

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2015年4月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 4 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 145 牛飼尾根～三頭山～大茅尾根 < B > L 五十嵐知也

4月4日(土) 7:46 高尾発河口湖行＝8:08 上野原 8:30 (松姫峠行バス)  
＝9:35 長作 9:50 歩き出し－1時間30分 1,084m点－1時間登山道合流－30分三頭山－2時間飯尾バス停＝上野原駅

歩程：5時間＋1時間10分……6時間10分 16:00 バス停に着く。

地図：2.5万図“猪丸”

費用：約3,500円

申し込み：前日までにCメール又は電話でリーダーへ。

No. 3, 146 長泉院から清雲寺・道の駅 L 中神琳枝

お遍路さんの鈴の音といっしょに花の里・荒川村ウォーク。花尽くしを堪能します。

4月5日(日) 7:05 池袋発西武池袋線三峰口行快速急行＝8:55 浦山口 9:05 歩き出し－30分長泉院－25分清雲寺－40分昌福寺－30分弟富士山麓－25分農園村－15分道の駅－35分武州日野駅

歩程：3時間20分＋2時間40分……6時間 15:05 武州日野駅に着く。

地図：2.5万図“秩父”

費用：約2,200円

申し込み：4月3日(金)までに葉書又は電話でリーダーへ。

No. 3, 147 丹沢 本間ノ頭北東尾根 < A > L 高橋輝男

4月5日(日) 6:39 新宿発小田急急行小田原行=7:32 本厚木 7:50 宮ヶ瀬行  
バス=8:45 宮ヶ瀬 9:00 歩き出し-50分金沢橋-45分532m点-40分732m点  
-40分849m点-40分1043m点-1時間10分本間ノ頭(1,345.4m点)-1時間  
40分高畑山-1時間10分宮ノ平バス停

**歩程:** 7時間35分+1時間45分……9時間20分 18:20 宮ノ平バス停に着く。  
バスで本厚木駅へ。

**地図:** 2.5万図 “青野原、大山”

**費用:** 約2,500円

**申し込み:** 4月3日(金)までにリーダーへ。

**備考:** 本厚木駅北口バス乗り場5番(宮ヶ瀬行)に集合。ヘッドライト必携  
リーダーは海老名から乗車します。

### No. 3,148 総会と懇親山行

4月12日(日) 会場: 丹沢大山ケーブル下 「旅館元滝」(伊勢原市大山 664  
TEL 0463-95-2240、FAX 0463-91-0202)

丹沢の山を歩いた後、会場で総会を行います。総会の後、豆腐料理を楽しみなが  
ら歓談します。日頃山行でお目にかかる事が少ない方も是非ご参加ください。

(山行コース)

**A: 日向薬師コース**

L 未決定

伊勢原=日向薬師 歩き出し-40分日向ふれあい学習センター-1時間大山ケー  
ブル上 ケーブルでケーブル下会場へ。

**歩程:** 1時間40分+30分……2時間10分

**B: 蓑毛コース**

L 未決定

秦野=蓑毛 歩き出し-55分浅間山-30分大山ケーブル上 ケーブルでケーブル  
下会場へ。

**歩程:** 1時間25分+30分……1時間55分

**C: 会場直行**

**申し込み:** 4月5日(日)までに電話、FAX, SMSで飯田まで。

総会: 12:00~12:30 懇親会 12:30~15:00 個人負担3,000円

議題

1) 2,014年度会計報告、同会計監査報告及び2,015年度予算について(当日資  
料を配布します。

2) 新役員の提案 会長: 阪本弘二 副会長: 大塚康彦

飯田隆一、佐藤ツヤ子両氏は会長・副会長を退任するが、  
役員として残留

3) その他

**No. 3, 149 谷田郎川中流 (沢歩き入門) < B > L 五十嵐知也**

新緑の明るい沢を歩いてみませんか

4月15日(水) 7:37 新宿発小田原行急行=8:29 本厚木 8:40 発宮ヶ瀬行きバス=9:20 煤ヶ谷 9:30 歩き出し-50分林道終点-1時間30分(沢歩き) 不動尻-1時間広沢寺温泉入口バス停

**歩程**: 3時間20分+1時間30分……4時間50分

**地図**: 2.5万図 “大山、厚木”

**費用**: 約3,000円

**申し込み**: 4月13日(月)までにCメールまたは電話でリーダーへ。

**備考**: 1) 溪流タビまたは溪流靴が好ましいが、靴底がすりへっていない運動靴でも可。

2) 速乾性の衣類着用。着替えも必要。

**No. 3, 150 彦谷湯殿山 < B > L 阪本弘二**

頂上近くに多少の岩場が有ります。ツツジの群落が見られるかどうか?

