

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2014年9月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 9 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 091 物見山～日和田山（巾着田のヒガン花観賞） < C >  
L 佐藤ツヤ子

少し早いかも知れないけれどヒガン花の観賞を楽しみたいと思います。

9月7日（日）7：05 西武池袋（西武池袋線快急）＝8：08 武蔵横手 8：20  
歩き出し－1時間北向観音－40分物見山－40分日和田山－50分巾着田（解散・自  
由観賞）

歩程：3時間10分＋1時間……4時間10分

地図：昭文社“奥武蔵・秩父”

費用：約1,000円＋300円（ヒガン花入園料）（池袋起点）

申し込み：9月5日（金）までに電話（留守電可）、葉書、携帯電話・SMSメー  
ルでリーダーへ。

備考：雨天の場合、予備日として9月9日（火）。申込者には連絡します。

No.3, 092 仙丈ヶ岳（丹溪新道～地藏尾根） < B > L 新井田晴義

9月12日（金）22：40 竹橋（毎日新聞社西口玄関前）毎日アルペン号「木曾  
駒・萱の台&伊那・戸台口」行。地下鉄東西線竹橋駅1b出口すぐ。集合時間 出  
発15分前＝

9月13日（土）＝5：40 戸台口仙流荘（林道バス北沢峠行1,130円）6：05＝6：  
50 丹溪新道入口 7：00 歩き出し－2時間40分2639m点－1時間20分藪沢分岐  
－1時間40分仙丈小屋（泊）TEL 090-1883-30337 一泊二食8,500円

歩程：5時間40分＋1時間20分……7時間 14：00 仙丈小屋に着く。

9月14日（日）5：00 歩き出し－25分仙丈ヶ岳－15分地藏尾根分岐－2時間  
30分柏木登山口－50分伊那里・入野谷（泊）TEL 0265-98-1030 一泊二食10,000

円前後

**歩程**：8時間50分+2時間……10時間50分 15:50 入野谷に着く。

**9月15日（月、祝）** 路線バスで 伊那里 8:30=9:16 高遠(乗換)9:26=9:52  
伊那市駅

**地図**：5万図“市野瀬” 昭文社“北岳・甲斐駒”

**費用**：約35,000円

**申し込み**：往路のバスを予約の上9月2日（火）までに葉書、電話、FAXでリーダーに。

**備考**：毎日新聞旅行 TEL 03-3216-5341 6,200円

**No. 3,093 信越トレイル2 桂池-仏ヶ峰登山口 天水山-牧峠**

< B >

L 阪本弘二

交通の便が悪い新潟県側の天水山から長野県側に歩きます。今回も宿の車で登山口、下山口へ送迎して頂きます。

**9月19日（金）** 7:52 東京発長野新幹線長野行「あさま507号」=9:45 長野 10:15=11:06 飯山宿の車で桂池へ 12:00 歩き出し-1時間40分仏ヶ峰登山口-30分どん平テントサイト 「ロッヂ たるもと」(泊) TEL 0269-64-3036 一泊二食¥7,560 長野県飯山市斑尾高原のぞみヶ丘

**歩程**：2時間10分+30分……2時間40分 14:40 どん平テントサイトに着く。車で宿へ。

**9月20日（土）** 車で松ノ山登山口 7:30 歩き出し-50分天水山-1時間45分深坂峠-45分野々海峠-2時間須川峠-40分伏野峠 朝の出発は6:00 朝食は弁当の予定です。

**歩程**：6時間+1時間30分……7時間30分 15:00 伏野峠に着く。車で宿へ。

**9月21日（日）** 車で伏野峠9:00 歩き出し-2時間宇津ノ俣峠-1時間20分牧峠

**歩程**：3時間20分+40分……4時間 13:00 牧峠に着く。車で戸狩野沢温泉駅へ。

**地図**：信越トレイル1・2・3

**費用**：約37,000円

**申し込み**：9月5日（金）までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

**備考**：天候等によりコースの変更あり。参加人数の制限はしませんが宿の車の都合で程々の人数が良いようです。

**No. 3,094 足柄古道 < C >**

L 中神琳枝

万葉人の息遣いを感じながら古道を上り富士の眺めを楽しみのんびりと。

9月21日(日) JR 御殿場線足柄駅 9:17 集合。 9:30 歩き出しー1時間10分林道ー5分赤坂古道入口ー20分県道ー5分遊歩道入口ー15分足柄峠ー10分足柄古道入口ー1時間10分地蔵堂

歩程: 3時間15分+1時間45分……5時間 14:30 地蔵堂バス停に着く。

地図: 2.5万図“関本”

費用: 鉄道運賃+700円

申し込み: 9月19日(金)までに葉書又は電話でリーダーへ。

### No. 3,095 大菩薩嶺 <B>

L 見目定雄

紅葉にはまだ早い、のんびりと!!!

