

東京トレッキングクラブ

T. T. C. **会 報** 2014年 **10** 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 10 月の山行計画 》

No. 3, 097 新高湯温泉～西吾妻山 < B > L 阪本弘二

山上の温泉となだらかな西吾妻連峰の景色を楽しみます。温泉だけの人もどうぞ！リフトで北望台にあがりぼおっと過ごしては、いかがですか？

10月3日（金）7：57 上野発宇都宮行快速ラビット＝9：27 宇都宮9：32＝10：23 黒磯10：27＝11：30 郡山11：56＝12：43 福島12：51＝13：38 米沢13：45＝14：26 天元台湯本 宿の送迎車 新高湯温泉「吾妻屋旅館」TEL 0238-55-2031 一泊二食 12,000 円

ゆっくりいくつもの露天風呂をお楽しみ下さい。

10月4日（土）宿から歩いて天元台高原へ。リフトを乗り継いで北望台。

9：30 歩き出し－40分人形石－10分中大巖－50分西吾妻山－40分西大巖－1時間20分中大巖－20分北望台－リフトを乗り継いで天元台高原へ。歩いて宿へ。

歩程：4時間＋1時間＋1時間（宿から天元台高原往復）……6時間 15：30 宿に着く。

10月5日（日）バスで米沢へ。解散

地図：2.5万図“天元台、吾妻山” 昭文社“磐梯・吾妻”

費用：約40,000円

申し込み：9月18日（木）までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考：日本秘湯の会スタンプ帳をお持ちの方は忘れないように。

No. 3, 098 角落山 < B > L 山田広子

10月11日（土）6：15 上野発高崎行＝8：01 高崎8：06＝8：40 横川＝タクシー約30分霧積館 9：20 歩き出し－1時間十六曲峠－1時間剣ノ峰－40分女

坂分岐－30分角落山－1時間20分剣ノ峰－40分十六曲峠－40分霧積館
歩程：5時間50分＋1時間20分……7時間10分 16：30霧積館に着く。タクシーで横川駅へ。

地図：2.5万図“軽井沢、浅間隠山” 昭文社“浅間山”

費用：約7,000円

申し込み：10月9日（木）までに電話、FAXでリーダーへ。

備考：剣ノ峰～角落山間は鎖の連続です。雨の場合は12日（日）、13（月・祝）へ変更。

No. 3, 099 男体山～太郎山～山王帽子山 <A> L 飯田隆一

前回雨の為中止したので、再計画をしました。

10月11日（土）6：20浅草発日光・会津田島行＝6：32北千住＝8：26東武日光8：37＝9：29二荒山神社前 9：40歩き出し－1時間20分四合目－2時間10分男体山－1時間40分志津避難小屋（泊）

歩程：5時間10分＋1時間30分……6時間40分 16：20小屋に着く。

10月12日（日）6：00歩き出し－45分林道分岐－20分林道出合－2時間20分太郎山－25分小太郎山－40分ハガタテ分岐－1時間山王帽子山－55分山王帽子見晴台－55分光徳温泉

歩程：7時間20分＋1時間40分……9時間 15：00光徳温泉に着く。15：24発のバスで東武日光駅へ。

地図：2.5万図“男体山、日光北部” 昭文社“日光・白根山・男体山”

費用：約5,000円（二荒山神社通行料500円）

申し込み：10月9日（木）までに葉書、電話、FAX、携帯SMSでリーダーへ。

備考：東武電車発行の「まるごと日光・東武フリーパス」を購入しますと電車、バスが一枚の切符で乗れ、しかも安上がりです（有効期間4日間、浅草発の場合で4,400円）。

避難小屋装備一式持参。志津避難小屋は水が良くありません。2日分の水を持参ください。

No. 3, 100 目黒の古社寺めぐり（都内のウォーキング） L 飯田隆一

都内の旧林野庁林業試験所跡地の公園とお寺を巡ります。

10月15日（水）10：00東急目黒線武蔵小山駅都立小山台高校側出口集合－都立林試の森公園－龍泉寺（目黒不動尊）－五百羅漢寺－海福寺－大聖院－大鳥神社－太鼓橋－目黒雅叙園－目黒駅

