

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2014年4月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 4 月 の 山 行 計 画 》

No. 3, 062 矢切り～里見公園 花見ウォーク L 大塚康彦

4月1日(火)京成線柴又(京成高砂・千代田線金町乗換)10:00集合 10:10歩き出しー30分矢切りの渡し(渡船料200円・待ち時間が有るかもしれません)ー15分一里塚ー20分野菊の墓文学碑ー20分栗山浄水場ー20分矢切駅ー20分じゅん菜池緑地ー30分国府台緑地入口ー30分里見公園ー40分京成国府台駅

歩程：3時間30分+1時間30分……5時間 15:00京成国府台駅に着く。

地図：2.5万図“松戸・船橋”

費用：電車賃+200円

申し込み：3月31日(月)までに葉書、電話、FAXでリーダーへ

備考：強風・荒天の場合、渡しが運休になりますので順延にします。

里見公園にて解散します。お花見の希望者は各自用意、お花見広場では火が使えそうです。履物はスニーカー、トレッキングシューズでOKです。

(昨年の催行です、混雑が予想されますので平日にしてみました。)

No. 3, 063 角田山 <C> L 阪本弘二

一日目は弥彦神社・弥彦山に観光し、翌日花の山で有名な角田山に登りオオミスミソウやカタクリの花を楽しみます。

4月5日(土)10:12東京発新潟行「とき317号」=12:04燕三条12:17=12:46弥彦 弥彦神社 天気が良ければロープウェイで山へ散策し送迎車で今宵の宿へ。

「寿館」新潟市西蒲区角田浜前原1072 TEL 0256-77-2231 一泊二食¥8,000

4月6日(日) 歩き出し9:00-20分小浜コース登山口-小浜コース2時間角田山-宮ノ前コース1時間30分角田浜

歩程: 3時間50分+1時間10分……5時間 14:00 角田浜に着く。宿の車で巻駅へ又はタクシーで燕三条駅へ

地図: 2.5万図“角田山”

費用: 約35,000円

申し込み: 3月20日(木)までにリーダーへ。

備考:

No. 3,064 多摩丘陵・大栗川からからきだの道 L 中神琳枝

右岸に公園を点在する大栗川から都の天然記念樹・百本シダレの名所がある散策路を歩きます。

4月6日(日) 8:40 新宿発京王八王子行(特急)=9:10 聖蹟桜ヶ丘駅(西口集合) 9:20 歩き出し-5分大栗川-1時間10分宮田橋-15分大塚公園-20分東中野公園-25分唐木田の道入口-1時間10分ヤエザクラの原っぱ-25分京王堀之内駅

歩程: 3時間50分+1時間20分……5時間10分 14:30 京王堀之内駅に着く。

地図: 2.5万図“武蔵府中”

費用: 約350円

申し込み: 4月5日(土)までに葉書又は電話でリーダーへ。

備考: ヤエザクラの広場で解散してお花見はいかがですか。

No. 3,065 鉄五郎新道~御岳山~大檜峠~鳩ノ巣

L 山田広子

春の花達に会いにまいりましょう。

4月10日(木) 6:50 立川発奥多摩行=7:53 古里 8:00 歩き出し-30分登山口-40分金比羅神社-1時間30分広沢山-30分大塚山-30分御岳ビジターセンター-1時間10分大檜峠-50分東屋(古里への分岐)-20分鳩ノ巣駅

歩程: 6時間+1時間30分……7時間30分 15:30 鳩ノ巣駅に着く。

地図: 昭文社“奥多摩”

費用: 約2,000円

申し込み: 4月8日(火)までに電話、FAXでリーダーへ。

備考: 御岳ビジターセンター前で別れてケーブルで下山の方も受け付けますので

ご連絡ください。

No. 3, 066 総会と懇親山行

4月13日(日) 会場:「ままごと屋」(青梅市沢井2-748 TEL 0248-78-9523)
(沢井駅より徒歩5分)

青梅線の沢井駅近くの山を歩いたのち会場で総会を行います。総会の後、食事をしながら歓談します。日頃山行でお目にかかる事が少ない方もぜひご参加ください

(山行コース)

A: 高峰(755m) 北尾根から築瀬尾根 L 高橋輝男

7:32 立川発奥多摩行=8:29 御嶽 8:50 歩き出し-1時間10分 558m-40分 高峰-25分 583m-25分 362m-20分 沢井(会場)

