

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2015年 9 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 8 月の山行計画追加 》

No. 3, 181 ^{しらや}白谷沢（沢歩き）から棒ノ折山 < B > L 五十嵐知也

8月27日（木）7：45 飯能発名栗方面行バス＝8：20 河又 8：25 歩き出し
－30分白谷沢入口－20分入渓点－1時間30分（沢歩き）登山道－1時間棒ノ折
山－1時間30分白谷沢入口－20分さわらびの湯（入浴）＝バス飯能

歩程：5時間10分＋1時間30分……6時間40分 15：05 さわらびの湯バス
停に着く。

地図：2.5万図“原市場”

費用：約2,500円

申し込み：8月25日（火）までに電話でリーダーへ。

備考：沢歩き装備持参

《 9 月の山行計画 》

No. 3, 182 鳥海山 < B > L 山田広子

山頂で泊ってたっぷり楽しみたいと思います。好天の日を狙って歩きたいので
9月1日頃からの出発もあり得ます。

9月4日（金）22：20 東京駅発バス・ドリーム鳥海1号（要予約・みどりの窓
口 TEL JRバス東北 022-256-6646 9,440円）

9月5日（土）6：10 羽後本荘6：54＝7：33 矢島＝（タクシー約40分）8：
20 祓川 8：30 歩き出し－1時間30分七ツ釜避難小屋－1時間氷の薬師－1時

間七高山－30分新山－御室神社（泊）1泊2食7,560円 TEL0234-77-2301

歩程：4時間＋1時間30分……5時間30分 15：00神社着

9月6日（日） 6：30歩き出し－1時間20分^{しめかけ}七五三掛－20分御田原分岐－30分鳥海湖南分岐－30分長坂道T字分岐－50分笹ヶ岳－50分長坂道T字分岐－20分河原宿－50分見晴台－30分大平登山口－10分大平山荘

歩程：6時間＋1時間30分……7時間30分 14：00大平山荘着（入浴）＝タクシー40分＝海岸十六羅漢見学－徒歩20分吹浦駅 16：20吹浦駅着
吹浦16：48－17：08酒田18：02（特急いなほ14号）＝20：07新潟20：19発上越新幹線

地図：昭文社“鳥海山・月山”

費用：約35,000円

申し込み：8月20日（木）までにTEL、FAXでリーダーへ。

備考：宿泊予定の御室神社は9月6日までしか営業をしていません。従って天候不良が予想される場合は出発日を前にずらす事があります。ご承知下さい。なお、山行日の変更が考えられますので夜行バスのキップ購入についてはリーダーと相談して下さい。

No. 3, 183 光岳・池口岳 <A>

L 新井田晴義

9月9日（木） 新宿高速BT発8：00＝12：16飯田駅（京王バス他4,200円）＝飯田駅前発（信南交通バス）13：30＝15：05和田
和田バス停近くの民宿「紺屋旅館」に。TEL 0260-34-2036 一泊二食8,000円（朝食弁当）

9月10日（木） タクシーを利用し易老渡に1時間 5：30歩き出し－5時間易老岳－2時間30分光小屋（幕営） 1張500円 15：00に着く。

歩程：7時間30分＋2時間……9時間30分

9月11日（金） 6：00歩き出し－20分光岳－2時間50分加加森山－1時間40分鹿ノ平－1時間20分池口岳西尾根分岐－（池口岳北峰往復40分）－1時間45分ザラナギ平（幕営）

歩程：8時間35分＋2時間……10時間35分 16：35に着く。

9月12日（土） 6：00歩き出し－2時間20分面切平－40分池口岳登山口－30分遠山氏宅前 10：30に着く。タクシーでJR平岡駅へ。約45分（駅施設で入浴の予定）

歩程：3時間30分＋1時間……4時間30分

地図：2.5万円 “伊那和田、池口岳、光岳、上町”

費用：約 27,000 円（参加人数により変わります）帰路は豊橋経由 J R 特急・新幹線利用 ジパング利用

申し込み：9 月 1 日（火）までに電話、F A X でリーダーへ。

備考：幕営用具一式。バス予約先 京王バス高速予約センター TEL 03-5376-2222

No. 3, 184 二居峠～貝掛温泉 飯士山 < C > L 阪本弘二

三国峠から越後への旧道を歩き貝掛温泉に泊まり翌日湯沢からながめるときれいな姿をした飯士山へ登ります。

9 月 12 日（土） 8：24 東京発新潟行新幹線「とき 305 号」＝ 8：30 上野＝ 8：50 大宮＝ 9：44 越後湯沢 10：10 苗場プリンスホテル行バス＝ 10：40 二居田代スキー場 11：00 歩き出し－50 分二居峠－30 分中ノ峠－1 時間 20 分貝掛温泉（泊）

