

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2015年 7 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 7 月 の 山 行 計 画 》

No. 3,168 兵ノ沢（沢歩き入門）から二子山 <B> L五十嵐知也

7月1日（水）7：47 池袋発西武池袋線飯能行急行＝8：15 所沢＝8：40 飯能8：50＝9：33 芦ヶ久保 9：50 歩き出し－30分木橋（入渓点）－1時間（沢歩き）登山道－1時間二子山－1時間20分芦ヶ久保駅

歩程：3時間50分＋1時間30分・・・5時間20分 15：10 芦ヶ久保駅に着く。

地図：2.5万図 “正丸峠”

費用：約2,000円

申し込み：前日までにCメール又は電話でリーダーへ。

備考：沢歩きは約1時間だが、標高差200mあり簡単な沢登りとなる。登山道に出るから二子山に登る。

No. 3,169 種差海岸・階上岳・九戸城址 <C> L中神琳枝

海の花・山の花と展望を楽しむのんびり山行です。

7月4日（土）7：36 東京発山形、秋田、東北新幹線「はやぶさ3号」（全席指定）＝7：42 上野＝8：02 大宮＝10：32 八戸 12：22 久慈行（八戸線リゾートうみねこ）＝12：43 陸奥白浜 13：00 歩き出し－20分白浜－1時間40分種差海岸

歩程：2時間＋1時間・・・3時間 16：00 種差海岸に着く。15分で「割烹旅館芝亭」TEL 0178-39-3311 一泊二食 ￥10,000.

7月5日（日）7：30 歩き出し。7：48 種差海岸＝8：03 階上＝タクシー約30分大開平 8：50 歩き出し－40分階上岳－25分大開平－35分しるし平－35分登山口

歩程：2時間15分＋1時間15分・・・3時間30分 12：20 登山口に着く。タクシー25分階上 階上 13：55＝14：43 八戸 15：07（青い森鉄道）＝15：37 金田一温泉 タクシー約5分「ホテル金田一」に着く。TEL 0195-27-3111 一泊二食 ￥8,000.

7月6日（月）9：00 タクシー約5分金田一温泉 9：27＝9：35 二戸 9：50 歩

き出し一歩程3時間二戸市内観光（九戸城跡を巡り）－12：35 二戸に着く。13：19 二戸発東北新幹線「はやぶさ20号」（全席指定）＝15：38 大宮＝15：58 上野＝16：04 東京

**地図：**2.5万図“階上岳”

**費用：**約58,000円

**申し込み：**6月25日（金）までに葉書又は電話でリーダーへ。

**No. 3,170 平が岳 <B> L 山田広子**

いざ奥只見の花の名山に！！ 初日は浦佐駅近くの西福寺にて越後のミケランジェロ石川雲蝶の彫物を見学したいと思います。

7月20日（月・祝）

1) 11：52 東京発上越新幹線とき321号新潟行＝12：18 大宮＝13：25 浦佐

2) 8：52 東京発Maxとき309号新潟行＝9：18 大宮＝10：37 浦佐

3) 4：34 熱海発高崎行＝5：53 横浜＝6：20 東京＝6：26 上野＝8：16 高崎  
8：24 発水上行＝9：31 水上9：47 発長岡行＝11：01 浦佐＝13：40 駅東口より奥只見行バス＝14：38 白光岩 宿の車で湖山荘へ。湖山荘（1泊2食（朝食はおにぎり）で平が岳への送迎付13,110円）

西福寺に寄りた方は2)又は3)でおいで下さい。（申し込み時にお知らせください）11：05 浦佐駅東口集合

7月21日（火）4：00 宿の車で出発＝5：30 中ノ岐登山口 5：40 歩き出し一歩程3時間玉子石分岐－玉子石往復10分－20分姫ノ池－40分平が岳－40分姫ノ池－20分玉子石分岐－2時間中ノ岐登山口 12：50 登山口に着く。13：00 発の車で宿へ。14：30 着。

荷物を受け取り白銀の湯で入浴。17：27 発浦佐駅行バス＝18：30 浦佐18：41＝19：13 越後湯沢19：22 発新幹線とき376号＝20：10 大宮＝20：36 東京  
歩程：7時間10分（休憩時間を含む） 12：50 中ノ岐登山口着。