9月21日(日) 6:43 立川発甲府行=8:18 塩山 タクシー約30分で仙石茶屋へ。 9:00 歩き出しー第2展望台ー1時間20分上日川峠ー1時間20分雷岩ー10分大菩薩嶺ー35分介山荘ー30分石丸峠ー1時間10分上日川峠ー1時間15分裂石(解散)

歩程: 6時間20分+1時間40分……8時間

地図: 昭文社“大菩薩嶺”

費用: 約5,000円

申し込み: 9月18日(木)までにメール、葉書、携帯電話、FAXでリーダーへ。

備考:

### No. 3,096 セイメイバン南東尾根から宮地山 <B> L 飯田隆一

9月23日(火・祝) 7:26 高尾発小淵沢行=8:11 猿橋 8:18 (発浅川行バス)=8:35 田無瀬 8:45 歩き出しー20分東光寺ー35分・535.7mー35分628m点ー1時間10分867m点ー10分セイメイバンー50分大垓山おおぬたやまー1時間宮地山(・1,112.7m)ー35分用沢分岐ー30分宝鏡寺薬師堂ー20分奈良子入口バス停

歩程: 6時間5分+1時間30分……7時間35分 16:20 バス停に着く。  
16:54 発バスで猿橋駅へ。

地図: 2.5万図“大月”

費用: 約3,600円

申し込み: 9月22日(月)までに葉書、電話、FAX, SMSでリーダーへ。

備考: 松浦隆康著“静かなる尾根歩き”参照

## 《 山行報告 》

### No. 3, 074 大宮盆栽村から染谷花しょうぶ園

パーティ：古屋、島田、L中神 計3名

6月8日(日) 小雨後曇。野田線大宮公園から歩き出す。かえで・さつき・やなぎなど植木の名がつけられた静かな通り沿いに漫画会館があり盆栽園が点在する。漫画会館は近代風刺漫画の創始者・北沢楽天の居住地跡にあり作品や遺品などが展示されている。ゆったりした気分で盆栽園をめぐり大宮盆栽美術館へ。さつきと初夏の花々の彩り、花の世界にしばし心がうばわれます。花もの盆栽を堪能して昼食はまぐろ丼のランチを楽しみ、市民の森・グリーンセンターに向かう。市民の森通りの案内に従い芝川と見沼西縁の間に広がる「見沼グリーンセンター」に着く。広い芝生広場・広大な森に四季折々の花木・熱帯植物温室にはサボテン・洋ラン・熱帯の花木が咲き乱れ、花を楽しみます。この先は見沼西縁をたどる。西縁は水かさが満ちてゆるく流れ桜並木は露で青くけむり、見沼たんぼの緑地が広がります。堀の内に着きバスで染谷新道へ。10分ほどで染谷花しょうぶ園に着く。斜面林の湿地に300種以上のみずみずしい花しょうぶが咲き誇り、心ながませる風景に観賞する人も多い。東屋で休憩してバス停に向かう。

大宮公園歩き出し9:35ー盆栽園入口9:40ー漫画会館9:55~10:25ー大宮盆栽美術館11:20~55ー昼食12:00~13:10ー市民の森グリーンセンター13:25~14:00ー大宮第二公園14:30~50ー堀ノ内15:25=染谷新道15:55ー染谷花しょうぶ園16:05~55ー染谷新道バス停17:05 (中神 記)

### No. 3, 075 本仁田山 <B>

パーティ：川井/L見目 計2名

6月8日(日) 曇後雨。鳩ノ巣駅を9:20歩き出す。天候不順で午後から雨模様なので計画変更を申し出たが同行者が計画どおりを熱望したので、計画通り進める。棚沢部落の急坂を過ぎると樹林帯に入る。ヘビイチゴが今を盛りと赤く熟している。だらだらと歩を進めると、大根山ノ神に着く。此処で小休止。川苔山に行く林道(山道)と別れる。登って行くとコアジサイ、コガクウツギ、タツナミソウがよく見られた。タツナミソウは今年が多い。天気が悪く、気温が低いのでエゾハルゼミが鳴いていない。寂しい。防火帯に着き、2度目の休憩。周囲はガスで展望が悪い。霧雨が落ちてきた。コブタカ山の急登にかかる。川苔山がぼんやりと見える。12:15山頂に到着。ツツジは終わっていた。誰もいない。案の定、雨が降ってきた。壊れかけた小さな小屋で、昼食とした。雨が強くなってきたので、早めに下山開始に、12:50。丁度、二人連れの男性がびしょびしょになりながら登ってきたので、入れ替わりに場所を提供した。急斜面を傘を差しなが

