

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2016年 2 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 2 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 220 かぶと山・棚山 < B > L 神戸千賀子

甲府盆地の素朴な里山をバリエーションルートで歩きます。

2月6日(土) 8:01 高尾発甲府行=9:30 春日居町駅=タクシー約15分古  
戦場案内板 10:00 歩き出し-50分クサリ場-30分かぶと山-1時間30分棚山  
(1,171m)-1時間林道横断-1時間妙見神社-1時間20分春日居町駅

歩程：6時間10分+50分……7時間 17:00 春日居町駅着

地図：2.5万図“塩山”

費用：約3,000円(高尾駅起点)

申し込み：2月4日(木)までにリーダーへ。

備考：ライト、軽アイゼン必携

No. 3. 221 ゲレンデスキー 妙高杉の原・池の平 L 佐藤ツヤ子

2月8日(月) 7:20 東京発北陸新幹線「かがやき503号(全席指定)=7:  
26 上野=7:46 大宮=8:46 長野9:22(信越本線)=10:03 妙高高原 宿の  
迎車で宿へ。宿で支度をして池の平スキー場で滑降。宿はKKR妙高高原「白樺  
荘」TEL 0255-86-2113(新潟県妙高市関川2275)

2月9日(火) 杉の原、国際スキー場で終日滑走

2月10日(水) 前日同様に滑走しいったん宿に戻ってから送迎車又はバスで妙  
高高原駅へ。

費用：約30,000円(交通費+宿代)+リフト代

申し込み：1月30日(土)までに葉書、携帯・SMS、電話でリーダーへ。

備考：Lは大宮駅から乗車します。尚、指定席を購入出来なかった場合次の自

由席の有る新幹線が有りますが、長野で乗り換えが7分しか無いのでご承知下さい。

(7:24 東京「あさま603号」=7:30 上野=7:50 大宮=9:15 長野)

**No. 3, 222 土俵岳 <B>**

L 飯田隆一

2月13日(土) 6:46 新宿発ホリデー快速=立川7:15=7:55 武蔵五日市  
9:00=9:39 下和田 9:45 歩き出し-2時間土俵岳-1時間浅間峠-50分上  
川乗バス停

**歩程**: 3時間50分+1時間30分……5時間20分 16:05 バス停に着く

**地図**: 2.5万円 “猪丸” 昭文社 “奥多摩”

**費用**: 約4,000円

**申し込み**: 2月12日(金)までに電話FAX, SMSでリーダーへ。

**備考**: 念の為、軽アイゼン持参。

**No. 3, 223 大山 <B>**

L 山田広子

2月20日(土) 6:51 新宿発小田急急行小田原行=7:26 町田=7:53 伊勢原8:  
00 北口発大山ケーブル行バス=8:30 大山ケーブル下8:50 歩き出し-1時間10  
分見晴台-1時間10分大山-50分ヤビツ峠-1時間蓑毛バス停

**歩程**: 4時間10分+1時間30分……5時間40分 14:30 蓑毛バス停着

**地図**: 昭文社 “丹沢”

**費用**: 約1,800円 (小田急大山丹沢フリーパス(ケーブルなし)がお得です)

**申し込み**: 2月17日(水)までに電話、FAXでリーダーへ。

**備考**: アイゼン、スパッツをお持ちください。

**No. 3. 224 武蔵水路からさきたま古墳公園・忍城址** L 中神琳枝

緑道を歩きウメが香る古墳公園から忍城址へ。

2月21日(日) 8:45 上野発高崎線前橋行=9:38 北鴻巣 9:50 歩き出し  
-1時間30分古墳公園-40分古墳めぐり-45分忍城址-20分行田市

**歩程**: 3時間15分+2時間……5時間15分 15:05 行田市駅に着く

**地図**: 2.5万円 “熊谷”

**費用**: 約2,300円

**申し込み**: 2月20日(土)までにリーダーへ。

**備考**:

**No. 3. 225 斑尾高原ゲレンデスキー・スノーシュー** L 阪本弘二

昨年と同じ宿に泊まり宿の主人の案内で雪遊びへ。

2月23日(火) 7:52 東京発北陸新幹線金沢行「はくたか 553」= 7:58 上野= 8:18 大宮= 9:32 飯山 宿の車で「ロッヂ たるもと」へ。長野県飯山市斑尾高原のぞみヶ丘 TEL 0269-64-3036 一泊二食¥7,560 身支度をしてスキー・スノーシューへ。

2月24日(水) スキー・スノーシューで一日頑張る。

2月25日(木) スキー・スノーシュー又はそれぞれに過ごし午後飯山駅へ送ってもらい解散。飯山発14:49 又は16:28 で帰る。

費用: 約35,000円

備考: スノーシューの方はガイド料がかかります。料金は参加人数により決まります。

No. 3, 226 蕨山 <B>

L 飯田隆一

2月27日(土) 7:10 池袋発= 8:04 飯能 8:20= 9:22 名郷 9:30 歩き出し 名郷歩き出し-20分林道終点-45分尾根-1時間蕨山-20分藤棚山-25分大ヨケの頭-30分中登坂-35分見晴らし-20分さわらびの湯

