

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2015年 11 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 11 月 の 山 行 計 画 》

No.3,199

しなしゅう

品砦—大平戸山

< B >

L 阪本弘二

釜ノ沢五峰の奥にある山で訪れる人がほとんどない静かな山歩きができます。この時期は日没が早いので少々心配。

11月1日(日) 7:05 池袋発快速急行長瀬・三峯口行=9:15 白久 9:30 歩き出し—2時間品砦—2時間 476.7m三角点峰分岐—1時間黒部幹線 645号鉄塔—30分天狗山 30分原町バス停

歩程：6時間+1時間……7時間 16:30 原町バス停に着く。バスで西武秩父駅へ

地図：2.5万図”三峯、長又、皆野”

費用：約3,000円

申し込み：10月30日(金)までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考：新ハイ No709 参照

No.3.200 三浦半島 小網代の森から油壺 < C > L 高橋輝男

11月3日(火・祭)京浜急行三崎口駅 10:00 集合 10:10 歩き出し—25分小網代の森「引橋」入口から森に入ります。海に向かう下りのコースです—1時間30分、やなぎテラス、

えのきテラス、眺望テラスを経て白鬚神社しらひげ(小網代湾)—25分油壺バス停—10分三浦道寸の墓—20分胴網海岸から荒井浜—10分油壺バス停

歩程：3時間+1時間30分……4時間30分 14:40 油壺バス停に着く。バスで三崎口駅へ。

地図：2,5万図 “浦賀、三浦三崎” (現地案内パンフレットを参考、可)

費用：2,120円(品川駅起算)

申し込み：前日までにリーダーへ。

備考：木道が整備されています。

京浜急行品川駅からは10分間隔程度で快速特急が出ています。(特急券不要)

※ 8:48 三崎口駅行快速特急(始発)＝横浜 9:05＝9:54 三崎口駅

※ 8:38 久里浜行快速特急＝横浜 8:55＝9:31 久里浜 9:33＝9:45 三崎口駅

備考：

No.3,201 入山尾根～舟山尾根 L五十嵐知也

11月8日(日) 8:12 高尾駅北口1番バス乗場から美山町行バス＝御屋敷入口 9:00 歩き出し一琴平神社一ツ石山(536m)－648m点－今熊山分岐－86号鉄塔－509m点－金剛の滝付近－武蔵五日市駅

歩程：約6時間＋1時間・・・約7時間 16:00に武蔵五日市駅に着く。

地図：2.5万図“五日市、拝島”

費用：約2,000円

申し込み：前日までにCメール又は電話でリーダーへ。

No.3,202 鍋割山～塔ヶ岳～宮ヶ瀬 L山田広子

11月14日(土) 6:51 新宿発小田急急行小田原行＝7:25 町田＝8:14 新松田 8:25 (寄行バス)＝8:50 寄 9:00 歩き出し－1時間40分栗ノ木洞－20分後沢乗越－1時間10分鍋割山－1時間20分塔ヶ岳 尊仏山荘泊 (TEL090-2569-6013、1泊2食付6,500円)

歩程：4時間30分＋1時間30分・・・6時間 15:00 尊仏山荘に着く。

11月15日(日) 7:30 歩き出し－1時間丹沢山－1時間30分本間ノ頭－1時間金冷し－1時間30分三叉路バス停 バスで本厚木駅へ

歩程：5時間＋1時間・・・6時間 13:30 三叉路バス停に着く。

地図：昭文社“丹沢”

費用：約9,000円

申し込み：11月12日(木)までにTEL又はFAXでリーダーへ。

No.3.203 相模川・水郷田名ウオーキング L中神琳枝

水と人が織りなす豊かな里の歴史を追って。

11月15日(日) 10:00 相模線下溝駅集合 10:10 歩き出し－10分三段の滝展望広場－30分昭和橋－1時間30分望地弁天堂－1時間相模田名八幡宮－10分ふれあい科学館－10分田名バス停

歩程：3時間30分＋2時間・・・5時間30分 15:40 田名バス停に着く。

地図：2.5万図“下溝”

費用：交通費

申し込み：前日までに電話、葉書でリーダーへ。

備考：相模川ふれあい科学館は65歳以上無料です。全長40mの大水槽に40種以上の魚が集められています。天然記念物の魚も是非見学したいと思います。

No.3.204 笹子雁ヶ腹摺山 L飯田隆一

笹子雁ヶ腹摺山を北側から登り北側に下ります。

11月21日(土) 7:26高尾発小淵沢行=8:34甲斐大和 8:45歩き出し-20分道の駅-20分尾根取り付き-50分208号鉄塔-20分笹子雁ヶ腹摺山-1時間20分米沢山-30分1,211m pを通り207号鉄塔-25分道の駅-20分甲斐大和駅

歩程：4時間25分+1時間30分・・・5時間55分 14:40甲斐大和駅に着く。

地図：2.5万図“笹子”

