

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2015年 5 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

4月号で総会と懇親山行のお知らせをしましたが内容が一部不十分だったので再度連絡します。

No. 3, 148 総会と懇親山行

4月12日(日) 会場：丹沢大山ケーブル下「旅館元滝」(伊勢原市大山 664 TEL0463-95-2240、FAX0463-91-0202)

丹沢の山を歩いた後、会場で総会を行います。総会の後、豆腐料理を楽しみながら歓談します。日頃山行でお目にかかる事が少ない方も是非ご参加ください。

(山行コース)

(A) 日向薬師～見晴台

L 見目定雄

4月12日(日) 7:01 新宿発急行小田原行＝7:59 伊勢原発日向薬師行バス 8:15＝8:40 日向薬師バス停 8:50 日向薬師歩き出し－40分－登山口－1時間見晴台－30分下社－30分ケーブル乗り場(ケーブルカー乗車の方はどうぞ)－旅館元滝

歩程：2時間50分＋40分……3時間30分

地図：丹沢大山

費用：バス代<270円＋税>

(B)：蓑毛コース

L 飯田隆一

7:31 新宿発急行小田原行＝8:41 秦野 8:55 発バス＝9:14 蓑毛 9:30 歩き出し－1時間浅間山－30分大山ケーブル上 ケーブルでケーブル下会場へ。

(ケーブル所要時間6分、250円)

歩程：1時間30分＋40分……2時間10分

C：会場直行

9:21 新宿発小田原行急行＝10:22 伊勢原 10:45 発バス＝11:06 大山ケーブル駅 徒歩約20分で会場

申し込み：4月5日（日）までに（A）、（B）、（C）を明記の上電話、FAX、SMSで飯田まで。

総会：12：00～12：30 懇親会 12：30～15：00（個人負担3,000円）

司会 高橋輝男

議題

1) 2,014年度会計報告、同会計監査報告及び2,015年度予算について（当日資料を配布します。

2) 新役員の提案 会長：阪本弘二 副会長：大塚康彦、瀬川仁子
退任：飯田隆一（会長）、佐藤ツヤ子（副会長）

飯田隆一、佐藤ツヤ子両氏は会長・副会長を退任するが、役員として残留

3) その他

《 5 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 153 水無川中流（沢歩き入門） < B > L 五十嵐知也

人気No.1の丹沢水無川の沢歩きです。

5月3日（日） 7：31 新宿発小田原行急行＝8：47 渋沢9：18 大倉行バス＝9：40 大倉 9：50 歩き出し－30分前大沢出合河原－3時間（沢歩き）本谷F1－1時間30分大倉

歩程：5時間＋1時間30分……6時間30分 16：20 大倉バス停に着く。

地図：2.5万図“大山”

費用：約2,500円

申し込み：4月30日（木）までにCメール（090-3809-3629）又は電話でリーダーへ。

備考：1) 溪流タビ又は溪流靴が好ましいが靴底のすりへっていない運動靴でも可。

2) 速乾性の衣類着用

3) ストック（1本）あった方がよい。

4) 林道沿いの沢なので横の巻き道にエスケープは自在に出来ます。

No. 3, 154 権現山～大寺山（山梨県） < B > L 佐藤ツヤ子

新緑とツツジ咲く尾根を歩いてみましょう。

5月5日(火・祝) 6:35 八王子発松本行=6:59 上野原=タクシー約30分
初戸 7:40 歩き出し-2時間10分和見分岐-40分権現山-50分麻生山-20分
三ツ森北峰-30分大寺山-1時間40分阿寺沢バス停

歩程: 6時間10分+1時間40分……7時間50分 15:30 バス停に着く。

15:53 発のバスで上野原駅へ

地図: 2.5万図“猪丸、七保、上野原、大月” 昭文社“高尾・陣馬”

