

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2015年 6 月号

会長：阪本弘二

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 6 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 161 おぐらやま 御座山・よもつぼらやま 四方原山・もらいさん 茂来山 < B > L 飯田隆一

6月6日(土) 6:28 東京発北陸新幹線「はくたか551号」金沢行=6:34 上野=6:54 大宮=7:46 佐久平7:49 (小海線)=8:39 小海=タクシー約30分栗生 9:20 歩き出し-30分林道終点-2時間御座山-1時間40分林道終点-40分長者の森(泊) コテージ6人用1棟9,000円(台所用品、寝具あり、食材持参) TEL0267-77-2726

歩程：4時間50分+1時間30分……6時間20分 15:40 長者の森に着く。

6月7日(日) 6:30 歩き出し-35分白岩-1時間四方原山登山口-1時間30分四方原山-1時間20分赤羽ノ頭-1時間20分茂来山-1時間10分霧久保貯木場跡

歩程：6時間55分+1時間25分……8時間20分 14:50 貯木場跡駐車場に着く。

=タクシー約25分羽黒下駅 15:40 羽黒下駅に着く。16:34 発小諸行又は17:16 小淵沢行に乗車

地図：2.5万図“海瀬、信濃中島” 昭文社“西上州”

費用：約20,000円

申し込み：6月1日(月)までにTEL, FAXでリーダーへ。Lは大宮より乗車。

備考：6月6日の夕食の材料は持参(参加者に説明します)。

No. 3, 162 谷保天満宮から青柳崖線・矢川緑地へ L 中神琳枝

関東三大天神の一つ谷保天満宮・手つかずの自然が残る矢川緑地の湧水を訪ねる。

6月7日(日) 10:00 JR南武線谷保駅南口集合 10:10 歩き出し-15分谷保天満宮-30分城山公園(園内散策30分)-15分くにたち郷土文化館-25分ママ下湧水-40分矢川いこいの広場-10分矢川緑地-20分矢川弁財天-20分西国立駅

歩程: 3時間25分+2時間15分……5時間40分 15:50 西国立駅に着く。

地図: 2.5万円 “立川”

費用: 交通費のみ

申し込み: 6月5日(金)までに葉書又は電話でリーダーへ。

No. 3, 163 熊倉沢左俣西沢(南秋川) 沢歩き入門

L 五十嵐知也

6月10日(水) 8:04 立川発武蔵五日市行=8:33 武蔵五日市 9:00 発数馬行バス=9:40 南郷 9:45 歩き出し-15分落合橋-35分林道終点-15分入溪点-2時間(沢歩き)熊倉山縦走路-20分浅間峠-50分上川乗バス停

歩程: 4時間15分+1時間30分……5時間45分 15:30 上川乗バス停に着く。

地図: 2.5万円 “猪丸、五日市”

費用: 約2,500円

申し込み: 前日までにCメール又は電話でリーダーへ。

No. 3, 164 浅間隠山~鼻曲山

L 山田広子

涼しい高原の稜線をつないで

6月13日(土) 6:26 上野発高崎行=8:16 高崎=タクシー約70分二度上峠登山口 9:30 歩き出し-1時間15分市倉尾根分岐-15分浅間隠山(1,757m)-1時間登山口-20分二度上峠-40分水妻山(1,467m)-1時間10分鼻曲山(1,655m)小天狗-10分大天狗-1時間30分乙女コースで長日向バス停

歩程: 6時間20分+1時間20分……7時間40分 17:10 長日向バス停に着く。17:11 発のバスで軽井沢駅へ。

地図: 昭文社 “浅間山”

費用: 約10,000円

申し込み: 6月11日(木)までにTEL, FAXでリーダーへ。

No. 3, 165 ウ斯巴尾根~川苔山から赤杭尾根 L 五十嵐知也

6月20日(土) 6:46 新宿発ホリデー快速奥多摩1号=7:06 国分寺=7:15 立川=8:21 奥多摩8:35 発東日原行バス=8:48 川乗橋 8:50 歩き出し-40分 竜王橋-1時間50分 1,102m点・ウスバ乗越-1時間 川苔山-10分 曲ヶ谷北峰-2時間 ズマド山分岐-45分 川井駅