**地図：**昭文社“越後三山”

**費用：**約30,000円

**申し込み：**7月15日（水）までに電話、FAXでリーダーへ。

**No. 3,171 立山から弥陀ヶ原 <B> L 阪本弘二**

立山に登り別山から剣岳の展望を、弥陀ヶ原で山上の楽園を楽しみ終わりに落差350mのダイナミックな滝を見物します。

**7月21日（火）** 7：20 東京発金沢行北陸新幹線「かがやき503」全席指定＝9：34 富山9：50＝11：08 立山ケーブル・バスを乗り継いで＝室堂13：00 歩き出し一

1時間20分一ノ越山荘泊 一泊二食¥9,300. TEL 090-8704-7006

**歩程**：1時間20分+10分……1時間30分 14：30 一ノ越山荘に着く。

**7月22日(水)** 一ノ越山荘6：00 歩き出しー1時間雄山ー1時間富士ノ折立ー1時間別山ー20分別山乗越ー1時間30分雷鳥平ー1時間室堂ー30分天狗平山荘泊 一泊二食¥11,000. TEL 076-463-1139

**歩程**：6時間30分+1時間30分……8時間 14：00 天狗平山荘に着く。

**7月23日(木)** 天狗山荘6：00 歩き出しー1時間40分獅子ヶ鼻岩ー1時間10分追分-40分弘法ー2時間称名滝展望台ー20分称名滝バス停

**歩程**：5時間50分+1時間10分……7時間 13：00 称名滝バス停に着く。立山駅へ。

**地図**：2.5万図 “立山、剣岳” 昭文社 “剣・立山”

**費用**：約50,000円

**申し込み**：7月17日(金)までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

No. 3,172 八間山と白砂山 <A> L 飯田隆一

7月26日(日) 5：40 国府津発湘南新宿ライン高崎行6：52 渋谷=6：58 新宿=7：04 池袋=7：14 赤羽=7：30 大宮=8：51 高崎9：13=10：33 長野原草津口=タクシー約50分野反峠 11：30 歩き出しー1時間30分八間山ー1時間20分車道ー15分野反湖畔バンガロー

**歩程**：3時間5分+1時間15分……4時間20分 15：50 バンガローに着く。バンガローは1棟4人迄。電灯、布団あり、自炊 一棟6,000円

7月27日(月) 5：30 歩き出しー30分地藏峠ー1時間20分見晴台ー30分堂岩山ー1時間50分白砂山ー1時間堂岩山分岐ー1時間30分八間山ー1時間野反峠

**歩程**：7時間40分+1時間40分……9時間20分 14：50 野反峠に着く。

15：28 発のバスで長野原草津口駅へ。野反峠15：28=16：32 長野原草津口

**地図**：2.5万図 “野反湖” 昭文社 “志賀高原、谷川岳”

**費用**：約12,000円

**申し込み**：7月24日(金)までに葉書、電話、FAXでリーダーへ。

**備考**：自炊用具持参の事、湘南新宿ラインに乗れない方は上越新幹線を利用して下さい。東京8：04 発上越新幹線たにがわ403号=8：10 上野=8：30 大宮=9：02 高崎9：13 (吾妻線) =10：33 長野原草津口

## 《 山 行 報 告 》

## No. 3,142 南伊豆歩道 <B>

パーティ：女性1、男性4、計5名

3月24日(科)晴。バス停より少し戻り「南伊豆歩道」の標識で歩道に入る。しばらく舗装された林道を行き夫婦岬方面の標識を見送り木製の階段を下り森の中の道に。北谷川を過ぎると海を見下ろすトラバース道となり、岩の裾の階段を登り鞍部を越えると平坦になる。二十六夜山の山麓は多少倒木ある道を行き123m点付近から下りに入り吉田集落に。

集落を抜け小さな堰堤の脇から登り、標高50~100mに付けられ眺めの良い右側に海が見える道で富戸海岸に。登り返して下り車道に出て千畳敷入口、予定変更し千畳敷には寄らず途中から旧道に入り大日如来の石碑を見て入間の港に近い宿に。

妻良バス停歩き出し11:10-11:15 歩道入口-11:50 北谷川分岐(昼食12:05~50)-13:30 吉田集落-14:40 富戸海岸-15:40 千畳敷入口-16:20 入間荘