歩程：2 時間 40 分＋1 時間 20 分……4 時間 15：00 貝掛温泉に着く。新潟県南魚沼郡湯沢町大字三俣 686 TEL 025-788-9911 一泊二食 ¥14,000 日本秘湯を守る会

9 月 13 日（日） 9：37 貝掛温泉バス＝10：00 湯沢 タクシー 20 分岩原スキー場登山口 10：30 歩き出し－2 時間飯士山－1 時間 30 分岩原スキー場登山口

歩程：3 時間 30 分＋1 時間……4 時間 30 分 15：00 岩原スキー場登山口に着く。タクシーで越後湯沢へ。解散

地図：2.5 万図”土樽、越後湯沢”

費用：約 30,000 円

申し込み：9 月 2 日（水）までにハガキ・TEL・FAE でリーダーへ。秘湯を守る会スタンプ帳をお持ちの方は忘れずに。新ハイ No. 660 参照

No. 3, 185 筑波山 < B > L 河野良子

9 月 17 日（木） 秋葉原 8：00 発エクスプレス快速＝ 8：45 筑波 9：00（シャトルバス）＝ 9：36 神社入口 9：50 歩き出し－2 時間 10 分男体山－35 分女体山－1 時間 20 分つつじヶ丘 バスで筑波駅へ。

歩程：4 時間 05 分＋1 時間 30 分……5 時間 05 分

地図：昭文社“赤城・皇海・筑波”

費用：約 3,000 円

申し込み：9 月 15 日（火）までに電話、F A X，C メールでリーダーへ。

No. 3, 180 瑞牆山と金峰山（幕営） < B > L 五十嵐知也

9月17日(木) スーパーあずさ1号7:00 新宿発松本行=7:21 立川=7:29 八王子=8:37 韮崎8:50 瑞牆山荘行バス(2,060円)=10:00 瑞牆山荘 10:10 歩き出し-50分 富士見平幕営地(テント設営) 12:00 歩き出し-3時間30分 瑞牆山往復-富士見平幕営地(テント泊)

歩程: 4時間20分+1時間……5時間20分 16:30 幕営地に着く。

9月18日(金) 7:00 歩き出し-7時間 金峰山往復-富士見平幕営地

歩程: 7時間+2時間……9時間 16:00 幕営地に着く。

9月19日(土)(テント撤収) 8:00 歩き出し-2時間40分 増富温泉+1時間10分 摩子往復

歩程: 3時間50分+1時間10分……5時間 13:00 増富温泉に着く。(入浴) 15:00 発 韮崎行バス(1,230円)=16:00 韮崎

地図: 昭文社“金峰山・甲武信”

費用: 約12,000円(ジパング利用)

申し込み: 9月8日(火)までにCメール又は電話でリーダーへ。

備考: この計画は8月26日(水)~28日(金)の予定でしたが都合により上記日程に変更します。

No. 3, 186 大蔵里山~三国山 L 飯田隆一

9月26日(土) 7:26 高尾発小淵沢行=7:51 藤野8:10 和田行バス=8:24 和田 8:30 歩き出し-1時間40分 大蔵里山(837m)-40分 連行峰-40分 茅丸-30分 生藤山-30分 三国山-30分 佐野川峠-50分 鎌沢入口バス停

歩程: 5時間20分+1時間30分……6時間50分 15:20 バス停に着く。バスで藤野駅へ。

地図: 2.5万円 “与瀬、五日市” 昭文社 “高尾・陣馬”

費用: 約3,000円

申し込み: 9月25日(金)までに電話、FAX, 携帯SMSでリーダーへ。

No. 3, 187 拝島源水遊歩道から多摩川 L 中神琳枝

9月27日(日) 9:44 立川発青梅行=9:55 拝島 10:05 歩き出し-40分 新奥多摩街道-15分 日吉神社・大日堂・拝島大師-15分 拝島源水遊歩道入口-40分 拝島源水補給ポンプ所-5分 多摩川遊歩道-40分 福生南公園-35分 熊川駅