歩程: 6時間25分+1時間35分……8時間 16:50 川井駅に着く。

地図: 2.5万図 “武蔵日原、奥多摩湖、武蔵御岳”

費用: 約2,500円

申し込み: 前日までにCメール又は電話でリーダーへ。

備考: 川苔山からの展望を楽しみたい。

No. 3, 166 守門岳・浅草岳～鬼が面山 L 阪本弘二

初日にちっと忙しいが守門岳に登り、次の日は浅草岳から鬼が面にかけてのヒメサユリと展望を楽しみ、ヤセ尾根の変化に富んだコースを六十里峠へ歩きます。帰りの日に山菜採りを予定。

6月22日(月) 7:00 東京発「とき303号」新潟行=7:26 大宮=8:23 浦佐 送迎車で守門岳登山口へ。10:00 歩き出し-1時間 エデシー-1時間30分 小鳥帽子-50分 守門岳-往路を戻る-2時間 登山口

歩程: 5時間20分+1時間……6時間20分 16:20 登山口に着く。送迎車で宿へ。「大雲沢ヒュッテ」泊 新潟県魚沼市大白川新田 TEL 02579-6-3024 一泊二食¥6,500

6月23日(火) 送迎車でネヅモチへ 8:00 歩き出し-2時間 前岳-10分 浅草岳-10分 前岳-1時間10分 鬼が面山-20分 南岳-1時間 六十里峠-20分 六十里越登山口

歩程: 5時間10分+1時間50分……7時間 15:00 六十里越登山口に着く。送迎車で大雲沢ヒュッテへ。

6月24日(水) 午前中宿の主人の案内で山菜採り。昼食に宿の手打ちソバを食べべて浦佐まで送ってもらう。

地図: 2.5万図 “田子倉湖、守門岳、毛猛山” 昭文社 “越後三山”

費用: 約35,000円

申し込み: 6月12日(金) までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ

No. 3, 167 砧緑地公園と馬事公苑ウォーキング L 飯田隆一

6月26日(金) 渋谷発田園都市線=9:30 田園都市線用賀駅集合-20分(用

賀プロムナードを通り) 砧緑地公園－世田谷美術館－20分馬事公苑－長谷川町子美術館－10分桜新町駅

歩程：約3時間＋2時間……5時間

地図：一般的な世田谷区の地図

費用：交通費（渋谷－用賀 200円、桜新町－渋谷 160円）＋入場料

申し込み：前日までに電話、FAX、携帯SMSでリーダーへ。

備考：世田谷美術館入場料 200円、長谷川町子美術館入場料 600円（65歳以上 500円）、渋谷からは普通電車に乗って下さい。急行は用賀に停りません）

《 山行報告 》

No. 3, 137 斑尾高原 スキー・スノーシュー

パーティ：女性7名、男性2名 計9名

3月6日（金）晴。長野からバスで飯山へ。宿で支度をしてスキー組とスノーシュー組にわかれスキー組はゲレンデまで送ってもらい午後からコースとリフトに迷いながら楽しんだ。スキー場の上部は全部非圧雪帯であった。午後4時まで滑り迎えの車で宿に戻った。希望者は温泉へ。

3月7日（土）晴。今日は昨日と違って勝手がわかったゲレンデを滑り高原バス停であとからの参加者と合流して早めの昼食をとり滑る。午後から気温があがり雪の状態も悪くなったので早めに終わり宿に戻った。一名が夕方のバスで帰るので温泉に行く人と一緒に車に乗った。夕食はいつもどおり、にぎやかな楽しい食事でした。

3月8日（日）雪。朝から雪になり見通しも悪く行動は中止。宿の車で高橋まゆみ人形館を見学して飯山駅まで送ってもらい解散。早めに帰る。（阪本 記）

3月6日（金）晴。午後スノーシュー半日コース出発、車道から雪の壁をガイドがシャベルで階段を作る。あがれば地上から3mの雪原…手の触れる所にミズナラ・ブナの新芽が赤く膨らみ芽吹きを待っている。鳥の開けた巣がある。人の気配にウサギが坂を走り去る。尻セードで降り立った赤池の上を歩き休憩入れて3時間の歩行でした。

