

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2014年 11 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 11 月の山行計画 》

No. 3, 106 信越トレイル3 牧峠－関田峠－仏ヶ峰登山口－とん平
＜B＞ L 阪本弘二

ブナのきれいな山岳地帯を歩いて 80km の信越トレイルの完歩をめざします。

11月2日（土） 7：52 東京発長野新幹線長野行「あさま 507号」＝9：45 長野 10：15＝11：06 飯山 宿の車で牧峠へ 12：30 歩き出し－2時間 15分 関田峠 宿の車で「ロッヂ たるもと」TEL 0269-64-3036 一泊二食¥7,560 長野県飯山市斑尾高原のぞみヶ丘

歩程：2時間 15分＋45分……3時間 15：30 関田峠に着く。車で宿へ。

11月3日（日） 宿の車で関田峠 9：00 歩き出し－2時間 鍋倉山－2時間 小沢峠－1時間 30分 仏ヶ峰登山口－30分 とん平テントサイト

歩程：6時間＋1時間……7時間 16：00 とん平テントサイトに着く。車で宿へ。

11月4日（月） 1日予備日をとってありますが計画どおり実施できたときはこの日はのぞみ湖の散策に行きます。昼食は飯山駅近くのごぼうソバでどうだ！！

歩程：3時間 20分＋40分……4時間 13：00 牧峠に着く。車で戸狩野沢温泉へ。

費用：約 37,000 円

申し込み：10月15日（金）までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考：天候等によりコースの変更あり。

No. 3, 107 吾妻山と修善寺・歴史散歩 L 中神琳枝

二宮・吾妻山の展望と修善寺の歴史と文化を訪ねます。のんびりと温泉の旅で

す。

11月8日(土) 9:04 東京発小田原行=10:16 二宮 10:25 歩き出し-15分 浅間神社-20分 吾妻神社-10分 吾妻山-15分 小動物園-40分 知足寺-25分 二宮 駅

歩程: 2時間5分+1時間15分……3時間20分 13:45 二宮駅に着く。13:57 二宮=14:33 熱海 15:07 (伊東線)=15:30 伊東 徒歩10分 伊東温泉(山喜 旅館) 泊 TEL 0557-37-4123 1泊2食 11,000円

11月9日(日) 7:50 歩き出し-伊東 8:10 修善寺行バス=9:05 修善寺駅 9:15=9:25 修善寺温泉 9:35 歩き出し-5分 修善寺-10分 日枝神社-20分 菊屋・新井旅館・仲田屋・渡月荘-10分 竹林の小径・風の径-15分 源範頼の墓 -30分 梅林-1時間 鹿山公園-30分 十三士の墓-30分 修善寺温泉バス停

歩程: 3時間30分+1時間30分……5時間 14:35 修善寺温泉バス停に着く。 バスで修善寺駅へ。

地図: 2.5万円 “修善寺”

費用: 約15,000円

申し込み: 10月25日(土)までに葉書又は電話でリーダーへ。

No. 3, 108 鳥屋山北尾根~倉岳山北東尾根 L 五十嵐知也

11月12日(水) 7:47 高尾発河口湖行=8:15 梁川 8:30 歩き出し-1時間 630m点-1時間 鳥屋山(808m)-30分 立野峠-20分 倉岳山-1時間30分 580 m点-40分 梁川駅

歩程: 5時間+1時間……6時間 14:30 梁川駅に着く。

地図: 2.5万円 “上野原、大室山”

費用: 約2,500円

No. 3, 109 丹沢^{やヶやま}谷ヶ山から不老山 L 高橋輝男

11月16日(日) 6:31 小田急新宿発小田原行=7:49 新松田 8:04 JR 松田=8:27 駿河小山 8:40 歩き出し-20分、東に進んで踏切を渡り、国道246号で左折し てすぐの生土信号^{いきど}-55分 巡視路から484m点-35分 谷ヶ山(525,9m)-35分 大久 保山(614m)-1時間40分 不老山-55分 番ヶ平(867m)-1時間15分 棚沢キャン プ場前バス停

歩程: 6時間15分+1時間45分……8時間 16:40 バス停に着く。17:00 発の バスで新松田駅へ。

地図: 2.5万円 “山北”、昭文社 “丹沢”

費用: 約2,600円(新宿起算)