費用: 約3,500円(タクシーの人数で変動あり) 新宿起点

申し込み: 5月3日(日・祝)までにCメール、葉書、電話(留守電可)でリーダーへ。

備考 登りは一般路ですが下山は余り歩かれていない「尾名手尾根」を降ります(静かなる尾根歩き参照)。

No. 3, 155 とっこ山・こまゆみ岳 L 阪本弘二

可愛い名前に誘われて! 歩行時間も少なく展望の良い山へ。帰りに国宝を見物します。

5月9日(土) 8:12 東京発北陸新幹線「はくたか555号」=9:46 上田 10:02=10:29 別所温泉 タクシー30分沢山池登山口 11:00 歩き出し-2時間とっこ山-1時間30分宮沢登山口 霊泉寺温泉「松屋旅館」泊 長野県上田市平井2517 TEL 0268-44-2024 一泊二食¥6,800~

歩程: 3時間30分+1時間……4時間30分 15:30 宮沢登山口に着く。宿の車で松屋旅館へ。

5月10日(日) 宿の車で村松西洞駐車場 9:30 歩き出し-50分仏岩下-1時間こまゆみ岳-30分鳥居-40分当郷管社登山口

歩程: 3時間+1時間……4時間 13:30 当郷管社登山口に着く。国宝大法寺三重塔を見学して当郷バス停から上田駅で解散。

地図: 2.5万図“信濃西条、別所温泉、武石“

費用: 約25,000円

申し込み: 4月28日(火)までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ

No. 3, 156 熊倉山(秩父)~酉谷山~タワ尾根 <A> L 五十嵐知也

5月12日(火) 6:04 池袋=6:36 所沢=7:00 飯能 7:13=8:05 西武秩父 8:21 御花畑=8:39 白久 8:45 歩き出し-55分小幡尾根とりつき-2時間熊倉山-3時間10分酉谷避難小屋(泊)

歩程：6時間5分+1時間30分……7時間35分 16:20 小屋に着く。

5月13日(水) 7:00 歩き出し-50分タワ尾根分岐-1時間30分ウトウの頭-1時間20分人形山-1時間50分東日原

歩程：5時間30分+1時間30分……7時間 14:00 東日原バス停に着く。

地図：2.5万図“秩父、武蔵日原”

費用：約3,500円

申し込み：5月5日(火)までにCメール又は電話でリーダーへ。

備考：避難小屋装備一式持参の事。

No. 3, 157 西上州 高反山と品塩山 L 高橋輝男

5月16日(土) 7:05 池袋発快急三峰口行=8:49 西武秩父 宿の車で約1時間半、登山口(尾附)に着く。10:40 歩き出し-2時間45分、沢沿いの登路から高反山-30分874m点-10分桧峠分岐-20分209 鉄塔(760m点)-20分桧峠(浄水場)-20分上野村役場から不二野家へ。

歩程：4時間25分+1時間……5時間25分 16:05 不二野家着。0274-59-2379

5月17日(日) 宿の車で登山口へ。中之沢集落の600mぐらい西の沢沿い。「安曇幹線2号線207に至る」巡視路の黄柱有り。7:00 歩き出し-1時間10分尾根上207 鉄塔(1,000m付近)-20分1121m点-30分1204m点-1時間品塩山南峰(2182m岩場有り)-40分1204m点-20分1114m点-50分976.2m(トヤノツムジ三角点)-50分三岐

歩程：5時間40分+1時間20分……7時間 14:00 三岐に着く。宿の車で西武秩父駅へ。

地図：2.5万図“神ヶ原 両神山 浜平” 昭文社“西上州、妙義”

費用：約15,000円(参加者数で増減有り)

申し込み：5月2日(土)18:00~21:00までにリーダーへ。

備考：新ハイ709号参照。

No. 3, 158 親水公園と緑道を歩く L 中神琳枝

金魚の里からフラワーガーデンへと歩く見どころ多い散歩道です。

5月17日(日) 9:38 新宿発都営地下鉄新宿線本八幡行区急=9:59 舟堀 10:10 歩き出し-20分養魚場-25分新渡橋-25分荒川土手-20分行船公園-20分江戸川球場-20分新左近川-25分フラワーガーデン-20分なぎさ公園-5分新左近川緑道入口-20分環七通り-20分葛西駅