3月7日（土）晴。リフトを乗り継ぎ斑尾山頂を目指す。雪の無い季節の山頂は樹木に囲まれて薄暗い、しかし雪上の山頂は見晴らしが利き頂きと納得出来る。

雪庇をさけて大明神まで足を伸ばすと野尻湖が美しい。スキー場の駐車場まで下り、休憩入れて5時間のスノーシューハイク。 (石井 記)

No. 3, 138 棚横手山と甲州高尾山 (宮岩山) < B >

パーティ：女性5名、男性1名 計6名

3月13日(金)晴。勝沼ぶどう卿駅からタクシーで大滝不動尊奥宮へ行く。タクシーからは金峰山、甲武信岳が見えていた。仁王門をくぐって階段を登ると右側に凍った滝があった。更に階段を登り本堂の裏に出るとより素晴らしい氷瀑が見られた。これが2月であったら更に素晴らしい景色であったと思われる。ここから山道に入り林道に出た。右の方に展望台があるので行ってみたが木に遮られて展望は利かない。いったん少し下り左の登山道に取り付いた。ジグザグに登り尾根筋に出た。甲州高尾山は右だが左に行き棚横手山を目指す。右側に真っ白な富士山が見え始めた。神々しいほどきれいである。富士見台を通り棚横手山に着いて昼食タイムとした。前には富士山、三つ峠、滝子山が見えている。滝子の左側に雪をのせ少し見えているのは笹子雁ガ腹摺山の辺りであろうか。来た道に戻り三等三角点のある甲州高尾山に着いた。ここから鉄塔までは一本道の下りで、鉄塔から左の道を下り大善寺を目指す。大善寺に着いて大善寺の国宝を見学し駅まで歩いて解散した。

大滝不動奥宮歩き出し9:15-展望台9:45-富士見台10:45-棚横手山11:15~55-甲州高尾山12:55-送電鉄塔13:10-大善寺14:35~16:00-勝沼ぶどう卿駅16:40 (飯田 記)

No. 3, 139 南平山 < B >

リーダーの都合で中止しました。

No. 3, 140 十二天尾根~六ツ石山~ハンノ木尾根 < B >

パーティ：女性5名、男性3名 計8名

3月18日(水)曇。快調なペースで十二天尾根を登り、804m点不老林道終点に至った。トラバース気味に家入沢源流の取水施設へ向い、農大の作業小屋前で休憩した。ここから石尾根までが今日最大の難所、凍土の上をヌルヌルの土がおおう急斜面だ。無事に難所を登りきったが、更に六ツ石山まで一般道の登り約1時間はかなりこたえた。

六ツ石山から快適な尾根道を下り、トオノクボからハンノ木尾根へ入り、問題なく890m圏山ノ神に至った。廃屋の残るヤブの踏み跡を辿り、フェンス沿いに下

り続けた。数軒の廃屋を見て、道がしっかりしてくると車道に出てすぐ下に境橋バス停があった。

大沢バス停 8:30-804m点 9:45-農大作業小屋 10:40-石尾根 11:40~12:00-六ツ石山 13:10-トオノクボ 13:40-山ノ神 14:35-境橋バス停 15:50

(五十嵐 記)

No. 3, 141 善福寺川 (川辺の散歩道)

パーティ：女性4名 計4名

3月22日(日)晴。東高円寺駅から歩き出す。蚕糸の森公園を通りぬけ環七通りに出て南に歩き梅里公園。樹木や花の種類も多い公園に隣接する真盛寺の土堀を回り込み妙法寺に向かう。ここ堀ノ内はお寺が多く福相寺の境内にある満開のコブシは巨木で感嘆の声が。お祖師さまで知られた妙法寺に参拝し、山門からゆるい坂を下って善福寺川に出ます。水は透きとおる緑の水藻が流れにゆらゆらと揺れてカモ類もゆらゆらと上流へ。川沿いの遊歩道はコブシや桜が多い道でさまざまな人が行き過ぎて行く。やがて和田堀公園の芝地に着き昼食。遊歩道に戻り宮下橋を渡り深い森に包まれた台地上にある大宮八幡宮に参拝。和田堀公園のひょうたん池に着くとカメラの列。鳥の宝石・カワセミに目が点になる。ほどよい蛇行の連続が景観にアクセントをもたらしている遊歩道を川沿いに進み、五日市街道を尾崎橋で渡り、川辺の緑が豊かな緑地を歩き松見橋で川とはなれて住宅地に入り、太田黒公園に入る。故太田黒元雄氏の旧居跡で池や芝生があり、園内には記念館があり愛用のピアノなどがあります。ケヤキ・アカマツなどの巨木に囲まれた園内を散策し公園を出て松永さんの案内で荻窪駅へ。