申し込み：11月14日（金）18:00～21:00までにリーダーへ。

備考：JR利用、松田駅にて合流可。要事前連絡。Lは海老名から乗車します。
新ハイ No. 676 参照。

No. 3, 010 鉾石山から朝倉山 L 飯田隆一

11月22日（土）6：36 東京発たにがわ401号越後湯沢行＝6：42 上野＝7：02 大宮＝7：34 高崎7：45＝8：33 沼田8：45 川場温泉行（左回り循環バス）＝9：13 上界戸 9：20 歩き出し－30分ふじやまの湯－20分林道終点登山口－35分第一休憩所－15分鉾石山－40分（朝倉山往復）－鉾石山－10分1,181m峰－10分林道－20分川場牧場分岐－10分県堂－50分上界戸バス停

歩程：4時間＋1時間30分……5時間30分 14：50バス停に着く。

地図：2.5万図“後閑、追貝”

費用：約12,000円（ジパングの人は約8,500円）

申し込み：11月20日（木）までに電話、FAX、携帯SMSでリーダーへ。

備考：新ハイ臨時増刊号“ググッとぐんまのハイキング”参照。新幹線を使わない場合の電車の時間：5：43 上野発新前橋行＝6：09 大宮＝7：28 高崎7：45＝8：33 沼田となります。

No. 3, 011 高川山～むすび山 L 河野良子

うっすらと雪化粧した富士山を眺め、紅葉を楽しみましょう。

11月24日（月・祝）8：01 高尾発甲府行（中央付近）＝8：52 初狩 9：00 歩き出し－30分新登山口－50分高川山－1時間田之倉分岐－20分天神峠－1時間・512m－20分むすび山－30分大月駅

歩程：4時間30分＋1時間10分……5時間40分 14：40大月駅に着く。

地図：2.5万図“大月、都留” 昭文社“高尾・陣馬”

費用：約3,000円

申し込み：11月22日（土）までに葉書、電話、FAXでリーダーへ。

No. 3, 012 高畑山～倉岳山 L 見目定雄

晩秋の軽いハイキングはいかがですか？

11月30日（日）豊田発7：58 甲府行＝8：50 鳥沢 9：05 歩き出し－30分小篠貯水池－1時間50分高畑山－穴路峠－1時間倉岳山－20分水場－1時間30分梁川駅

歩程：4時間50分＋1時間35分……6時間25分 15：30頃梁川駅に着く。

地図：昭文社“高尾・陣馬”

費用：約 2,500 円

《 山 行 報 告 》

No. 3, 086 雷鳥沢から、のんびりお花ハイク < B >

パーティ：佐藤(ツ)、河野/L見目 計3名

8月1日(金)晴。室堂7時着。寒いけれど気持ちが良い。朝食後雷鳥沢キャンプ場に向かう。荷物が肩に食い込む。重い。50分で着く。テント設営。天気が良いので、計画変更して、今日、奥大日岳にする。9:40出発。人が少なく快適なハイキング。でも、暑い。日影は涼しいけど。室堂乗越、カガミダン乗越を経て奥大日岳山頂に(12:10)。途中、途中のお花畑、今が盛り。気温が高いので、ガスが湧き剣岳の頂き望めず。誰もいなくなった山頂、3人だけでゆっくりと昼食と立山の美しい景色を楽しむ。食後のコーヒーもとても美味しい。13:20下山開始。ゆっくりと来た道を、戻ってキャンプ場に。汗を流しに温泉へ。ビールで乾杯。テントの数120張位。

歩程：室堂7:00—キャンプ場7:50～9:40出発—奥大日岳12:10～13:20—キャンプ場15:25 歩行時間5時間25分

8月2日(土)晴。今日は河野さんの希望で立山三山へ。7:00キャンプ場から浄土沢を超えて一の越を目指す。沢を超えて平坦道に行く。このコースもお花は綺麗である。徐々に勾配がきつくなる。途中フランス人の若いアベック(死語か?)(薬師岳に行くとのこと)に追い抜かれる。浄土山の方に目を向けると、室堂からの何組もの登山者の団体の行列が、見渡せる。一の越8:45着。人でごったがえしている。遠方、槍ヶ岳、笠ヶ岳がくっきりと見える。9:00頂上に向う。小学生、中学生の団体が渋滞。5,6歩登ると、ストップする。でも、半分来た所で休憩していたので、そこで追い抜いて山頂へ。雄山10:30着。休憩後大汝山に、小屋を越えて、人のいない所で昼食。その後富士の折立に。11:50下山開始。雨が降ってきたのでザックカバーを付け、傘をさして急斜面を下る。10分位で上がった。別山との分岐で休憩して素敵な景色をのんびりと眺める。途中、途中、大休憩しながら、大走りコースでキャンプ場に向かう。登って来る若い人達と会話を楽しみながら下山する。雪渓を下れば、もう少し。沢を渡って、キャンプ場に、13:55。丁度、ツヤ子さんが、浄土山から、戻ったところだった。ツヤ子さんは一の越から単独で、龍王岳、浄土山、室堂、雷鳥沢キャンプ場のコースでし