歩程: 3時間+40分……3時間40分 12:30 会場に着く。

B: 御岳溪谷道コース L 佐藤ツヤ子

8:55 立川発青梅行=9:26 青梅 9:31=9:57 川井 10:20 歩き出し-25分(1560m) 御岳美術館-15分(850m) 神路橋-10分(405m) トイレ-15分 御嶽駅

歩程: 1時間5分+1時間……2時間5分(距離3,545m) 12:15 御嶽駅に着く。御嶽 12:24=12:27 沢井 徒歩5分で会場

C: 会場直行

総会: 13:00~13:30 司会 阪本弘二 懇親会 13:30~15:30

議題

1) 2,013年度会計報告及び2,014年度予算について(当日資料を配布します)

2) 新役員の提案: 新役員: 見目定雄、五十嵐知也、畑石慶輝(会計監査)

退任: 吉原幸子(会計監査)

3) その他

No. 3, 067 今倉山北尾根 L 飯田隆一

4月19日(土) 7:26 高尾発小淵沢行=8:14 大月 8:21=8:31 禾生=タクシー約15分 梨木橋 9:00 歩き出し-30分 鞍部(710m)-10分 棚沢ノ頭(798m p)-20分 猿焼山東峰-20分 西峰(△878.3m) 往復-1時間10分 エビラ沢ノ頭(1,034m)-45分 バラシマノ頭(1,076m)-30分 西ヶ原ノ台地(1,246m)-1時間20分 今倉山西峰-20分 東峰(△1,470.3m)-45分 道坂トンネル
歩程: 6時間10分+1時間30分……7時間40分 16:40 道坂トンネルに着く。

タクシーで都留市駅へ

地図：2.5万図“都留”

費用：約5,300円

申し込み：4月23日（木）までに葉書、電話、FAX、携帯SMSでリーダーへ。

備考：

No. 3, 068 馬頭刈尾根縦走 < B >

L 河野良子

春の芽吹き、花を楽しみながら歩きましょう。

4月27日（日）7：05立川発奥多摩行＝8：12御嶽駅＝（バス、ケーブル利用）9：00歩き出し－1時間芥場峠－40分大岳神社－2時間10分鶴脚山－30分馬頭刈山－（高明山、高明神社跡、軍道分岐、吊り橋を経由）1時間20分瀬音の湯駐車場

歩程：5時間40分＋1時間30分……7時間10分 16：10瀬音の湯駐車場に着く。バスで五日市駅へ。

地図：昭文社“奥多摩”

費用：約3,000円

申し込み：4月25日（金）までに葉書、TEL、FAXでリーダーへ

備考：バスの待ち時間があつたらを足湯しましょう。

《 山行報告 》

No. 3, 042 日ノ出山（金比羅尾根） < B >

パーティ：大島、瀬川、菊池、山田（広）、森戸／山本、五十嵐、L新井田 計8名

1月4日（土）晴。駅前新年の挨拶し歩き出す。舗装道路の街中を抜け薬師堂に、此処から山道になり琴平神社へ。なぜか金比羅山の山名あり。尾根道はおおむね展望に恵まれないが近年伐採が部分的に進んでいる、麻生山に寄らずつるつる温泉分岐から日ノ出山に。下山は皆で相談し日ノ出山北尾根を歩き御嶽駅に。

武蔵五日市駅歩き出し8：30－登山口8：40－展望台9：20－金比羅尾根9：30－つるつる温泉分岐12：10－日ノ出山13：15
（新井田 記）

No. 3, 043 見沼代用水西縁を歩く <C>

パーティ：高橋、佐藤(ツ)、松永、菊地、島田、河野、堅田、佐近、久保田、山口／高橋(輝)、畑石、飯田、L中神 計14名

1月5日(日)晴。大宮駅からバスで「天沼神社入口」へ。子供の(百日咳)に靈験があるといわれる古社に参拝し、さいたま市の誕生を記念して開設された合併見沼記念公園へ。芝生広場と池と湿地を復元した公園に入り木道を歩くと水鳥を観察ができます。この先は見沼代用水西縁を南下します。関東平野の空の下に広がる見沼は住宅地の間に畑が点在。田園が広がる向こうに新都心の高層ビル群がそびえ、たどる用水路は桜並木と斜面林の景色とカモも群れる。やがて、さいたま市立浦和博物館に着く。館内には浦和の縄文時代から近代までの歴史を出土品や資料などで展示されている。館内を出て西縁に出ると東側の広場に新設された公園の広場があり解散。メンバーの持ち寄りの美味しい品で鍋を囲んで楽しい時を過ごす。前方に女体神社の森が見え、桜並木が続く西縁を進み氷川女体神社に着く。常緑樹に囲まれ、どこか薄暗い神殿を年の初めで明るく照らし出している。この先は山桜が多い西縁を春は楽しい道を東浦和駅へ向かう。