費用：約4,000円

申し込み：11月19日(木)までに電話、FAX, SMSでリーダーへ。

備考：

No.3,205 No. 3,205 深高山～石尊山 <C> L飯田隆一

11月28日(土) 7:10浅草発東武伊勢崎線=9:00足利市駅9:25(バス)=10:12松田4丁目 10:20歩き出し-30分猪子トンネル入り口-15分十字路-40分深高山-40分石尊山-45分石尊不動尊-25分鶏足寺-35分両毛線小俣駅

歩程：3時間50分+1時間30分・・・5時間20分 15:40小俣駅に着く。

地図：2.5万図“足利北部”

費用：約4,000円(浅草-足利市970円、バス200円、小俣-東京2270円)

申し込み：11月26日(木)までに電話、FAX, SMSでリーダーへ。

備考：

《 山 行 報 告 》

No.3,175 大沢岳(沢歩き入門)

リーダーの都合で中止しました。

No.3,176 越後駒ヶ岳～中ノ岳 <A>

パーティ：女性1、男性3名 計4名

8月7日（金）浦佐からのバスを白光岩で降り迎えの車で宿へ。宿は空いていて非常に良い部屋に通された。予定では直接道行山に登る事にしていたが宿の主人のアドバイスで枝折峠からのコースに変更した。

8月8日（土）晴。枝折峠まで車で送ってもらい5：00歩き出す。この駐車場は既に満車の状態。道が良くなっていて湿地帯には必ず木道があるので楽に行ける。それでも日ざしが強く暑い。道行山、小倉山分岐と順調に登る。日帰りの登山者がどんどん追い越していく。予定より早く11：00前には駒ノ小屋に着いてしまった。銀マットと毛布を一枚ずつ借りる。1階6名、2階に6名、テントに3名と今日の泊りは15名であった。汗で濡れたシャツを洗濯したりして時を過ごす。夕方駒ヶ岳に登ったが雲で周囲の山は見えなかった。

枝折峠5：00－明神峠5：45－道行山6：50－小倉山分岐8：00－百草ノ池9：00－駒ノ小屋10：45

8月9日（土）晴。荷物を軽くして4：30歩き出す。越後駒ヶ岳に着いて周囲の山々を見る。5：00に中ノ岳へと歩き出した。朝露がひどくズボンがびしょびしょに濡れるので途中でスパッツを付けた。天狗平を通過しいよいよ檜廊下にかかった。あすなると五葉松の大木でかなり時間が掛かった。やっと中ノ岳避難小屋に着いて荷物を置いて頂上へ。兎岳から荒沢岳へ続く尾根が長く見える。又十字峡へ下る尾根も長々と見えた。避難小屋に戻り軽く食事をして戻りのコースに入った。疲れているのと暑さで疲労が激しいので休み時間を長くとりながら歩く。駒ノ小屋へ戻り今日も汗に濡れたシャツ等を洗濯。夕方雷が遠くで鳴りパラパラと来たがすぐにやんでしまった。この2日間汗びっしょりになったのでどうしても風呂に入りたくなりコースを変更して明日は駒ノ湯に下る事にした。

駒ノ小屋4：30－駒ヶ岳4：50～5：00－クシガハナ分岐5：20－天狗平6：15－檜廊下7：10～30－中ノ岳避難小屋9：20～30－中ノ岳9：40～45－避難小屋発10：20－檜廊下11：20～12：00－天狗平12：45－駒ノ小屋14：25

8月10日（日）小屋のおじさんに別れをつけ5：20に出発。百草ノ池を通り、分岐から一小倉山に登るが余り早くついても風呂に入れないといけないので、この辺から時間調節の為休み時間を長くとり下る。途中で駒ノ湯に電話を入れると10時から風呂に入れるとの事なので、調整して丁度10時に駒ノ湯に着いてぬるい温泉につかった。ここが秘湯の湯である事を後で知った。タクシーで小出に出て解散。山小屋での二日間は満点の星空でした。

駒ノ小屋5：20－百草ノ池6：05－小倉山6：40～7：00－駒ノ湯10：00

（飯田 記）

No.3,177 曲り沢 < B >

パーティ：女性2、男性2名、計4名

8月15日（土）晴。甲斐大和8：33 タクシー予約はできず着後手配。悪路の林道を3km程入り下車。徒歩10分で曲沢入口に。近くには車2台、テント2張あり驚いた。毎年この時期に来ているとの事。

小さな橋を渡らず右岸から沢床に降り歩き出す。小滝が続き5段20mのナメ滝に、小さな屈曲を繰り返して花崗岩で白い砂のきれいな段々ナメ滝15mを過ぎた所で折り返す。途中から左岸の作業道に入り、曲り沢入口にある景德院に立ち寄り甲斐大和駅に。歩き出し（入渓点）9：50—折り返し12：30—曲り沢入口13：40—甲斐大和駅15：15（新井田 記）