3月25日(水)晴。今日も晴、標識に従い集落を抜け歩道に、生活道なのか途中で石仏、念仏洞があり、お墓の中を通り寺院に仲木集落です。港沿いに東方に進み民家の横を通り石切り場の跡を見て、車道に上り再び歩道に入り石碑の多くある所を過ぎ再び車道に。途中地形図の破線を参考に石廊崎にと進んだが行けず引き返す(1時間ロス)。車道を行き灯台入口バス停の側の廃墟と化したジャングルパークを見て最南端の石廊崎に。

8:00 歩き出し-9:40 仲木里-11:50~12:20 灯台入口-12:40 石廊崎-13:20 石廊崎バス停 (新井田 記)

## No.3,146 長泉院から清雲寺・道の駅

パーティ：女性8名

4月5日(日)曇。浦山口駅から歩き出す。札所長泉院・清雲寺のしだれ桜・カタクリの群生地弟富士山へと荒川村の花めぐりを楽しみます。長泉院は境内入口によみがえりの一本桜が参拝者を出迎えてくれますが、見頃はいまひとつ。庭園は広々としておりサクラ・ツツジ・ハナモモ・花・花・花で春の香りが。清雲寺への道標に導かれヒガンザクラやシダレモモ・ニリンソウの咲く里道を行く。清雲寺はしだれ桜を見ようとする人たちが大賑やかです。境内にはしだれ桜の他にもたくさんの桜が植えられ今が花盛り。地元のお店も出店し、子供連れで楽しい笑顔、そしてメンバーも花に負けず満開の笑みがこぼれる。たどる里道にはフキノトウもあり山菜つみに。やがて左手高台に昌福寺が見えてくる。山門下にあるあずまやで休憩。途中で何組かのハイカーと出会う道をたどり線路ぞいの道に出ます。しだれ桜の並木みちは白やピンクの桜が絢爛の姿をきそう。弟富士山の北側斜面にカタクリの群落があり山麓に遊歩道がある。線路ぞいで三脚をかかえた人に声をかけると五分後にSLが、やがて目前にS

Lの勇姿が、メンバー全員で手を振り……この先は荒川村の道の駅へ。休憩後 武州日野駅へ。

浦山口駅歩き出し 10:15ー長泉院 10:40~11:00ー清雲寺 11:30~12:20ー昌福寺 13:00~20ー弟富士山カタクリ園 13:45~14:15ー道の駅 14:40~15:00ー武州日野駅 15:15 (中神 記)

No. 3,147 丹沢 本間ノ頭北東尾根 <A>

雨天の為中止しました。

No. 3,148 総会と懇親山行 (4月12日 (日))

A: 日向薬師コース

パーティ: 女性5、男性4、計9名

小田急線伊勢原駅=日向薬師バス停ー登山口ー見晴台ー下社ー男坂ーケーブル下

B: 蓑毛コース

パーティ: 女性8、男性5、計13名

秦野からのバスは2台出たが満員。蓑毛で降りて歩き出す。途中で林道を横切りながら高度を上げ、浅間山分岐で休憩。4名が浅間山往復。下社に着きケーブル組と男坂組に分かれて会場着。

蓑毛 9:20 歩き出しー浅間山分岐 10:30~11:10ー下社 11:30

C: 会場直行

パーティ: 女性4、男性3、計7名

(総会)

高橋(輝)さんの司会で開始し、2,014年度の会計報告(佐近)、同会計監査報告(畑石)、2,015年度の予算計画(飯田)の説明があり異議なく了承された。ついで新役員の提案があり会長に阪本弘二氏、副会長に大塚康彦氏と瀬川仁子氏が選ばれ承認された。新会長、新副会長の就任の挨拶があった。引き続き懇親会に移り名物の豆腐料理を味わいながら和気あいの雰囲気で行った。1人ずつ近況の報告を行い、全員に景品が渡され終了した。(総員29名)