歩程: 4時間15分+1時間30分……5時間45分

地図: 2.5万図“原市場” 昭文社“奥武蔵・秩父”

費用: 約3,000円

申し込み: 2月25日(木)までにリーダーへ。

備考:

No. 3, 227 <sup>とんびおさん</sup> 鷲尾山から <sup>はすげやま</sup> 八菅山 <C>

L 高橋輝男

2月28日(日) 8:01 新宿発小田急急行小田原行= 9:04 本厚木(北口) 9:20 半原行バス= 9:44 鷲尾山前下車 10:00 歩き出し-15分公園登山口-30分展望台(213m)-35分鷲尾山-30分いこいの森広場-20分八菅展望台-20分ゴルフ場入口-30分上荻野バス停

歩程: 3時間+1時間30分……4時間30分 14:30 上荻野バス停に着く

地図: 2.5万図“厚木、上溝”

費用: 約1,800円(新宿起算)

申し込み: 2月26日(金)までにリーダーへ。

備考: リーダーは海老名から乗車します。

## 《 11月の山行報告 》

**No. 3, 199 品蒔一大平戸山 < B >**

パーティ：女性3名、男性5名 計8名

11月1日(日)晴。下郷の集落から三峯35号の巡視路を登り尾根に出て秩父82号鉄塔を目指す。鉄塔を右にみてから尾根のコブを巻きながら644m峰へ登りそのまま尾根を進み品蒔に着く。ここから進路を西に変えしばらく歩くうち北に向きを換え地蔵峠に着き昼食にした。ここからもアップダウンは続き520m峰で西の尾根にくだる所を見落として先へ進んでしまった。戻って西の尾根をくだりしばらくして尾根は北に向きを換え大久保峠に降り立った。小さな祠の脇から50m程登りかえして490m峰で右の三角点峰に入ってしまった。あわててもどり左へ。広々としたわかり難い荒れた尾根を進み鉄塔のある大平戸山で休憩する。ここは樹林の中で展望は無かったが木は切り払われ良い休憩場所になっていた。ここからしばらく北に進み東に尾根をはずさないようにくだるはずが東に行き過ぎ沢に下りてしまった。戻ることも出来ず目の前の尾根に登りかえしこの尾根をくだり民家のある道路に下りて原町バス停に16:20に着いた。解散。16:57のバスで西武秩父駅へ。高校生でイッパイ。

白久駅歩き出し9:20—品蒔10:50—地蔵峠11:50(昼食タイム11:50~12:20)  
—大平戸山14:30—原町バス停16:20 (阪本 記)

**No. 3, 200 三浦半島 小網代の森から油壺 < C >**

パーティ：女性4名、男性2名 計6名

11月3日(火・祭)晴。三崎口駅から交通量の多い道路を歩き地図上の三角点(52.2m)、電波塔、消防署と見ながら引橋入口に向かう。整備されている散策路を下りながら小網代の森の自然を満喫した。晩秋の海岸は静かでした。

三崎口駅10:30—引橋入口11:00—白髭神社12:05—三浦道寸の墓12:50~13:30  
—荒井浜14:05—油壺バス停14:25 (高橋(輝)記)

**No. 3, 201 入山尾根~舟山尾根 < B >**

天候不良の為中止しました。

**No. 3, 202 鍋割山~塔ヶ岳 < B >**

雨天の為中止しました。

**No. 3, 203 相模川 水郷田名ウォーキング**

パーティ：女性5名 計5名

11月15日(日)曇後晴。駅前の県道を左に厚木方面へ歩き標識に従い階段を降り展望広場で相模川の近景から遠景までの大パノラマを堪能する。河川敷の散策路を進むと丹沢の山並が雲間からチラチラ。昭和橋・新昭和橋・水道橋とくぐり上流に散歩道を進みます。穏やかで実にのんびりとした川の流れが目を楽しませてくれます。石段を上り「史跡田名向原遺跡公園」へと県道を歩き公園広場に着く。台地上の広場に日本最古とされる古墳が復元されている。昼食をとり県道に併行する道を左下に戻るようになり散歩道に出ます。左に遠く川の流れと畑地が広がり用水路に沿って歩き弁天堂キャンプ場に到着小休止。望地弁天の崖を回り込み高田橋に出ます。上流はかつての水郷田名で堤防には水郷田名の壁画が描かれています。橋を過ぎると左手に芝生の広場と川の流れ、そして山の連なりで人も多い。快晴となり西日でまぶしい堤防から住宅地に入り「田名八幡宮」に参拝し相模川ふれあい科学館へ。館内に流れのある大水槽がいくつも。相模川の源流から河口に至る魚たちが泳ぐ。イワナ・ヤマメ・アユ・・・水の懐かしさを味わうが大にぎわいには？まりました。田名バス停に。