歩程: 3時間10分+2時間……5時間10分 15:15 熊川駅に着く。

地図: 2.5万円 “拝島”

費用: 交通費

申し込み：9月25日（金）までに電話又は葉書でリーダーへ。

《 山行報告 》

No. 3, 161 御座山・四方原山・茂来山 < B >

パーティ：女性3、男性1名 計4名

6月6日（土）晴。電車、タクシーを乗り継ぎ南相木村栗生の御座山登山口迄行き歩き出す。しばらくは唐沢に沿った道を行くが、段々傾斜がきつくなり不動の滝に着いた。此処からは急登の連続で、息があがった頃鎖が現れ金山沢のコルに着いた。いったん下り登り返して避難小屋着。荷物を置いて御座山に行く。20名位の登山者が居た。周囲はガスで見晴らしは無い。小屋に戻り昼食。下りは良い道でいくつかの登山道を分けながら長者の森のバンガローに着いてゆっくりする。ここはガス、水道完備なので夕食は肉うどんにした。石楠花は少し咲いていて終わりに近かった。

栗生登山口歩き出し9：10－不動の滝 10：10－金山沢のコル 11：40－御座山 12：00～45－1,992m峰 13：25－見晴台（1,750m） 13：50－長者の森分岐 14：40－送電鉄塔 14：50－長者の森 15：40

6月7日（日）晴。6：10歩き出し。白岩集落から北に向い横屋沢川に沿った林道を行く。林道が大きく曲がる所からトワダリ沢に入る。昔は歩かれた道の様だが、今は非常に荒れていて4人の8つの目で薄い踏み跡を探しながら沢を忠実にたどる。渡渉する事10数回。漸く水が無くなり藪漕ぎをして尾根筋に出た。四方原山は道から少し外れた所にあった。一等三角点であるが木が茂っていて見晴らしは良くない。この辺りも登山者は少ないようで踏み跡は時々消える。地蔵の頭を過ぎた所で北側の尾根に引き込まれてしまった。引き返したので30分近い時間をロス。赤羽の頭ともう一つの三角点を通過し茂来山に着いて景色を楽しむ。帰りの車を予約し下山。栃の大木が2本ある。霧久保貯木場跡からタクシーで羽黒下駅へ。四方原山から茂来山の間は笹が多いが、その笹が一斉に花を付けていた。

長者の森歩き出し6：15－白岩 6：50－トワダリ沢入口 7：50－沢の最上部 9：10－四方原山 9：45－地蔵の頭 10：25－赤羽の頭 12：40－茂来山 14：10－霧久保貯木場跡 15：50

（飯田 記）

No. 3, 162 谷保天満宮から青柳崖線・矢川緑地へ < B >

パーティ：女性7名 計7名

6月7日(日)晴。谷保駅南口から歩き出す。甲州街道へ出れば前が谷保天満宮です。参拝して本殿の後ろに回ると池の底から浸み出す泉に錦鯉が泳ぐ。裏門に出て湧き水が流れる小川に沿って、豊かな田園風景の中を歩き城山公園へ。城山の台地に沿った湧水の中に遊歩道があり細長い公園で水辺の植物が植えられている。門を出ると、江戸時代の古民家が移築されている。住宅地の中を通り南養寺から「くにたち郷土文化館」へ。総ガラス張りの超近代的な建物に入る。国立市内で出土した旧石器時代の石器などが展示されている。矢川通りを渡って、また水辺に戻り流水に沿って歩きます。透きとおる流れの中にクチボソやフナが群れ、小川と田んぼの懐かしい風景と茂り揺れる水草、車道に出て迂回して案内板を見てママ下湧水群の流れに沿って歩く。網を手にした子どもたちが水遊び。清冽な流れのそばで昼食、本段を登り再び甲州街道に出て先に進み街道を渡って矢川に沿って歩く道はよく整備されていて、小さな橋がかかり下に洗場がある。緑道を進み矢川緑地に入ります。樹々が大きく枝を広げ、広い緑地には木道もあり、静かな森の中に矢川のゆるやかな流れはどこか郷愁を誘う。休憩をとり階段を上がり道路に出て西国立駅へ歩き駅前解散。

谷保駅 10:00－谷保天神 10:20～30－城山 10:50－古民家 11:00～20－南養寺 11:55－くにたち郷土文化館 12:05～20－ママ下湧水 12:45～13:15－矢川緑地 13:55～14:40－西国立駅 15:00 (中神 記)