天沼神社入口バス停歩き出し 9：15－天沼神社 9：20－合併見沼記念公園 9：45～55－市立浦和博物館 11：50～12：15－東側公園広場 12：20～13：50－氷川女体神社 14：55～15：10－東浦和駅 16：00 (中神 記)

No. 3, 044 馬頭刈山 <C>

パーティ：佐藤(ツ)、大島、菊地、荒、河野、神戸、堅田、山田(広)、佐近、木原、森戸、村田、南出／大村、阪本、佐藤、大塚、中島、L飯田 計19名

1月12日(日)晴。五日市発9：00のバスで和田向へ。寒い中、準備を整えて9：30歩き出す。和田橋を渡り道標に従い右の方へ歩いていく。道路は左に曲がって段々と勾配がきつくなる。約20分で右側に馬頭刈尾根の道標があり山道に入った。個人のお墓を過ぎると銀杏の匂いがして形の良い銀杏が沢山落ちている。残念だがこれを踏みつぶして登った。477mのピークの北側を巻くように東へ進み泉沢尾根に乗った。所々に道標が有り迷うことはない。馬頭刈尾根に近づくと勾配がきつくなるのに皆さんはおしゃべりもやめずに平気で登ってくるのには恐れ入った。雪を心配したが全くなかったのが良かった。馬頭刈尾根に出ると北西方向に大岳山、南に富士山が見えていた。馬頭刈山と頂上直下の日だまりで休む。クロモジの幼木が沢山ある。高明山を過ぎ高明神社跡で食事。その後一旦高明山まで戻り北東方向に踏み跡はあるのだがこれは違うとして、東に行くルートを探すがなかなか見つからない。そのうちにメンバーの一人が北東尾根の先にある赤

布を見つけ、これに従って右に戻るよう進むと東尾根に乗れた。後は大村さんに先導してもらいこの尾根を東に進むが小さな尾根が右に左にと別れるのでそのたびに地図と磁石で鳩首会談。民家の屋根が見えてきてゲートボール場の脇を通るとバス道路に出て、目の前が怒田畑のバス停であった。朝のバス時刻の変更気づかず一部の人に迷惑をかけました。又皆さんのおかげで下りのコースを歩くことが出来ました。

和田向バス停歩き出し 9:30－登山口 9:50－馬頭刈山 11:15～30－高明山 11:45－高明神社跡 11:50～12:25－怒田畑バス停 14:20 (飯田 記)

No. 3, 045 グレンデスキー 孀恋

パーティ：佐藤(ツ)、石井/阪本、松井、高場、五十嵐、松尾、L飯田 計8名

1月16日(木) 晴。軽井沢からの送迎バスはスピートがあり 10:30頃にはホテルに着いてしまった。チェックインして着替え、昼食後グレンデへ。学生の団体が居るのでそれを避けるように滑った。

1月17日(金) 晴。一日良く滑り 16:30 発のバスで帰路に着いた。今シーズンの初滑りとしてはまあ良かったかなと思っています。(飯田 記)

No. 3, 046 要害山からニッ塚峠、満地峠、大澄山

パーティ：大島、堅田、山田(広)、村田、南出/大村、新井田、五十嵐、L高橋(輝) 計9名

1月18日(土) 晴。旧ニッ塚峠までは数回会山行で歩いているので安心。満地峠へのルートに入ると導標がポイントごとに有り、ありがたい。旧満地トンネルに寄り道してからゴルフ場を右手に見て浅間山へ。左「羽村大橋、大澄山」直進「大澄山」の導標で直進、朝日山妙見堂からのルートを取り、最後に導標ルートが無視、10年前の古い資料を参考に三角点を探した。大澄山で三角点マニアのNさんとばったり、歓迎のホットコーヒーを頂く。福生駅で解散。

宮ノ平駅 8:05－要害山 9:17－天狗岩 9:50～10:00－赤ボッコ 10:15－旧ニッ塚峠 10:50～11:20－満地峠 12:50～13:00－旧満地トンネル 13:25－浅間山 13:45～14:00－三角点 203m 14:50－大澄山 15:00～15:30－福生駅 16:00 解散。