下溝駅歩き出し9:45-三段の滝展望広場10:00-昭和橋10:45-田名向原遺跡公園11:45-12:30-望地弁天14:00~10-相模川ふれあい科学館15:00~30-田名バス停15:42  
(中神 記)

### No. 3, 204 笹子雁ヶ腹摺山 <B>

パーティ：女性10名、男性3名 計13名

11月21日(土)晴。この山の北尾根は3本のバリエーションコースがある。東側2本を上り下りする計画であったが計画を変更し一番西側の尾根を登り東側の尾根を下る事にした。駅から国道20号線に出て細い舗装道路を下って日川を橋で渡った。道なりに行くと大きく落ち込んだ沢の手前に出た所で道が無くなった。微かな踏み跡を辿り急坂を登り670m付近で尾根筋に出た。一息入れて少し登り易くなった尾根を登るとたまに古い赤布がある。途中740m付近で「国調筆界基準」の杭が出てきた。この辺りから青いビニールの紐が現れこれが今日のコースの最後までであった。急登が続き970m点で小路沢ノ頭北尾根に着いた。目の前に笹子雁ヶ腹摺山と米沢山が並んで見えている。1,044m峰と1,066m峰を通過して最後の急坂を登ると段々と岩っぽくなってきて、小路沢ノ頭に着いた。一般登山道となったので歩き易くなった。富士山、八ヶ岳、奥秩父の山々が見える。富士山の雪は少ないように見えた。約30分で笹子雁ヶ腹摺山に着いて昼食とした。数人の人が休んでいた。目の前に米沢山とその右に大きくお坊山が見える。さあ一元気を付けて出発しよう。米沢山までは意外に時間が掛かった。下りも急である。1,211mですこし休憩。進路を北西に変え207号鉄塔に達した。後は巡視路をジグザグに下り林道に出た。道

の駅で買い物をする人もいたが駅に着いて解散した。

甲斐大和駅歩き出し 8 : 45-670m 9 : 00-970m 9 : 50-1,044m 10 : 15-1,066  
m 10 : 45-小路沢ノ頭 11 : 30~45-笹子雁ヶ腹摺山 12 : 10~40-米沢山 13 : 45~14 :  
05-1,211m 14 : 40-207号 15 : 05-道の駅 15 : 50-甲斐大和駅 16 : 15 (飯田 記)

### No. 3, 205 深高山～石尊山 < B >

パーティ : 女性 6 名、男性 2 名 計 8 名

11 月 28 日 (土) 晴。足利市からのバスの時間が変わっているのでタクシーで猪子トンネル入り口まで入った。今日は天気も良く風も無いので極めて穏やかな一日であった。寒々とした登山道を登り尾根筋に出ると陽を受けるようになり暖かくなった。傾斜の緩やかな尾根道を歩き深高山に達し休憩。反対側から我々と同年代の 10 数人のグループが来て賑やかになったので席を譲り出発。右に見えている長い裾野は赤城山、そして手前に仙人が岳と赤雪山が見えている。石尊山で昼食。時間がたっぷりあるので気持ちの上で余裕がある。下りにかかると左側には採石場が見えていた。岩場になり屏風岩、基盤岩、釈迦岩などの岩場が続くが石尊山の名はこの岩場に神々が下りると信じられて付けられたとの事。女人禁制の石柱を過ぎると石尊不動尊がある。県道に出て約 3 km の距離を小俣駅まで歩く。途中に春日神社と鶏足寺があり鶏足寺に寄り参拝する。この寺は 9 世紀創建で世尊寺と称したが平将門の乱の際、法印が将門の土製の首を備えて戦勝祈願をしたところ鶏が首を踏みつけ、首に鶏の足形がついた夢を見た。後に藤原秀郷に平定したので名を鶏足寺と改めたと伝えられている。タラヨウが赤い実を付け、百日紅の大木が 4 本あった。

猪子トンネル手前歩き出し 9 : 50-深高山 11 : 05-石尊山 11 : 50~12 : 20-石  
尊不動尊 13 : 20-小俣駅 14 : 40 (飯田 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ 3・4月の山行予告

3月26日（土） 火戸尻山～鳴神山 <B> L 飯田隆一

4月2日（土） 上越：<sup>いもりまつ</sup>威守松山 <B> L 神戸千賀子

4月10日（日）総会（会場は青梅のかんぼの宿）

☆ 1月10日（日）「No. 3, 214 皇鈴山から登谷山」の山行日を1月31日（日）に変更します。申し込みは1月29日（金）まで。

☆ 次の方が退会しました。

No. 393 大村征夫、No. 505 佐藤春枝

☆ スポーツ安全保険について

No. 567 谷中信一さんの加入手続きを行いました。

☆ No. 3, 219 高尾山（1月24日）はリーダーの都合により中止します。

☆ 2月の役員会は2月3日（水）練馬区役所19階1905室18:00～20:00です。

☆ 3月の山行計画及び山行報告を2月29日（月）までに飯田まで提出して下さい。