No. 3、163 熊倉沢左俣西沢 (沢歩き入門) < B >

パーティ：女性5、男性3名 計8名

6月10日(水)晴。気温30度の絶好の沢日和でしたが、結論から言えばこのプランは無理でした。沢歩き2回目としては難度が高すぎたのです。想定以上にロープを使うことになり、時間がかかってしまいました。ルート確認の余裕もなく、計画していた沢をはずし8m程の滝でギブアップしました。エスケープの登山道や作業道もなく、やむを得ず稜線まで長いつめになりました。

今後のプランはグレードを下げますが、既に計画したものは途中エスケープ可能を前提とします。ガイドブックと既実とのギャップに気付くことが出来たのは良かったと思います。それでも沢歩き初めての人やブランク2年の人など皆よく頑張りました。基本的にはタフなので、あとは慣れと訓練次第だと思います。

南郷バス停 9:45－沢入溪 11:00－沢離脱 13:00－稜線 14:00～14:30－熊倉山 15:00－浅間峠 16:10－上川乗バス停 17:25 (五十嵐 記)

No. 3, 164 浅間隠山～鼻曲山 < B >

パーティ：女性6名 計6名

6月13日(土) 晴。登山口からは大勢の人がいる。頂上直下はレンゲツツジ、足元にはあやめと色艶やか。山頂からは本日は静かな浅間山、そして角落山、妙義山等 360度の展望で見あきない。二度上登山口まで下り、車道を少し歩き二度上峠から再び登山道に入る。笹と木が茂り見通しがきかない。通して歩く人は少ない様で一人会っただけでした。鼻曲山より乙女コースへ。最初急でしたが、やがてしっかりした歩き易い道になり別荘地に出て、ゲートをくぐって、ふれあいの郷入口よりすぐ左手がバス停です。予定より一本早いバスで軽井沢へ。新幹線にて帰る。

高崎＝タクシー70分二度上登山口 9:45 歩き出し－11:10～25 浅間隠山－12:50～13:10 二度上峠－13:45 氷妻山－15:05～15 鼻曲山－16:25 長日向バス停 16:41 発バス＝17:10 軽井沢駅 (山田(広) 記)

No. 3, 165 ウスバ尾根～川苔山から赤杭尾根 < B >

パーティ：女性3、男性3名 計6名

6月17日(水) 曇・小雨。川乗橋から竜王橋まで約40分で汗びっしょり。作業道に入り、ほどなく尾根直登にとりついた。100m程高度をかせぐと右からの作業道にぶつかり、これをジグザグに巡り1,102m点に達した。勾配がゆるみ、作業道と別れ再び急登の後ウスバ乗越に着き、ここで雨具を装着した。ヤブのうるさい踏み跡を急登し、一般道に合流して一投足で山頂にとび出した。この山、昭文社やガイドブックは川苔山、地形図は川乗山と表示が異なり面白い。

鳥屋戸尾根がちらりと見えたが再び小雨となり、赤杭尾根を滑りながら下りた。スマド山手前の800m付近で突然立派な舗装道路に出くわした。濡れた山道の下りに嫌気がさし、きれいな道の誘惑に負けてこれを歩き続けてしまった。この林道クネクネとバス通りまで2時間、尾根通しより1時間以上多く歩くハメになった。こんな経験は以前にも何回かあるが、すぐ忘れてしまうのだ。

川乗橋 8:25－竜王橋 9:10－ウスバ乗越 11:00－川苔山 11:40～12:00－スマド山分岐 14:00－バス通り 16:00－川井駅 16:40 (五十嵐 記)

No. 3, 166 守門岳・浅草岳～鬼が面山 < B >

パーティ：女性9、男性4名 計13名

6月22日(月) 曇・雨。宿の主人によるとスキー場の上部に雪が有るのでアイゼンが必要との事。安全なコースに変更して保久礼コースへ。保久礼駐車場 9:

40 歩き出し。ぬかるんだ樹林の中キビタキ小屋を通り大岳に登り昼食にする。天気が悪くなにも見えない。雨が降ってきたので雨具を着て歩き出す。途中守門岳・二口登山口分岐で、今日は守門岳をあきらめて二口登山口へおりの事にした。相変わらずの泥だらけの道をくだりオカバミ滝展望台で休憩。遠くに大きな滝が見えた。相変わらずの歩きにくい道をくだり護人清水から二口登山口に着き迎えの車で宿へ。