た。この日も雨模様なので早めに温泉に。帰ってきたら、雨が降ってきた。各自のテントの中で寂しく、乾杯。早めに就寝。

歩程：7：00 キャンプ場一の越 8：45～9：00—雄山 10：30—大汝山 10：55—（昼食）—富士の折立 11：45～50—キャンプ場 13：55 歩行時間5時間5分

8月3日（日）テント撤収後、7：10 室堂に向かう。重い荷物しょっての登りは辛い。室堂8：10 着、美味しい水をお土産に。コーヒーを飲みながら、お婆さんとお話しをする。8：45 室堂発。黒部ダムのダイナミックな放水を見学して10：30 扇沢着。解散。当方は、信濃大町から、鈍行列車で帰路に付きました。

歩程：7：10 キャンプ場—8：10 室堂

<目にした高山植物>

アオノツガザクラ・アカモノ・チングルマ・キンロバイ・イワツメクサ・ハクサンフウロ・ウサギギク・キヌガサソウ・オンタデ・タカネヤハズハハコ・シナノキンバイ・ミヤマキンポウゲ・ヤマコウリゾナ・ハクサンイチゲ・エゾシオガマ・ヨツバシオガマ・ミタテヤマリンドウ・ナナカマド・イワウチワ・コケモモ

（見目 記）

NO. 3.087 高山不動尊 <C>

パーティ：大島、堅田／松井、大塚、山本、L高橋（輝） 計6名

8月3日（日）晴。沢沿いの林道歩きは涼しい（？）はずだったが、暑かった。その暑さを、滝のしぶきを受ける事で忘れさせてくれた。雷鳴が気になるので、急いで高山不動堂に向かう。食事中急激な雷雨になったが、屋根付きの休憩所だったのでその難を逃れる。気温低下、ひんやりとして気持ち良いと感じながら下山にかかる。大窪峠から休暇村奥武蔵へ。

西吾野9：30 歩き出し—大滝 10：50—不動滝 11：40—白滝 12：05—高山不動堂 12：45～13：35—大窪峠入口 14：30—大窪峠 14：35—休暇村奥武蔵 14：50 解散。送迎バスで吾野駅へ。 （高橋（輝）記）

No. 3,088 月山から肘折温泉 <A>

パーティ：吉原、阪本、荒、持田、山田（広）、佐近、森戸／飯田、佐藤（正）、L阪本 計10名

8月7日（木）曇。山形駅からバスに乗り継ぎ予定通り姥沢に着きリフト乗り場で昼食にしてリフトに乗る。13：10 歩き出し、広々とした谷筋にこれから歩く木道を確認してチングルマ、ヨツバシオガマ等々を見ながら牛首に着く。ここから急登が始まりしばらくガマンしてカジ小屋跡で休憩。頂上小屋に着き時間があったのでそれぞれに月山頂上神社にお参りしたり、三角点を探したりして過ごし

た。小屋は材木をふんだんに使った立派な作りで風呂も有った。今夜降らなかったら明日は大丈夫だとの事でしたが夕食時に大雨注意報が出て大雨が降り出し明日はあきらめ。

13:10 歩き出し-14:20 牛首 15:00 カジ小屋跡-15:20 月山頂上小屋

8月8日(金) 雨。前夜から雨が続き清川を渡るのは無理と小屋の主人の助言もあり昨日きたコースを山形まで戻り新庄から宿の送迎バスで肘折温泉「元河原湯」へ

8月9日(土) 雨。肘折温泉名物の朝市を見物して送迎バスで新庄駅へ。解散肘折温泉は1,200年続いている温泉で、とても雰囲気の良い温泉場でした。

(阪本 記)