歩程：3時間40分+2時間10分……5時間50分 16:00 葛西駅に着く。

地図：2.5万図“東京首部、東京南部”

費用：約 800 円

申し込み：5月15日（金）までに電話又は葉書でリーダーへ。

No. 3, 159 滝子山 <A>

L 飯田隆一

5月23日（土）7：26 高尾発小淵沢行＝8：22 初狩 8：30 歩き出し－25分
子神社－55分殿平（812m）－1時間05分鞍吾山（1,037.8m）－1時間御正人ノ
タル（1,250m圏）－50分滝子山（1,590.3m）－45分浜立山（1,482m）－（1,246
m、961mを通り）1時間20分林道－40分笹子駅

歩程：7時間＋1時間30分……8時間30分 17：00 笹子駅に着く。

地図：2.5万図“笹子、大月”

費用：約3,400円

申し込み：前日までに電話、FAX，SMSでリーダーへ。

備考：懐中電灯持参

No. 3, 160 小石川後楽園から小石川植物園ウォーキング L 飯田隆一

5月27日（水）9：30 飯田橋駅東口集合 9時40分歩き出し－10分小石川後
楽園（園内散策40分）－15分源覚寺－20分徳川慶喜終焉の地－20分春日通りか
ら小石川植物園（昼食時間を含め園内散策1時間20分）－15分地下鉄三田線白山
駅

歩程：3時間20分＋1時間……4時間40分 14：15分白山駅（解散）

地図：参加者に当日お渡しします。

費用：交通費のみ。

申し込み：前日までに電話、FAX，携帯SMSでリーダーへ。当日は昼食用
の弁当を持参ください。

《 山行報告 》

No. 3, 129 三床山～一床山 <C>

雨天の為中止しました。

No. 3, 130 グレンデスキー 志賀高原

パーティ：男性2、女性1名 計3名

2月9日（月）晴。予定通り10時40分頃宿に着き、支度をして11時30分過

ぎゲレンデに出たが昼には少し早いので一の瀬を滑り、寺子屋スキー場のレストランで昼食をとり、15時頃迄滑った。寺子屋は標高が高いので雪質が良く、上部には樹氷も見られ気持ち良くスキーを楽しんだ。今日は朝が早かったので早目に終え温泉と夕食を楽しんだ。

2月10日(火) 晴。今日も1日天気良く、焼額、奥志賀方面に行き、3人の足並み(?)も揃い大いに滑り、スキーを堪能した。雪質も良く、人も少なくこれ以上望めないほど楽しみました。

2月11日(水) 晴。今日は西館、ジャイアンツ方面を午前中滑り、宿のレストランで遅めの昼食をして15時過ぎのバスで長野駅へ行き解散しました。この時期3日間とも好天に恵まれ、人数は3名で寂しかったけれどスキーは充分に楽しむことが出来ました。参加された2人に感謝いたします。(佐藤(ツ) 記)

No. 3, 131 衣笠山公園から大楠山 <C>

パーティ：女性8、男性4名 計12名

2月11日(水・祝) 晴。駅から車道に沿って歩き公園バス停近くの道標を見、舗装された坂道を行き公園内に。桜の名所であるがシーズン前か人出は少ない。さらに行くとも展望台があり近くに三角点があり小休止。いったん下り建設中の道路を渡り、登り返し城址から少し下って寺の脇に、右折して高速道路に出る。計画では道路を越えてのところ市の施設建設に伴い通行止めのため道路沿いに阿部倉方面に行く。通称阿部倉コースの沢沿いの木製で階段の多い小道を行きゴルフ場の脇を通り見晴台から東京湾、相模湾が一望できた大楠山に。

