み案内板で、三本入谷戸の斜面林を下り武蔵村山総合運動場の広場に出ます。昼食後・後ヶ谷戸から案内板で細田山・大将山への道に入り山頂で丹沢・富士・奥多摩の山々の展望を楽しみ、竹林の中を下り車道に降り回り込んで、下田九一園でミカン狩りを楽しむ予定でしたが、今年は終わりでした。小公園で大休止してバス停に向かう。

長円寺バス停歩き出し9：45ー滝ノ入不動9：55～10：10ー六地藏10：50ー公園管理所11：15ー赤坂谷戸11：25～30ー武蔵村山市総合運動場12：05～40ー大将山13：00ー小公園13：20ー峰バス停14：10

皆さんの協力にお礼申し上げます。

（中神 記）

### No. 3, 208 本仁田山平石尾根から花折戸尾根 < B >

パーティ：女性5名、男性2名 計7名

12月12日（土）晴。12月にしては無風で暖かい登山日和で、大沢バス停で降りたのは我々だけであった。12号鉄塔までは急登の連続でした。ここから尾根筋となり尾根を外さない様に登った。左側に川苔山が見えている。小さいピークを3つばかり越えて平石山に着いたが山名標識は無かった。モノレールを横切るとすぐに本仁田山の頂上である。数人の登山者が居たので陽だまりを求めて少し下ったところで昼食にした。ゆっくり休んでいると身体が冷えてきたので歩き始めた。チクマ山には小さな板に山名が書いてあった。この季節の下りは落ち葉が多く道がわかりづらい。今日は時間に余裕があるので休憩を長くとり歩いた。皆さん足も良く動かしたが口も活発に動かしていた。途中大休場尾根、ゴンザレス尾根を右に分け長々と下る。最後に通行不可の落ちそうな橋を渡れば道路である。全員元気に鳩ノ巣駅に着き解散した。天気予報に振り回され山行日を何回か変更し参加者に迷惑をおかけしました。又、下山コース最後の所で426m点から右に曲

れば通行不能の落ちそうな橋を渡らずに済んだことを帰宅後の調べで分かりました。失礼しました。

大沢バス停歩き出し 8:40-12 号鉄塔 9:30-平石山 10:55-本仁田山 11:40  
~12:20-チクマ山 13:05-鳩ノ巣駅 15:05 (飯田 記)

### No. 3, 209 松陰神社から豪徳寺のウォーキング

パーティ：女性7名、男性5名 計12名

12月16日(水) 晴。三軒茶屋駅に集合し、キャロットタワーに登り景色を楽しむ。冬には珍しく暖かいのでモヤがかかっている富士山を始めとする山々は見えなかった。ついで目青不動尊、林芙美子が執筆をしていた家を見てから川の上の遊歩道を歩いた。松陰神社には萩市にある松下村塾を復元した建物があって多くの見学者が訪れていた。ついで豪徳寺に行き井伊直弼の墓を中心とした広大な井伊家の墓を見た。ここで解散とした。昼食後丁度開かれていたボロ市を見たが大変な人出であった。冬の日をゆっくり歩き楽しみました。(飯田 記)

### No. 3, 210 熊の山・陰陽山 <C>

パーティ：女性9名、男性1名 計10名

10月17日(木) 晴。下小川駅から久慈川に架かる橋を渡り国道の脇にある案内標識に沿って舗装道路を進み、次の案内標識で右にまがりしばらくすると山道になり枯葉を踏みしめ見晴台に着き盛金富士等の景色を楽しむ。261mピークを越えしばらくすると熊の神社参拝道に出てここを右に曲がり鳥居をくぐり200段余りの石段を登り熊の神社のある頂上に着き景色をながめながら昼食にする。この日は風もなく穏やかな日でした。山村風景を楽しんだ後熊の神社参拝道をくぐり国道橋梁の下をくぐり下小川橋を渡り久慈川右岸を下小川駅へ。14:11の電車で山方宿に着き待っていた宿の車で湯ノ沢鉱泉へ。

下小川駅 10:30 歩き出し-11:15 見晴台-12:00 熊の山(昼食タイム 12:00~12:30)  
-13:30 下小川駅

12月18日(金) 晴。宿の主人に陰陽神社の下まで案内していただく。今日も又200段余りの石段を登り陰陽神社へ。陰陽石を巡る道は東日本大震災で崩れ立入禁止になっていた。神社の裏手から登り頂上には展望台があり東から南に展望がひらけていた。帰りは車道歩きになるので湯ノ沢鉱泉まで来た道を戻り鉱泉から小川に沿った畦道を歩き山村風景を楽しみながら山方宿駅に向かった。11:52の電車で水戸へ。湯ノ沢鉱泉は親切で居心地の良い宿でした。