No. 3, 089 劔岳から立山 <A>

パーティ：飯田、佐藤、L五十嵐 計3名

8月19日(水) 夜行バスで富山駅へ

8月20日(水) 曇後小雨。早朝、電車・タクシーで上市経由馬場島へ到着。予定より1時間程早く歩き出した。展望台を通過した後はつらい登りが続く。12時過ぎにとうとう雨となった。へろへろになって、やっと早月小屋に13時20分に着いた。予定より1時間早い。よかった。

馬場島 7:25-展望台 8:10-・1920m 11:00-早月小屋 13:20

8月21日(木) 曇。夜明け前に、小屋から富山の街明りが見えたが、新潟方面は時々雷の光が走っていた。小屋を出発し、2,500m辺りから岩稜帯となりクサリ場を経由し劔岳山頂に達した。展望もなく寒いだけなので写真を撮って早々に山頂を辞して、カニの横ばいや多数のクサリ場を通過して前劔に到着した。このコースのクサリはいつ来てもピカピカで安心だ。前劔でようやく雲が切れ、立山や針ノ木が見えてきた。劔沢小屋 13時20分、やはり早目の到着だ。熱いシャワーで疲れをとり、劔岳の眺望を楽しみながらビールを飲んだ。

早月小屋 5:25-劔岳山頂 9:10-劔沢小屋 13:20

8月21日(金) 快晴。小屋で写真を撮ったりして少しゆっくり出発。疲労が重なり、とても立山から黒部平までは無理と意見が一致した。しかし最近にない好天なので真砂岳から内蔵助山荘を見物して、大走りを下りることになった。内蔵助山荘は最近上映された松山ケンイチ主演の山岳映画“明日へ向って”のモデルになった小屋で、映画のロケーションそして小屋の造りやレイアウトもそのままであった。快晴の山々を展望してから一気に大走りを下り雷鳥沢のテント場に着いた。ここから室堂バスターミナルまでがとてもきつい。バスターミナルのホテルレストランで高いカレーライスなどを食ベトロリーバスやロープウェーを乗り

継ぎ、信濃大町に14時30分到着。直通特急あずさ15時05分に間に合った。長期予想がはずれ、割に良い天候に恵まれ、つらかったが楽しい山行が出来た。

劔沢小屋5：45－内蔵助山荘8：10－雷鳥沢10：00－室堂バスターミナル11：20
(五十嵐 記)

No. 3, 090 槍ヶ岳 < A >

パーティ：佐藤(ツ)、瀬川／阪本、L飯田 計4名

8月31日(日)曇。東京からの夜行バスを新穂高温泉で降り朝食後5：30登山届を出して歩き出した。バスでは良く眠れなかったので皆さん少し元気がない。天気を心配したが時々青空が出るのでまずまずというところか。最初は林道歩きが2時間程続いて白出沢出合に着いた。橋を架ける工事をしていた。水の豊富なコースでここでもじゃんじゃん水が出ていた。更に1時間40分歩いて滝谷出合に着いた。今月初めに3人の人が流されて亡くなった現場である。冥福を祈って通過。石がゴロゴロしていて歩きにくい。11：45槍平小屋に着く。

新穂高温泉歩き出し5：30－白出沢出合7：40－滝谷出合10：20－槍平小屋11：45

9月1日(月)曇後雨。朝食の時小屋の人に今日の天気を聞くと今日と明日は雨との事。相談の結果、下山することにした。6：45歩き出し、10：30新穂高温泉に着いた。温泉に行く事にしたが、この辺は旧盆でほとんどの旅館が休みとの事。観光協会で教えてもらい中尾温泉の「うちのペンション」に行く事にして鍋平迄遊びに行った。鍋平で食事をしたり、映画を見たりした。雨が降り出したのでゴンドラで新穂高温泉に戻り迎えの車で宿へ。潇洒な作りの宿で飛騨牛を中心とした料理とかけ流しの大きな露天風呂があり大満足。値段も手ごろでまた来なくなるペンションであった。

9月2日(火)晴。バスを乗り継ぎ松本へ。解散。(飯田 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ 訂正

信越トレイル2 9月21日(日)車で戸狩野沢温泉へ。を飯山駅に訂正します。

☆ 12月の山行予告

12月13日（土） 柏原ノ頭からほおずきやま茨菰山 L 飯田隆一

☆ 11月の役員会は10月1日（水）上原区民会館18：00～20：00です。

☆ 12月の山行計画及び山行報告を9月30日（火）までに飯田まで提出して下さい。