ら下山。登山口で御土産の水を2リットル汲んで奥多摩駅に向かった。

鳩ノ巣駅 9:20—大根山ノ神 10:10—本仁田山 12:15—登山口 14:20—奥多摩  
駅 15:15 (見目 記)

NO. 3, 076 <sup>あしたか・えちぜんだけ</sup> 愛鷹・越前岳 < B >

パーティ：瀬川 河野 神戸 佐近 森戸 / L 高橋(輝) 計6名

6月14日(土) 晴。愛鷹山登山口でバス下車、舗装された大沢林道を進み、山神社入口から越前岳コースに入る。愛鷹山荘から5分程登ると富士見峠だった。登山道がV字状にえぐられている状態になり、急登が続く。鋸岳展望台で一休み、富士見台からひと登りで越前岳山頂。多数の愛好家(若い人多し)で賑わっていた。ヤセ尾根の急下降が終わりほっとする。ロープを手繰りしながらの呼子岳だった。大嶽への進入禁止のロープを見る。割石峠から大沢に下る。石がゴロゴロしていて非常に歩きにくく、嫌になってくる頃杉の大木を見る。その先荒れた林道?になり大沢橋に着く。大沢の河原を突っ切ると舗装道路となり、今朝の登山口を左手に見てバス停に着く。

歩き出し 9:35—山神社入口 9:55—富士見峠 10:55—鋸岳展望台 11:40—富士見台 12:25—越前岳 (12:45~13:20)—呼子岳 14:30—割石峠 14:50—杉の大木 15:50—大沢橋 16:10—大沢の河原 16:45—愛鷹山登山口バス停 17:10 18:09 バスで御殿場駅へ。(高橋(輝) 記)

No. 3, 077 タル沢尾根~六ツ石山~十二天尾根 < B >

雨天の為中止しました。

No. 3, 078 信越トレイル1 斑尾山—桂池 < B >

パーティ：大島、吉原、瀬川、石井、阪本、河野、佐近、村田 / 石川、松井、L 阪本 計11名

6月20日(金) 曇。斑尾山かえでの木コース 10:40 歩き出す。ゲレンデをひたすら登りこのコース名になっているかえでの木で休憩する。曇り空で展望はないが登ってきたゲレンデを見おろし、ゲレンデを登りきると樹林の登山道になりしばらく歩くと斑尾山山頂に着いた。雨が降ってきそうな空模様になる。ここで遅い昼食にして万坂峠へ。しばらく歩くと又ゲレンデをくだるようになり斑尾高原スキー場とタングラムスキー場の境界を歩く。ゲレンデはワラビでいっぱい。ワラビをザックに万坂峠に着き宿の車で「ロッヂ たるもと」へ。今日はほとん

どゲレンデ歩きでした。

斑尾山かえでの木コース歩き出し 11:40—13:10 斑尾山（昼食タイム）—15:00 万坂峠

6月21日（土）曇。宿の車で万坂峠へ。7:40 歩き出す。今日は昨日と違って樹林のなかを歩き、ブナ林とハルゼミの鳴き声を聞きながら袴岳に着く。袴岳から急な下りが続き、ゆるやかな山道になりしばらくして林道に出て赤池に着き小休止。赤池テントサイトから樹林の中をのぼったりくだったりして沼ノ原湿原を通り駐車場から山道に入り緩やかな登りになり生命の森植林地から希望湖に着き昼食タイムにする。希望湖からしばらく登りが続き展望のない毛無山に着く。近くの展望台に行くが曇り空でだめ。毛無山から樹林の中のだらだらした山道を湧井新池に着く。この池は農業用水のため池のようだ。ここからは長い林道歩きになり湧井で待っていた宿の車へ。