4月19日(日) 7:33 上野発高崎行=9:20 高崎 9:42 (両毛線小山行)=10:35 小俣 10:40 歩き出し-20分土師天神宮-20分135号鉄塔-50分361m峰-20分彦谷湯殿山-三角点-40分天池山-20分彦谷自治会館-30分小俣

**歩程**: 3時間20分+1時間……4時間20分 15:00 小俣駅に着く

**地図**: 2.5万図 “足利北部”

**費用**: 約5,000円

**申し込み**: 4月17日(金)までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

**備考**: 新ハイ No688 参照

**No. 3, 151 淵ヶ沢山 < B > L 新井田晴義**

青木鉱泉に向う小武川沿いに登り口があり、甲斐駒、アサヨ峰を望める藪山です。

4月22日(水) 6:46 立川発甲府行=8:38 甲府 8:53=9:06 韮崎 タクシー30分小武川発電所 9:50 歩き出し-1時間10分淵ヶ沢山(・1,075.9m)-20分1,030m点(南方へ)-2時間10分972m点(電柱あり)-20分発電所 15:30 発電所に着く。タクシーで韮崎駅に。

**歩程**: 4時間+1時間30分……5時間30分

**地図**：2.5 万図“鳳凰山、長坂上条、”

**費用**：約 7,500 円

**申し込み**：4 月 18 日（日）までに葉書、電話、FAX でリーダーへ。

**備考**：軽アイゼン、地形図、コンパス持参。当日連絡用 TEL 090-5199-4115

### No. 3, 152 ウトウの頭～酉谷山～矢岳 <A> L 飯田隆一

4 月 26 日（日）7：05 立川発青梅行＝7：40 青梅 7：44＝8：35 奥多摩 8：40 発バス＝9：05 東日原 9：10 歩き出し－40 分一石神社登山口－1 時間一石山－30 分人形山－15 分巡視路－10 分金袋山－20 分篤坂の丸－30 分ウトウの頭－1 時間 20 分長澤背稜縦走路－50 分酉谷小屋避難小屋（泊）

**歩程**：5 時間 35 分＋1 時間 35 分……7 時間 10 分 16：20 小屋に着く。

4 月 27 日（月）7：00 歩き出し－40 分坊主山－40 分立橋山－30 分笹頭－40 分赤岩の頭－30 分矢岳－1 時間篠戸山－10 分フナイド尾根分岐－30 分大反山－50 分秩父湖分岐－30 分武州中川駅

**歩程**：6 時間＋2 時間……8 時間 15：00 武州日野駅に着く。

**地図**：2.5 万図“武蔵日原、秩父” 昭文社“奥武蔵・秩父”

**費用**：約 3,300 円（新宿－奥多摩）1140 円、奥多摩－東日原 460 円、武州中川 800 円、西武秩父－池袋 780 円）

**申し込み**：4 月 24 日（金）までに電話、FAX，携帯SMS でリーダーへ。

**備考**：避難小屋は小さいので土曜日の泊を避けました。当日の天候が悪い場合は平日出発に変更することがあります。避難小屋装備一式持参、

## 《 山行報告 》

### No. 3, 121 浮間公園から荒川へ

**パーティ**：女性 5 名、男性 1 名、L 中神 計 6 名

1 月 4 日（日）晴。浮間舟渡駅を出ると正面に森に囲まれた水の公園が広がる。園内は浮間ヶ池を中心に風車が立つ芝生広場があり池を一周する遊歩道があります。北に歩き小鳥の森で右に曲がると池にはサギ・カモなど水鳥が遊ぶ。東側には桜草園があり春には咲き競う。公園を出て住宅地に点在する神社・石仏・水害に備えた水塚などを見て桜並木が続く通りを抜けて荒川の堤防へ。前方に荒川橋

梁・新荒川大橋を眺め荒川・隅田川・新河岸川の合流点の岩淵水門を目指します。眺望のよい土手は明るい日ざしと爽やかな風が頬をなでる、まさに小春日。やがて対岸には川口の高層ビルや色鮮やかな建造物・河川敷は緑豊かなゴルフ場が広がります。荒川大橋で河川敷に出てバーベキュー広場に着きメンバー持ち寄りの品と協力で身も心も暖まるミニ新年会を終える。

やがて旧岩淵水門から小島の水門公園へ渡る。ゲートが赤く塗られ別名赤水門は都内でも有数の古水門で歴史を感じます。水門を渡り返し、新水門から鹿浜橋へ向かう。鹿浜橋で川と別れ交通量の多い環七通りに出て、隅田川を渡り住宅街に入り東京下町ならではの雰囲気を感じながら商店街を歩き東十条駅へ。

浮間舟渡駅歩き出し 9:00－東出口 9:25－氷川神社 9:28～35－北向地藏－水塚－荒川堤防 10:10－バーベキュー広場 11:30～13:00－赤水門 13:10～20－鹿浜橋 14:20－東十条駅 15:00 (中神 記)