下りは途中から前田川遊歩道に入り小さな川だが飛び石や階段があり僅かだが沢歩きの気分を味わえた。海岸の砂浜を歩き立石公園で解散

衣笠駅歩き出し 10:10-11:00 衣笠公園 134m点-11:25 衣笠城址-12:45 阿部倉コース入口-13:35~14:00 大楠山-15:20 前田橋-15:45 立石海岸= JR 逗子駅 (新井田 記)

No. 3, 132 皇居一周お濠端ウォーキング

パーティ：女性9、男性2名 計11名

2月12日(木) 晴。今日は街中のウォーキングなので皆さん軽装です。九段下駅からの歩き出しからのんびりと皇居の回りを時計回りに進みました。近代美術館の前を通り 北桔橋門から札をもらって皇居東御苑に入りました。天守閣跡に登り松の廊下跡 本丸跡を廻りましたが、福寿草の花に見とれ 梅や石楠花や馬酔木のつぼみ、ダイダイの実、マンサクの花、ミツマタなどをながめながらおしゃべりにも花を咲かせのんびりと歩きました。

東御苑を出て和氣清麻呂の銅像を見て、竹橋を過ぎた所でお昼になってしまい、昼食はお弁当組と外食組に分かれました。昼食後は大手門から三の丸尚蔵館を見学（明治天皇の行幸のお写真など）～皇居前広場～二重橋とテレビなどでよく見る風景の中を桜田門へ、警視庁はすぐそこです。思ったより時間がかかってしまいここで解散となりました。皇居の回りはさすがに美しく整備されていて、桜の季節にもぜひ来たい所です。2月にしては暖かく素晴らしいお天気の中、気持ち良く歩くことができました。

10:10 九段下駅歩き出しー竹橋 12:00～50ー二重橋 14:30 (村田 記)

No. 3, 133 三ッ峠山

パーティ：女性5、男性3名 計8名

2月14日（土）晴。三ッ峠登山口からアイゼンを付け歩き出し轍の付いた雪道を四季楽園へ。着後小屋前の富士山が見える見晴台へ、天候に恵まれ最高の景色を堪能し小屋前に戻りベンチにて屏風岩を眺めながら昼食、その後三ッ峠山山頂（開運山）へ。四季楽園へ戻り一休み中にニホンカモシカが遊びに来ました、夕食後富士山と富士吉田市の夜景を数人で観賞、暖房は電気コタツ、周りに布団を敷き足を入れて就寝。

2月15日（日）晴。日の出前に三ッ峠山山頂に行ってみましたが、もやがかかっている富士山は赤く成りませんでした。樹氷も見る好条件はなかなか無いようです。小屋を後に三ッ峠山荘の前を通り木無山、霜山、天上山、富士見台よりカチカチロープウェイにて下山後解散。両日共富士山を堪能しました。今回の山行ではリーダーの体調不良のためM女氏にザックを代わってもらったり皆様に御迷惑をお掛けしました。好天気に恵まれ良く踏まれた雪道を楽しめました。

2月14日（土）天下茶屋行きバスが冬季運休の為タクシーを使用

三ッ峠登山口 10:15 歩き出しー林道ゲート 10:35ー四季楽園 12:20ー三ッ峠山山頂往復ー四季楽園 13:45

2月15日（日）歩き出し 8:25ー鉄塔 10:45ー林道 12:10ーロープウェイ山麓駅 13:20 解散 (大塚 記)

No. 3, 134 矢沢～茅丸～市道山

パーティ：女性3、男性2名 計5名

2月21日（土）晴。好天の故かバスは満員で座れず、約30分立ち南郷で下りた。矢沢沿いの林道を約1時間歩いてから、スパッツをつけて沢すじを登る。雪はふくらはぎまでだが、しまっているのが歩き易い。3年程前にこの沢を登っているが、かなり記憶通りで積雪が少し様子を変えているだけだ。沢登りのつめは