歩程：約3時間＋2時間……5時間

地図：当日配布

費用：約 1,000 円

申し込み：前日まで

備考：天気の良い日に歩きますから日程は多少前後します。歩き易い靴で参加下さい。

No. 3, 101 牛飼尾根～三頭山 < B > L 五十嵐知也

10月18日(土) 7:46 高尾発河口湖行=8:08 上野原 8:28 発飯尾行バス=9:23 飯尾 9:40 歩き出し-40分前原-1時間20分1084m点-1時間登山道合流-30分三頭山-2時間数馬バス停=武蔵五日市

歩程：5時間30分+1時間……6時間30分 16:10 バス停に着く。

地図：2.5万図“猪丸”

費用：約 3,500 円

申し込み：前日までに SMS または電話でリーダーへ。

No. 3, 102 琴平山と船坂山 < B > L 高橋輝男

10月18日(土) 7:05 池袋発快速急行三峰口行=8:49 西武秩父 宿の車約1時間30分野栗沢登山口(図上503m地点)10:40 歩き出し-1時間送電鉄塔(750m点付近)-50分1,045m点-10分琴平山(1,080m点)-1時間、815m点を通って展望台(600m点付近)-30分勝山小学校前

歩程：3時間30分+50分……4時間20分 15:00 勝山小学校前に着く。

宿の車で宿へ。不二野家に泊まる。TEL 0274-59-2379

10月19日(日) 宿の車で仲野沢林道登山口へ(県道124号線がUターンする980m点付近) 7:00 歩き出し-西南西に向って斜面を登って1時間50分、神流川線11号鉄塔(1,270m点付近)-55分船坂山-45分11号鉄塔-20分ぶどう峠林道-10分県道124号線

歩程：4時間+1時間30分……5時間30分 12:30 県道に出る。宿の車で西武秩父へ。

地図：2.5万図“両神山、浜平” 昭文社“西上州、妙義”

費用：約 15,000 円(池袋起点)

申し込み：10月8日(水)(16:00~20:00)までにリーダーへ。

備考：新ハイ691号692号参照。

No. 3, 103 牛形山・駒ヶ岳(岩手県) < B > L 佐藤ツヤ子

紅葉の夏油 2 山を登り、秘湯の湯で露天風呂巡りを楽しみに行きませんか。

10月23日(木) 池袋西口 22:40 (夜行バス・イーハトーブ号) バスの予約は TEL 0570-04-8985 (国際興業バス)

10月24日(金) 6:27 北上駅前。 8:20 北上駅前(バス) = 9:40 夏油温泉 10:00 歩き出し - 20分焼石岳・経塚山への分岐 - 1時間30分草付ガレのトラバース地点 - 30分牛形山 - 25分草付ガレのトラバース地点 - 1時間焼石岳・経塚山への分岐 - 15分夏油温泉

歩程: 4時間 + 1時間20分……5時間20分 15:20 宿へ。元湯夏油(泊) 090-5834-5151

10月25日(土) 8:00 歩き出し - 1時間ガレ場のある尾根 - 1時間40分駒ヶ岳 - 2時間20分夏油温泉

歩程: 5時間 + 1時間40分……6時間40分 14:40 宿に着く。

10月26日(日) 朝食後解散。

参考: 宿 9:00 (宿の車) = 北上駅、10:00 (路線バス) = 北上駅

地図: 2.5万図 “夏油温泉、金ヶ崎、三界山”

費用: 約 40,000 円

申し込み: 10月11日(土) までにハガキ、電話、SMS メール等でリーダーへ

備考: 「日本秘湯を守る会」のスタンプ帳をお持ちの方は持参して下さい。この山行は紅葉を見ながら散策だけの人、温泉を楽しむだけの人大歓迎です。

No.3,104 葛老山 L 新井田晴義

10月25日(土) 7:10 浅草発日光・会津若松行 = 10:00 湯西川温泉 10:15 歩き出し - 1時間20分葛老山 - 1時間30分稜線鞍部 - 30分980m点 - 1時間30分848m点 - 30分会津西街道 - 10分川治湯元駅

歩程: 5時間30分 + 1時間……6時間30分 16:45 着く。

地図: 2.5万図 “五十里湖・川治”