湯ノ沢鉱泉 9:00 歩き出し-9:30 陰陽山-10:10 湯ノ沢鉱泉 10:30-11:20 山方宿駅 (阪本 記)

### No. 3, 211 龍崖山 < C >

パーティ：女性 12 名、男性 6 名 計 17 名

12 月 20 日 (日) 晴。ゆうひ山公園へのルートで歩き出したが、その先が宅地造成工事中で通行止めになっていた。ちょっと悪い？かなと思ったが、休日で作業してなかったのが強行突破させてもらった。あさひ山展望台からは真っ白な富士山、黒々と続く奥多摩の山波が望まれた。龍崖山への登りで、山登りしているんだな～という気分になる。山頂で、ひなたぼっこしながらの昼食。八耳堂へは短かったが急な下り。吾妻峡の水面を見つめながら冬晴れの一日を胸におさめた。駅前のファミレスでしばしの談笑を。

飯能駅歩き出し 9:00—もみじ橋 9:30—ゆうひ山公園 10:00—あさひ山展望台 10:20～40—龍崖山登り口 11:00—龍崖山 11:55～12:30—八耳堂 12:50—飯能河原 14:05—駅前のレストラン 14:20 (高橋(輝) 記)

### No. 3, 212 見通尾根～三ノ木戸山～十二天尾根 < B >

パーティ：女性 3 名、男性 3 名 計 6 名

12 月 23 日 (水・祝) 曇。予報は怪しかったが決行した。見通尾根の取り付きは分りづらいが、尾根にのり農大施設に着いた。不動林道の将門神社跡を捜したが、時間が足りず断念した。不動林道から先の尾根は林道工事が 900m 圏まで続いていた。この 2～3 年のことだ。もう少し早く歩いておけば良かった。

工事終了地点から、やっと尾根通しになり、一般道を横切り三ノ木戸山に着いた。気温は 2℃まで下がり、六ツ石山は雪雲に覆われていた。早々に退散し十二天尾根に入り、不動林道までは大きなルートミスもなく下りた。しかしその後は取付きからして不明瞭。古いテープがあるが踏み跡はない。尾根通しに進むが、左の入家沢の水音が気になり右へ進路をとった。これが大失敗、沢音は日原川のもので右に逃げすぎた。やっと車道まで辿りついたらフェンスとのり面があり、これをくぐるのに一苦勞。雨が小降りなのが救いでした。昨年歩いた十二天尾根ですが、登りと下りは大違い。4 月になったらリベンジします。

寺地 9:00—不動林道農大施設—将門神社跡探し 30 分—三ノ木戸山 12:30—不動林道 13:30—車道 16:30 (五十嵐 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ 4月の山行予告

4月2日(土) 上越：<sup>いもりまつ</sup>威守松山 <B> L 神戸千賀子

4月10日(日) 総会(12:00~15:00) 会場は青梅の“かんぽの宿”

Aコース：青梅線宮ノ平駅ー和田橋(馬引沢林道)ー馬引峠ー旧二ツ塚峠ー天祖神社ーかんぽの宿(赤ボッコ、天狗岩は時間の都合でカットするかもしれませんが) 約2時間30分+30分……3時間

Bコース：宮ノ平駅ー矢倉台(青梅丘陵ハイキングコース)ー(梅岩寺のシダレ桜を見物)ー青梅駅(徒歩又はバスでかんぽの宿へ) 2時間+30分……2時間30分

Cコース：会場直行

(注) 総会の後、懇親会(料理はコーヒー付8品)を行います。尚、入浴は可能です。

4月22日(金)~23日(土)(群馬県) 若見山と富士山 <C> L 阪本弘二

予定日未定 蓼科山 <B> L 飯田隆一

☆ 変更

No. 3, 222 土俵岳 <B> は都合により2月14日(日)に変更します。

☆ スポーツ安全保険について

No. 568 成川 隆さんの加入手続きを行いました。

☆ 3月の役員会は3月2日(水) 練馬区役所 1905 会議室 18:00~20:00 です。

☆ 4月の山行計画及び山行報告を1月31日(日)までに飯田まで提出して下さい。