ガレ場の直登だったが、今日はそうはいかないので新ハイ紹介のバリエーションルートで安全に尾根へ出た。茅丸からの一般道はトレースもあり、ラッセルから開放された。登山者にも時折出合いながら醍醐丸に到着した。醍醐丸から市道丸へは北面のアップダウンなのでアイゼンをつけることにした。これでかなりスピードアップはしたが、市道山で2時をまわっていた。予定の臼杵山経由荷田子までは3時間以上かかる。今日はもういいかと1時間半で下りられる笹平へエスケープ。昨年新井田さんと沢歩きにきた小坂志川沿いの林道にとび出し、10分程でバス停に4時前には到着した。数馬からきたバスはいつも通り満員だった。

南郷歩き出し 8:20-9:25 矢沢林道終点-11:00 茅丸-12:00 醍醐丸-14:10 市道山-15:40 笹平バス停 (五十嵐 記)

No. 3, 135 栃木三峰山 < B >

パーティ：女性7、男性4名 計11名

2月28日(土) 晴。栃木からタクシーで寺坂峠と思われる所まで行く。9:25 尾根伝いに歩き出す。尾根を外さない様に行くがほとんど人が歩いていないらしく道は荒れている。約40分で540m点について一休みをした。580m点を過ぎ奥の院へ3分というところまで行ってしまい戻って尾根に乗る。右側は石灰鉱山の敷地で立ち入り禁止のロープが張ってあった。永野御岳山のピークは右に巻いて行く。三峰山に着いて昼食とした。日光から皇海山、袈裟丸山方面が望めた。此処で電車トラブルの為参加が遅れていた1名が追いついた。下りは少し戻った鞍部から下る。ゴロゴロして歩きにくい道で俱利伽羅不動尊、浅間大神鍾乳洞を通り御嶽山神社に下山。その後四季の森・星野でセツブンソウ、ロウバイ、マンサクの花を見た後タクシーで栃木駅に戻った。

寺坂峠歩き出し 9:25-540m点 10:05-永野御岳山の脇 11:10 三峰山 11:55~12:50-御嶽山神社 13:50 (飯田 記)

No. 3, 136 蔵王坊平XCスキー、樹氷見物

パーティ：女性2、男性1名 計3名

2月28日(土) 曇時々雪。宿のオーナーにクロカンコースのエコーラインは火山性微動があり圧雪していないと説明を受けた。クロカン目的で来た人は残念で仕方がないことだろう。昼食を済ませゲレンデに送って貰う。時々吹雪くので、レストランで休憩しながら滑走し、ちょっとファイトが出ず。

3月1日(日) 曇時々雪。天気はすっかりしないので、様子を見ながら滑走。

2時の休憩でゆっくりしていたら、宿のオーナーがレストランに見えた。蔵王の方は風が強くてリフトが全部ストップしたので坊平の方も心配になって様子を見に来たとの事。2人が間もなく戻り、4人でしばらく話をし、オーナーは帰って行った。その後女性2人はショートコースで少し滑って宿へ。阪本さんはたっぷり滑った様子。

3月2日(月) 雪、吹雪。坊平は無理の様子なので、少し下の猿倉ゲレンデへ送って貰ったが3月は月、火、水は休みとの事。ガッカリし宿に戻り、スノーシューを楽しむ事にした。オーナーのガイドで近所のクロカンコースへ行く。誰もいなく静かで新雪が気持ち良かった。1時間半程で一周し宿へ戻る。身支度をして軽く昼食後バス停まで送って貰う。バスを待っている間に青空が出てきて山並みがきれいに見えた。名残惜しいが、かみのやま温泉行のバスに乗り14時14分の新幹線で帰路についた。(河野 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ 6月の山行予告

6月14日(日) 行者岳から唐梨子山 L高橋輝男

☆ 5月の役員会は5月6日(水・祝)練馬区役所19階会議室18:00~20:00です。

☆ 6月の山行計画及び山行報告を3月31日(火)までに提出して下さい。