費用: 約 4,000 円

申し込み: 10月23日(木) までに葉書、電話、FAX でリーダーに。

備考: リーダーは春日部で乗車します。

No. 3,105 多摩丘陵・大栗川から “からきだの道” L 中神琳枝

雨天予報のため4月に中止したので再計画しました。

10月26日(日) 9:00 新宿発京王八王子行(特急) = 9:31 聖蹟桜ヶ丘駅(西口集合) 9:40 歩き出し - 5分大栗川 - 1時間10分宮田橋 - 15分大塚公園 - 20分東中野公園 - 25分唐木田の道入口 - 1時間10分ヤエザクラの原っぱ - 5分

別所公園－20分京王堀之内駅

歩程：3時間50分＋1時間20分……5時間10分 14：50京王堀之内駅に着く。

地図：2.5万円“武蔵府中”

費用：約700円

申し込み：10月24日（金）までに葉書又は電話でリーダーへ。

《 山行報告 》

No. 3, 080 中群山～田和尾根～大羽根山 < B >

パーティ：大島、瀬川、河野、持田、堅田、山田(広)、佐近、飯島／新井田、飯田、L五十嵐 計11名

7月6日（日）1日順延し、梅雨の切れ目をねらい雨に会わず歩き通した。いつものようにバリエーションのとり付きはむつかしい。それでも自然に尾根にのって急登約50分、これが今日一番きつかった。中群山の三角点は確認せず田和へ下りた。

田和峠までは少し長い登りで、途中休憩や昼食をとり、笹尾根を快適に歩いて大羽根山へ着いた。後は心地よい道をバス停まで下りた。

初戸9：15－林道終点10：00～10－中群山10：45－田和11：00－田和峠13：00－大羽根山13：50～14：10－浅間尾根登山口バス停14：45 （五十嵐 記）

No. 3, 081 高麗川ふるさと遊歩道

パーティ：吉原、松永、成田、古屋、島田、L中神 計6名

7月6日（日）晴。川角駅から歩き出し道を尋ね高麗川に出る。多和目橋を渡り川沿いに沿ってつくられた遊歩道をたどる。右に田園風景が広がり左手は草木が茂りウグイスが心なごませる道。川沿いを右へ左へと折れていき車道に出る。諏訪神社の正面入口で右折し車道を歩きます。車道の真ん中に鎮座している秋葉神社があり後に基準標石がある。道標に従い越生線のガードをくぐり田畑の道を進み清流・高麗川に出る。所々に堰があり、カルガモが泳ぎ、サギが舞う。釣り人の姿もみられ、静かな瀬音を聞きながら昼食にする。河畔林を抜ける小道を歩き、再び車道に出る。堤防上の道を歩き自然観察路・（浅羽ビオトープ）に着き休憩。野鳥・野草観察など訪れる人も多く、水路では子どもたちが水の中をガサガサしている。河川敷を歩き高麗川大橋の下を通り秩父連山を望みながら堤防上を

歩き、河川敷を利用した公園でバーベキューなどを楽しむ人々を見ながら休憩をして、住宅街・団地・公園と歩き北坂戸駅に着く。

川角駅 9:30—多和目橋 9:50—諏訪神社 10:20—秋葉神社 10:40—森戸橋五号堰昼食 12:00~35—浅羽ビオトープ 14:20~40—高麗川右岸環境側帯 15:10~30—北坂戸駅 16:00
(中神 記)

No. 3, 082 三岩岳・窓明山

パーティ：森戸、L山田(広) 計2名

7月12日(土) 快晴。台風7号の影響を考え旧道を登りました。バス停より少し戻り、ふくしま国体コースの案内板より登り始め、いきなり急登。でも足元には小さな白い花、舞鶴草、ゴゼンタチバナ、ツマトリソウが続きます。小屋直下の池塘にはハクサンコザクラが可憐です。小屋に着いて、三岩岳へも行く事になりサブザックで出発。此处からは花・花・花、シラネアオイ、ショウジョウバカマ、岩鏡、しゃくなげ。山頂では視界全てがブナでおおわれた山のみ、なんともぜいたくです。泊りは我々2人のみ。水は小屋横で汲み沸かして使いました。