万坂峠歩き出し 7:40—9:00 袴岳—10:20 赤池—12:00 希望湖（昼食タイム）—13:10 毛無山—15:00 湧井

6月22日（日）雨。今日は宿のご主人の助言で雨が降っているので桂池より湧井へ歩いたほうが楽との事で桂池へ。雨にけむる桂池からうっそうと茂る樹林の中を黒岩山へ。黒岩山はギフチョウの生息地でその保護のため国の保護区域に指定されていた。黒岩山はどこが頂上かわからないまま通りすぎてしまい東屋で休憩。雨は降り止まず。しばらく歩くと長い林道歩きが始まりソブの池で小休止。まだまだ林道が続き富倉峠を越えやっとなり尾根を2ヶ所越え湧井に着き迎えの車を待つ。今日は約70%が林道歩きでした。

桂池歩き出し 8:00—8:40 東屋—10:00 ソブの池—11:10 湧井

今回3日間宿の車で送迎していただきました。飯山駅で解散しおいしいそばを食べて帰路につく。

（阪本 記）

No. 3, 079 男体山～太郎山～山王帽子山 <A>

雨天の為中止しました。

## 《 お 知 ら せ 》

☆ 10月の山行予告

10月4日(土) 牛飼尾根～三頭山 <B> L五十嵐知也  
10月18日(土)～19日(日) 琴平山・船坂山 <B> L高橋輝男  
10月22日(水)～26日(日) 西吾妻山 <B> L阪本弘二

☆ 次のメールが送られてきました。

「東京トレッキングクラブ様 初めまして、NHK BS プレミアムで「にっぽん百名山」という番組を制作している会社で、クリエイティブネクサスと申します。突然のメール失礼いたします。いま、8月4日に放送予定の「にっぽん百名山スペシャル」の企画段階で、ぜひ東京トレッキングクラブ様にもお話をお伺いしたいと思い、ご連絡さし上げました。

お聞きしたいことは、主に

①サークルの特徴

②サークルのメンバーでこの夏新たにはじめようとしている方がいれば(会社にサークルを立ち上げるなど)

③百名山に関わるいい話(今は亡き夫が愛した山を登っているなど)などお伺いできたら光栄です。

お忙しいところ大変恐縮ですが、もしご協力いただけましたら、何卒よろしくお願いたします。  
株式会社 クリエイティブネクサス

この質問について次のように回答しました

1)サークルの特徴

創立40年以上になる40歳以上が参加できる中高年の登山クラブです。現在、会員数は68名で年に約70回の山行計画を立て実行しています。リーダーは会で認定したベテランが担当します。山行は歩行時間、標高差、山道の状況等により難易度、体力度等でコースランクを分けており、会員は自分に適した山行計画に参加します。長く登山を続けている人が多いのですが、常に明るく、楽しい山行を心がけています。

2)新たに始めた事

会員の高齢化に伴いコースランクされた山行だけでなくウォーキングクラスの創設を希望する意見が出されたので今年度からそのクラスも新たに始めました。

3)百名山に関する話

会員68名中300名山を完登した人が5名、100名山以上を完登した人が9名おり、その方々も元気に登山を続けております。夫婦で会員になっている方もおりますが、そのうちの一組のご夫婦の話をします。ご夫妻で百名山をめざし、あと数座を残すところで夫君が病に倒れてしまいました。どんなにか無念であったと

思います。残された奥さんはその遺志を継ぎ夫君の写真をザックに入れ百名山を完登し、夫君の墓前に報告したそうです。以上

☆ 個人山行のお知らせ

「編笠山～赤岳～真教寺尾根」

L 五十嵐知也

9月26日(金) 長坂駅 17:00 集合 会員所有のコテージに泊

9月27日(土) 6:45 コテージ＝(タクシー約45分) 観音平 7:40 歩き出し－3時間10分編笠山－1時間30分権現岳－1時間10分キレット小屋(泊)

歩程：5時間50分＋1時間30分……7時間20分 15:00 小屋に着く。

9月28日(日) 6:30 歩き出し－2時間赤岳－2時間10分牛首山－45分サイノ河原＝(リフト) ハイランドパーク＝(タクシー)＝清里

歩程：4時間55分＋1時間30分……6時間25分

申し込み：9月24日(水) までに電話又はSMSでLへ。

☆ No.522 飯島正子さんから次の連絡が入りました。

<山荘を建てました>

中央線長坂駅から徒歩約20分の所に建物があります。ここは八ヶ岳山麓に近いし、甲斐駒ヶ岳や鳳凰三山も見えるところです。ぜひ会員の皆さん気軽に利用して下さい。お願いします。(飯島 記)

☆ 9月の役員会は9月3日(水) 代々木区民会館 18:00～20:00 です。

☆ 10月の山行計画及び山行報告を7月31日(木) までに飯田まで提出して下さい。