No. 3,149 谷田郎川中流 (沢歩き入門) <B>

天候不良の為中止しました。

No.3,150 彦谷湯殿山 <B>

パーティ: 女性13、男性3、計16名

4月19日(日)曇。予定通り9:35 歩き出し。舗装道路を20分程歩き土師天神

宮から鉄塔巡視路にはいり慶路坂からなだらかな道を歩き三本の鉄塔を見て学校林上から岩混じりの急登がはじまり中山、ツツジの峰を越え彦谷湯殿山に着く。満開のツツジをながめながら昼食タイムにする。頂上からくんだり、岩場に置かれた四等三角点をみて今日一番の難所を慎重にくんだり138号鉄塔をくぐるとなだらかな道になり新緑のなか天池山を越え東登山口に着いた。彦谷自治会館の前を通り今朝歩いた慶路坂を横切り小俣駅へ。解散 ヤマツツジ・ミツバツツジ・新緑のきれいな山行でした。

10:35 小俣駅歩き出し-11:00 135号鉄塔-12:30 彦谷湯殿山 (12:30~13:00 昼食タイム) -13:40 天池山-14:15 東登山口-14:45 小俣駅

No. 3,151 淵ヶ沢山 <B>

リーダーの都合で中止しました。

**No. 3, 152 ウトウの頭~西谷山~矢岳 <A>**

パーティ：女性4、男性3、計7名

**4月26日(日)** 晴。タクシーで一石山神社に着き登山開始。タワ尾根の急坂を登る。人形山近くのみズナラの巨木も芽は膨らんでいるものの葉はまだ開いていない。春浅い印象の林の中、落ち葉を踏みしめてウトウの頭へ。新しい山名板が2つ木に付いていた。針葉樹の樹林の中、オウレンの白い花がきれいだった。ここから長沢背稜に向かうが、のっけから岩稜を左に巻いて下り緊張を強いられる。鞍部から主稜線までは笹も枯れ歩きやすい。No. 31とNo. 27の境界の林班標識がある所で長沢背稜に合流し水平道を西谷小屋へ。1名の先客はあったものの、どうにか我パーティは小屋に入れた。水も充分出ていた。夕刻2名の若者が来て小屋の前にテントを張った。

9:10 一石山神社登山口-10:20~30 一石山-10:55 人形山-11:20~50 金袋山-12:15~20 篤坂の丸-13:00~15 ウトウの頭-14:30~45 長沢背稜縦走路-15:45 西谷小屋避難小屋(泊)

**4月27日(月)** 晴。今日も雲ひとつない天候。富士山もきれいに見える。矢岳方面への下り道をちょっと迷うがすぐにテープに導かれる。牛首までは急降下。矢岳辺りからアカヤシオが疲れた我々をやさしく迎えてくれた。1200mからは新緑そしてカタクリも楽しめた。篠戸山までは順調に歩けたが、その後は秩父さくら湖の下るフナイド尾根に引き込まれかけそうになったり、大反山を下ってからは稜線から北西に下る道がわからなったりで、結局稜線通して若御子山に登り若御子峠から武州中川駅に出た。1日目の登り、2日目の下りとも手強い道だったが、小屋も居心地よく充分満足できた山行だった。

6:35 歩き出し-7:00 長沢背稜分岐-7:30~40 牛首-7:55~8:05 立橋山-

8 : 25 笹頭－ 9 : 05 赤岩の頭－ 9 : 45～10:00 矢岳－11 : 15～45 篠戸山－12 : 50 大反山－13 : 40 若御子山－14 : 10 若御子峠－15 : 00 武州中川駅 (瀬川 記)

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 8月の山行予告

8月7日(金)～10日(月) 越後駒ヶ岳～中ノ岳 <A> L飯田隆一  
8月24日(月)～26日(水) 月山～肘折温泉 <B> L阪本弘二

☆ No. 3,165 ウ斯巴尾根～川苔山から赤杭尾根 <B>を6月20日(土)から6月17日(水)に変更します。

☆ 個人山行のお誘いです。日光に「ズミの花を見に行きませんか」

6月1日(月) 7 : 10 浅草発東武日光線＝ 9 : 22 東武日光駅着 9 : 35 発バスに乗ります。尚、雨天の場合は翌日に順延します。乗車券は日光フリーパスを購入して下さい。(バスも乗れるので割安です。) 直接参加も歓迎。  
(佐藤ツヤ子)

☆ 7月の役員会は7月1日(水) 練馬区役所19階の1905会議室 18 : 00～20 : 00です。

☆ 8月の山行計画及び山行報告を5月31日(日)までに阪本まで提出して下さい。