東高円寺駅 10:10-妙法寺 10:35~45-紅葉橋 11:15-和田堀公園 11:50~12:30-大宮八幡宮 13:10~30-善福寺川緑地 14:05~20-太田黒公園 15:00~20-荻窪駅 15:50

(中神

記)

No. 3, 144 世附権現山~ミツバ岳

パーティ：女性3名、男性1名 計4名

3月28日(土)晴。焼津バス停から焼津橋を渡って白いパイプの石段が登り口。急登で苦戦しているとミツマタの黄色が見えはじめて、鹿柵を潜る。踏み跡がはっきりしないが、尾根をたどって登る。755mはミツマタの群落で7分咲き。先客

が2人いるだけで静かで展望も良い。花を下から見ると空の青に黄色が映える。世附権現山からは人も多く、ルートもはっきりする。急な下りでミツバ岳へ。大きな富士山とミツマタを見ながらのんびり。風も無く花の香に包まれて座っていると寝てしまいそう。すべり易い急な下りで滝壺橋着、解散。丹沢湖畔の桜は、まだ咲いていませんでした。

焼津バス停歩き出し 9:20-755m 10:40~11:15-世附権現山 12:10~20-ミツバ岳 13:00~35-滝壺橋 14:20 (山田(広) 記)

No. 3, 143 お花見ウォーク芝増上寺～レインボーブリッジ～お台場公園

パーティ：女性8名、男性3名 計11名

3月28日(土)晴。朝はまだ寒かった JR 浜松町駅北口を増上寺、東京タワーへ、着いた頃には気温も花見日和になっていました。付近の桜は八分咲きそろいタワーの外階段は11時からなので全員直接展望台へ。処々桜を眺めながら街中ウォーク高輪大木戸跡から高輪橋架道橋(低くて長い)を頭が当たらないように通り、出口先の高浜公園(新幹線に挟まれた)で昼食、レインボーブリッジ入口へエレベーターで7階へ此処から北側遊歩道をお台場海浜公園へ着後解散。

第三台場へ寄り再度の解散。橋の上も風で寒いということも有りませんでした。

浜松町北口歩き出し 9:10-増上寺 9:20 タワー滞在 35分-札の辻 11:10-高輪大木戸跡 11:25-高浜公園 11:30(昼食 30分)-レインボーブリッジ入口 12:50-お台場海浜公園-14:40 解散。

《 お 知 ら せ 》

☆ 7月の山行予告

7月25日(土)~26日(日) 八間山と白砂山 <A> L飯田隆一

☆ No. 3, 157 西上州 高反山と品塩山 のリーダーは高橋輝男から

佐藤ツヤ子に変更します。

☆ 次の方が退会しました。

No. 560 齊藤邦江、No. 563 川井文代

☆ スポーツ安全保険について

担当 大塚康彦

下記 37 名の加入手続きを完了しました。

飯島正子、下山純子、石川博康、菊地玉記、加瀬英子、五十嵐智也、松永道子、久保田ゆかり、石田里千代、吉原幸子、新井田晴義、北原淳子、峯原秀夫、山本武、大塚康彦、高橋輝男、佐近よし、阪本弘二、阪本操子、瀬川仁子、佐藤ツヤ子、山田広子、中神珠江、河野良子、荒サトコ、飯田隆一、森田俊子、森戸ふみ、堅田秀子、持田ヒデ子、木原良枝、高場正明、福島壽、佐藤春枝、畑石慶輝、安部友理、島田秀子（順不同）

尚、2014 年度の事故届けは有りませんでした。

☆ 6 月の役員会は 6 月 3 日（水）18:00～20:00 練馬区役所 19 階会議室です。

☆ 7 月の山行計画及び山行報告を 4 月 30 日（木）までに提出して下さい。