### No. 3, 122 寺久保山－塩坂峠 < B >

パーティ：女性 6 名、男性 2 名 L 阪本 計 8 名

1月11日(日)晴。タクシーで寺久保山登山口へ・医王寺から荒れた林道を歩き、しばらくすると左側に尾根への踏跡があり目印も何も無かったが尾根に入ると所々に古いテープがあり落ち葉で滑りやすい急登が続いた。そのうち緩やかな傾斜になり寺久保山に着き小休止。ここからは笹藪の中、しっかりした踏跡をたどり左下にゴルフ場をながめながらいくつかのピークを越え三差路を左に曲がり二つ目のピークで昼食タイムにする。落葉した樹林の道を歩き稜線からすこしはずれた三角点(301.5m)に寄り塩坂峠に着いた。ここから落ち葉で吹き溜まりになった広い道をくだり熊野神社から寺久保公民館に着き、タクシーを待って佐野駅へ。解散

寺久保山登山口歩き出し 9:45－10:10 尾根取付き－10:45 寺久保山 11:00－三差路－二つ目のピーク昼食タイム(11:50～12:20)－13:10 塩坂峠－13:50 寺久保公民館 (阪本 記)

### No. 3, 123 ゲレンデスキー 孀恋

パーティ：女性 3 名、男性 4 名 L 飯田 計 7 名

1月14日(水)晴後曇。11:00 パルコール孀恋ホテルに着き着替えて昼食後

滑り出す。天気が良いので気持ちよく滑る。然し気温が高く汗をかく。見晴らしも良くゲレンデはガラガラなので思い思いに楽しんだ。温泉、夕食後はおしゃべりで時を過ごした。

1月15日(木) 雪。一晩中雪が降っていた。霧が出て前が良く見えないので一番下のゲレンデで滑り昼食休みも長く取り、午後も早めに切り上げてホテルでくつろぐ。16:30 発のバスで軽井沢駅へ。18:04 発の電車は満員であった。(飯田 記)

### No. 3, 124 真名井北稜から川苔山 < B >

パーティ：女性2名、男性2名、L高橋(輝) 計4名

1月18日(日) 晴。上日向バス停から真名井橋を渡って真名井林道に入り、「新秩父線39、38号」の標柱から巡視路を使い「右39号左40号」の標柱で北陵に乗って40号鉄塔に着く。「パンパァ〜ン」と狩猟の音を耳にして不安を感じた。高度700mあたりから前日の降雪が現れ、20cmの新雪に交代で足跡を残しながら真名井沢ノ頭に着く。予定変更、トレースの有る赤杭尾根を下って古里駅にて解散。

上日向バス停歩き出し8:40-40号鉄塔(550m点)9:25-42号鉄塔(720m点)10:15-1010m点(昼食)11:45~12:15-真名井沢ノ頭13:25-赤杭山分岐点14:45-古里駅16:15 解散。※ 到着後出発するまで5~10分程度の休憩時間。

### No. 3, 425 ムギチロから入道丸 < C >

パーティ：女性7名、男性5名、L飯田 計12名

1月25日(日) 晴。上野原から乗ったタクシーは巖道峠の手前で雪の為登れなくなった。ここで車を降り雪で凍っている道を慎重に歩き巖道峠に到着した。天気は良いが気温は低く寒い。一寸滑るがアイゼンは付けずに歩き出した。少し行ったところからいきなりの急登となった。冷えていた体が暖かくなってきた。右側に大室山が大きく見えていたが、富士山は見えなかった。あまり歩かれていない山で踏み跡が薄い。ムギチロの周辺は雪が5~10cmあった。平野峠で左の方に大きく曲り隣の尾根に移る。入道丸の三角点を見落とししてしまったが見晴らしの悪い所であったとの事。標高が下っていくので陽だまりの暖かい所で昼食とした。356号の鉄塔の下をくぐり更に下って綱子峠。分かりにくい標識が立っていた。計画では右に下って林道に出る事にしてしたが、もう少し先に行く事にした。大平山の手前で右に入ったがこれが悪路で皆さんに迷惑をかけてしまった。大平山を越えたと思われる点から東の尾根を下った。途中道が判らなくなったが皆さんの協力でなんとか林道に降りられた。奥牧野バス停に行く予定が奥牧野への道を見

落とし舟久保バス停に下りてしまった。低山であったが踏み跡が薄く皆さんの協力が無ければ正しく歩けなかったと思います。

巖道峠手前歩き出し 9 : 20 - 巖道峠 9 : 25 - ムギチロ 10 : 05 - 平野峠 10 : 50 -  
(食事 11 : 20 ~ 50) - 綱子峠 12 : 10 - 林道 13 : 55 - 舟久保バス停 14 : 40