No.3,178 飯盛山 <C>

パーティ：女性7、男性3名、計10名

8月18日（火）晴。小海線は観光客で満員。清里駅から10：30歩き出す。道路をだらだらと下って行き平沢橋を過ぎ、平沢集落から山道に入る。広く整備された道は適度の勾配で歩き易い。高度を上げるにつれ大きな木が少なくなり日影が無くなってきた。見えてきた頂上には登山者が沢山見えた。やがて頂上に近づくと小学校の遠足で来ている生徒が何組もいて元気のいい声があちらこちらで聞こえた。頂上から見える景色は壮大であるが肝心の八ヶ岳は雲がかかっていた。頂上を後にし、平沢山を左に巻き平沢峠に着いた。此処には大きな駐車場があり大型バスが並んでいた。獅子岩を見てから下りに入った。道路に出たから2kmの道を歩き野辺山駅に着いて解散。途中で収穫をしている人からキャベツを分けて貰った人もいた。フシグロセンノウ、マツムシソウ、ハクサンフウロ、ワレモコウ、シモツケソウ等の花が咲ききそっていた。清里駅10：30—登山口11：00—飯盛山12：45—平沢峠13：45—辺山駅15：00（飯田 記）

No.3,179 月山から肘折温泉 <A>

パーティ：女性8、男性3名、計11名

8月24日（月）曇。予定通り電車バスを乗り継いで姥沢リフトハウスで昼食にしてリフトに乗り上へ。13：10歩き出し。草原の登山道を風に吹かれながらさわやかな気分で歩く。だんだんと傾斜がきつくなり牛首から稜線尾根を登ると急登になり休憩をしながらゴロゴロした石の道を登り月山頂上小屋に着く。希望者のみ神社・三角点へ。

13：10歩き出し—14：00牛首—15：20月山頂上小屋

8月25日（火）晴後曇。暗いうちから歩き出したが20分程で明るくなり、きれいな光をむかえた。上から見るとなだらかな草原のように見えるが意外に急なくだった。

消えかかった赤ペンキを探しながら草にかくれたイシコロ道をくだりつづけ、標高1,200m位から雲のなかの樹林帯になり傾斜も急になる。とにかく歩きにくい道が続きやっとの思いで清川橋についた。古くから歩かれていた道なのでしっかりした道と思っていたがだいぶ荒れていた。工事の人達が仕事の打ち合わせをしていた。工事中の仮橋を渡り100m程登り返し広々とした草原をきれいに咲いたサワギキョウを見ながら木道を気持ちよく歩き念仏ヶ原避難小屋に着き休憩。小屋の中は工事の人達の荷物でいっぱいだった。ここから樹林のなだらかな道が続き小岳は広々とした草原であった。小岳から標高1,000m位をのぼったりくだったりしながら赤沢川の水場に到着し昼食タイムにする。水場から赤砂山のコルを越え標高800m～700mをえんえんと歩き大森山下で休憩。ここまできたらあと1時間はかからないと励まし合い歩き出す。大森山を半周してくだりになりしばらく歩くと月山登山口に着いた。タイミングよくお迎えの車が！ 今宵の宿 元河原湯へ。お疲れ様でした。

月山頂上小屋 4:20 歩き出し - 8:00 清川橋 - 9:10 念仏ヶ原避難小屋 - 10:30 小岳 - 12:00 赤沢川水場 (昼食タイム 12:00~12:30) - 13:00 赤砂山ノコル - 14:20 大森山下 - 15:10 月山登山口

8月26日(水) 雨。宿の送迎車で新庄駅へ。解散 帰りの新幹線は夏休み中で自由席はかなり混んでました。(阪本 記)

No.3,180 瑞牆山と金峰山 (幕営)

日程を9月に変更しました。

《 お 知 ら せ 》

☆ 12月の山行予告

12月12日(土) 本仁田山平石尾根から花折戸尾根 L 飯田隆一

12月16日(水) 松陰神社から豪徳寺ウオーキング L 飯田隆一

☆ 次の方々が入会しました。

☆ No. 3,192 会津朝日岳と蒲生岳 の計画を電車の時刻の関係で下記のように修正し、蒲生岳は行かないことにします。

No. 3,192 会津朝日岳 L 飯田隆一

10月2日(金) 10:16 東京発上越新幹線新潟行(とき315号) = 10:22 上野 = 10:42 大宮 = 11:36 越後湯沢 12:18 = 13:02 小出 13:11 = 14:25 只見 タクシー又は迎えの車で宿へ。 民宿やすらぎ泊 (0241-84-2434、1泊2食7,000円)

10月3日(土)宿の車でいなわの里登山口まで送って貰う。6:00歩き出し-1時間10分三吉ミチギー-1時間40分叶ノ高手-35分熊ノ平避難小屋-45分会津朝日岳-30分避難小屋-45分叶ノ高手-1時間三吉ミチギー-1時間登山口 タクシー30分で只見駅

歩程:7時間25分+1時間35分・・・9時間 15:00登山口に着く。タクシーで只見駅へ。只見15:42=16:55小出17:07=17:16浦佐17:27(とき336号)=18:34大宮=18:54上野=19:00東京

地図:2.5万円“会津朝日岳” 昭文社“越後三山”

費用:約26,000円

申し込み:9月28日(月)までに電話、FAX,携帯メールでリーダーへ。

☆ 11月の役員会は11月4日(水)練馬区役所19階1907室18:00~20:00です。

☆ 12月の山行計画及び山行報告を10月31日(金)までに飯田まで提出して下さい。