小豆温泉バス停 12:20 歩き出し—登山口 12:30—沢ルート分岐 14:30—避難小屋 16:40~50—三岩岳 17:35~45—小屋 18:30 (泊)

7月13日(日) 曇。窓明山へ。少し下り 20分程歩いた辺りの池塘には綿すげが風にゆれ、トキソウ、岩鏡も咲いています。展望はなく、小屋へ戻り荷造りし、沢コースを下山。上部はゆるやかですが、下るにつれ急になります。要所、要所にはロープが付けられ、沢も渡り易くしてありました。感謝。こちらもずっとブナが続き、変化があって良いルートです。スノーシェードの真上を通り三岩登山口着。予定していた小窓の湯が臨時休業の為、ストレッチをしながらバスを待ちました。この辺り一帯の山がブナの純林の様です。わずか4時間の登りでこの深い森と花、小鳥の声のみの静寂に身をおけるとは、三岩岳が好きになりました。

チングルマ、シナノキンバイ、サンカヨウ、ムラサキヤシオ、ミヤマカタバミ

5:30 歩き出し—窓明山 6:40—小屋 8:00~25—三岩岳登山口 11:45

○会津高原尾瀬口駅売店でバス回数券 6,000 円分が 4,800 円で買えます。2人往復 6,080 円なので一人 600 円はお得になります。参考まで。(山田(広) 記)

No. 3, 083 風吹大池と風吹岳—蓮華温泉 <C>

パーティ：吉原、松永、菊地、石井、阪本、荒、河野、村田、南出、松田(体験) / L阪本 計11名

7月19日(土) 曇。ロープウェイの休憩所で昼食をすませて怪しい空もようのもと歩き出す。登山道は雨でぬかるんでおり人も多く歩きにくい。急登が続き花

を見ながら天狗原に着き休憩にする。ここから風吹大池の道に入ると他の人に会うことも無く樹林の中を下り途中シラネアオイの群落に感激して蓮華温泉分岐に着く。ここからすこし登ったところでワタスゲが咲く大草原が現れまたまた大感激。風吹大池に下り予定より少し遅れて山荘に着く。夕食はカレーライス

梶池平 11:50 歩き出し-13:40 天狗原-16:50 風吹山荘

7月20日(日)曇。天気は昨日と同じような空模様で山荘から大池に沿って歩き風吹分岐から風吹岳へ。頂上は樹林で展望なし。豪雪対策かへんてこな東屋があるだけでした。分岐に戻り大池をぐるりと回り山荘が池越しに見えるようになると急登になり大草原に出て休憩にする。天狗原分岐から蓮華温泉への道にはいるといたる所に湿原が現れ沢山のリンドウや色々な花々を楽しみゆるやかな尾根道を下る。しばらくして雨に濡れた樹林の急な下りとなり木の根に注意しながら慎重にくだり途中で昼食タイムにする。歩きはじめて少しの時間でバス道路に飛び出した。バスダイヤを見ている間にバスが来て飛び乗り蓮華温泉へ。皆舗装道路を歩かないですんだと大喜び。早く着いたがチェックインOK。早速温泉にドボン!露天風呂に行く勇氣ある人も?

風吹山荘 7:30 歩き出し-8:00 風吹岳分岐(風吹岳往復40分)-9:30 大草原-風吹大池登山口 13:10-バス-13:20 蓮華温泉

7月21日(月)晴。早いバスで帰る人がいたので朝食後解散。10時のバスまで時間があるので露天風呂巡りをして平岩へ。今回の山行は天気も悪く又きつい急な下りが長く続きでもよかったかも。(阪本 記)

No. 3,084 行者岳から唐梨子山

天候不良で中止しました。

No. 3,085 越後三山 <A>

雨天の予報のため中止しました。

《 お 知 ら せ 》

☆ 11月の山行予告

11月1日~3日 信越トレイル L 阪本弘二
不老山 L 高橋輝男

☆10月の役員会は10月1日(水)上原区民会館 18:00~20:00です。

上原区民会館：渋谷区上原1-18-6 TEL 03-3467-1349

小田急線代々木上原駅徒歩6分（例月とは会場が異なります。ご注意ください。）



☆11月の山行計画及び山行報告を8月31日(日)までに飯田まで提出して下さい。