(飯田 記)

### No. 3, 126 ゲレンデスキー八方尾根

パーティ : 男性 3 名 L 五十嵐 計 3 名

1月28日(水)曇。11 : 00 リフトに乗り兎平から咲花ゲレンデへ滑り下りてラーメンを食べた。午後は状態の良いバーンを選び軽くこなして終了した。

1月29日(木)快晴。この時期に八方尾根がこんなに晴れるのは珍しい。青空に真白な峰々が輝く素晴らしい眺望を存分に楽しんだ。最上部の八方池山荘リフト以外はくまなく巡り、白馬三山、不帰嶮、五竜、鹿島槍を指呼の間に見て大満足の日だった。ゲレンデ状態の良い午前中をまじめに滑り、午後は適当に過ごした。八方尾根は年々外国人が増えてスキーヤーの半分以上は欧米人だ。今年は円安の故か特に多い。聞くと米国とオーストラリアからがほとんどで欧州からは以前より減ったそうだ。ドル高、ユーロ安の影響でしょうか。

1月30日(金)雪。朝から激しい湿雪で早々に帰ることにした。9時15分に宿を出て14時頃に帰宅した。(五十嵐 記)

### No. 3, 127 シダング山とロウバイの花 < C >

パーティ : 女性 3 名、男性 2 名、L 山田(広) 計 5 名

1月31日(土)快晴。バスを降り橋を渡った所に三角屋根のかわいいトイレがあります。集落の間を回り込むように30分歩き、やっと登山道。宮地山では相模湾の海岸線・大島・初島もくっきり見えます。シダング山には雪が3センチ程ありました。アイゼンとスパッツも持って来ましたが、出番なし。鹿柵をぬけ出た茶畑の間の舗装路が急で、今日一番気を使いました。ロウバイ園(200円)は前日の雪にもかかわらず多勢の人出です。日向ぼっこをしつつ花を愛で、なんともどかな気分でした。

田代向バス停 8 : 50 - 宮地山 9 : 45 ~ 55 - 588m 10 : 15 - シダング山 11 : 00 ~ 30  
- 寄バス停 12 : 30 解散 (山田(広) 記)

### No. 3, 128 景信山~高尾山 < B >

パーティ : 女性 2 名、男性 4 名、L 五十嵐 計 6 名

1月7日(水)晴。寒気団到来で寒い朝、小仏バス停から凍った車道を進み登山口で身支度の後、景信山へ向かった。頂上付近は霜どけのぬかるみ状態だ。スカイツリーや東京湾も見えたが、富士山の頂きが雲の上に少し見え、子供の頃の唱歌を女性たちが口ずさんだ。予定通り城山に着き少し歩き足りないので大垂水峠経由でもみじ台へ行くことにした。大垂水峠への下りが今日のコースで最も山っぽい道であった。もみじ台への登り返しは穏やかな楽な道で途中に立派な林道を通り、あっけなく到着した。昼食を予定していた細田家がお休みでなめこ汁はあきらめ、薬王院に向い安全登山を祈願して琵琶滝へ下山した。ケーブル下駅前の高橋家でそばを食べ解散した。

小仏バス停 8:45-景信山 9:45~10:00-城山 11:00~15-大垂水峠 12:20~30-もみじ台 13:30~14:00-薬王院 14:25-ケーブル下駅 15:30 (五十嵐記)

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 5月の山行計画

5月12日(火) 小石川後樂園から小石川植物園ウォーキング 飯田隆一

5月16日(土)~17日(日) 高反山と品塩山(不二野家泊) < B > L 高橋輝男

☆ No. 558 小沢 哲さんが退会されました。

退会される方は退会届(様式自由)を会長宛に提出して下さい。

☆ 会費の納入について 担当 佐近よし

会費年額 6,000円(夫婦会員の方は2人で9,000円)を3月20日(金)までに同封の振込用紙で振り込んで下さい。

☆ スポーツ保険について 担当 大塚康彦



4月から切り替えになります。平成27年度（保険期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日）掛け金は26年度同様（大人C区分1,850円）です。

保険専用の振込用紙を同封いたしますので、通信欄に加入区分、生年月日を記入の上、3月27日（金）までにお振込み下さい。尚、加入は随意です。事故時には入院1日4,000円、通院1日1,500円が支給されます。（保険金 死亡2,000万円

後遺障害最高3,000万円 突然死葬祭費用180万円 賠償責任・身体1人1億円・1事故合計5億円）尚この保険にて搜索・救助費用は補償されません。必要と思われる方は個々にて、別途保険にご加入下さい。

☆4月の役員会は4月1日（水）練馬区役所 19階会議室 18:00～20:00です

〒176-8501 練馬区豊玉北六丁目12番1号



☆5月の山行計画及び山行報告を2月28日（土）までに飯田迄提出して下さい。