9 : 40 保久礼駐車場歩き出し－10 : 10 キビタキ清水－11 : 30 大岳 (11 : 30～12 : 00 昼食タイム) －13 : 00 守門岳・二口登山口分岐－14 : 00 オカバミ滝展望台－16 : 00 二口登山口

6月23日(火) 曇・晴。5 : 30 朝食、6 : 30 ネヅモチ平駐車場へ。6 : 50 歩き出し。今日も昨日と同様の泥んこ道を歩き樹林の急登が続き前岳に着き休憩。希望者のみ浅草岳を往復。前岳から岩のゴロゴロした急なくだりになり標高 1,400 m位から登ったり下ったりムジナ沢ガッチ(1,452m)から北岳(1,472m)を越え稜線の窪地で昼食にする。頭の上で雷がゴロゴロ。歩き出してしばらくして鬼が面山に着く。ここからもやせた稜線が続きどこが頂上かわからない南岳を越えしばらくして樹林の道になりで電波中継所に着き休憩。ここまで来ればあと1時間程で一安心。宿に電話をして迎えの車を頼み無事に六十里越登山口について車で宿へ。

6 : 50 ネヅモチ平歩き出し－9 : 30 前岳－浅草岳往復 40 分－鬼が面山手前 (11 : 45～12 : 15 昼食タイム) －12 : 30 鬼が面山－14 : 30 電波中継所－15 : 40 六十里越登山口

6月24日(水) 晴。宿の主人の案内で山菜採り。林道を八十里越方面に入りフキ、ウド等をおみやげに、遊々の森で映画と散策を楽しみ宿に帰り昼食のそばを食べて浦佐駅まで送ってもらい解散。思っていたより厳しい山行でした。

(阪本 記)

No. 3, 167 砧緑地公園と馬事公苑ウォーキング

パーティ：女性3、男性4名 計7名

6月26日(金) 曇後小雨。用賀駅から9 : 45 歩き出し砧公園を目指す。小学3年生のグループも我々と同じコースに行く。砧公園に入ると静かな雰囲気漂いホッとす。少し進み大塚山古墳を見、次に野草園に行くとボランティアの女性が数人手入れをしていた。この公園は大木が多いが特に桜が目につく。一周し吊り橋を渡って世田谷区立美術館の前に出た。美術館に入り、入口の椅子で少し休む。次の目的地は馬事公苑である。住宅地の中を行き東京農大の前から苑内に入る。早速馬が目に入ってきた。若い男女が馬に軽快に乗っていた。日本庭園の

中に入り池の前、藤棚の下で昼食。白鳥とカモが泳いでいた。次の目的地の長谷川町子美術館に向っていると小雨が降ってきた。残念なことにこの美術館は休館でした。桜新町駅に戻り喫茶店でコーヒーを飲み解散した。

用賀駅歩き出し 9 : 30 - 砧公園 9 : 50 ~ 10 : 40 - 馬事公苑 11 : 25 ~ 12 : 15 - 長谷川町子美術館 12 : 35 - 桜新町駅 13 : 20 (飯田 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ ☆ 10月の山行予告

3日(土) なっとうばこ山 L 神戸千賀子

14日(水) 高檜山と板沢山 L 新井田晴義

☆ 個人山行のお誘い 担当：神戸千賀子

富山の「おわら風の盆」を見に行きませんか。

9月1日(火) ~ 2日(水) の一泊二日です。

往路：青春18切符を利用します。JR新宿発 10 : 13 (湘南新宿ライン) = 高崎、水上、直江津、泊、富山乗換え = 越中八尾着 19 : 36

おどりは夜~夜半がメインです。シュラフ、マット持参の事。参加希望者は担当に連絡し詳細を相談して下さい。

☆ 差し上げます。 飯田

私が今まで使用していたスキー用具を差し上げます。但し私の家まで取りに来て下さい。スキー：メーカーはHEAD、長さは150cm、カービング式、靴：メーカーはHEADで足サイズは24.5cm用。

☆ 9月の役員会は9月2日(水) 練馬区役所19階1907室 18 : 00 ~ 20 : 00 です。

☆ 10月の山行計画及び山行報告を7月31日(金)までに飯田まで提出して下さい。