(高橋(輝) 記)

No. 3, 047 鋸山、高塚山 <C>

パーティ：佐藤(ツ)、吉原、菊地、瀬川、阪本、河野、佐近、山口／L阪本
計9名

1月19日(日)晴。10:50 歩き出し。内房線のガードをくぐり関東ふれあいの道を右に見送り谷沿いの荒れた林道を進み高速道路の下を通り真っ暗な手掘りのトンネルをくぐり安兵衛井戸跡に着く。ここから露岩もある急登の尾根が続き東ノ肩にでて昼食にする。冷たい北風が強くゆっくり休んでいられず早々に歩き出し樹林の東尾根を登り鋸山一等三角点にタッチして展望台に着き東京湾からの富士山等々の景色を楽しんだ。展望台から絶壁階段を下り石切場跡に着く。近くから見る石切場の規模の大きさにビックリ。関東ふれあいの道を下り浜金谷駅からすぐ来た電車に飛び乗り館山駅でバスに乗り換え今宵の宿へ。今日は北風の冷たい一日でした。夕食で新鮮な刺身の盛り合わせに皆大喜びでした。

浜金谷駅 10:50 歩き出しー手掘トンネル 11:40ー東ノ肩 12:10(昼食タイム 12:10～12:20)ー13:10 鋸山ー浜金谷駅 14:30

1月20日(月)晴。宿の車 七浦小学校 9:10 歩き出し。階段の急登が続き、なだらかな登山道になると石の鳥居に着き小休止。ここから又階段の急登をしばらく登り奥の院で休憩。登ってきた階段を下り右側の赤布から尾根にはいる。落葉でわかりにくい踏跡を進みV字に右に曲がり畑方面分岐の標識を直進してしばらくして一等三角点に着く。樹林のなかでまったく展望はない。来た踏跡を戻り畑方面の分岐で畑方面に行こうとしたがすぐに踏跡が無くなり分岐まで戻り大川堰方向に南尾根を下る。迷いながらかすかな踏跡をたどり素堀のトンネルをくぐり廃屋の脇に下り日だまりで昼食にする。近くで農作業をしていたご夫婦に畑の菊を分けてもらい大喜び。また自宅まで行きキンセンカもゲット。またまた？ 三角点からは人にはまったく会わない面白いコースでした。

七浦小学校 9:10 歩き出しー高塚山 10:15ー一等三角点 10:45ー七浦 11:50
(昼食タイム) (阪本 記)

No. 3, 048 ゲレンデスキー 妙高高原 杉の原、赤倉

パーティ：大村、飯島／阪本、飯田、高場、見目、五十嵐、L佐藤(ツ)
計8名

1月28日(火)晴。宿で身支度をし、夕方4時発のシャトルバス迄杉の原スキー場で滑降する。雪質も良くゲレンデは空いていて広く滑り易い。但し風が強くて三田原ゾーンの第3高速リフトは動かず、一時第2リフト、ゴンドラも動かずびっくり…。夜は温泉で暖まり早々に就寝。

1月29日(水)晴。今日は昨日の様な強風も吹かず、終日杉の原スキー場で滑

った。朝一番に全員で三田原ゾーンの第3高速リフトで1,855m迄上り、展望を楽しんでから2グループに分かれてそれぞれ滑降する。

1月30日(木)曇。今日は皆さんと相談の上、赤倉観光リゾートスキー場で午前中滑走。杉の原程ゲレンデは広くないが雪質も良く充分に楽しめた。13時半頃一旦宿に戻り、15時頃妙高高原駅迄送って貰い解散。正味2日間大いに滑り、事故も無く楽しめたことに感謝します。今回感じたのは外国人の多いこと。特にシャトルバスは殆どが外国人(多分オーストラリア人)で外国のスキー場に来たのか・・・と間違える程でした。レストラン然り・・・です。日本は居心地が良いのでしょうか? (佐藤(ツ) 記)

《 ちょっと一言伝言板 》

奥武蔵 ゆうひ山から、あさひ山展望公園

飯能駅の南西に広がる丘陵地帯は、住宅地、工業団地の開発によって変貌してしまいましたが、そんな開発によって出現した「あさひ山展望公園」に行ってきました。飯能駅南口から飯能大橋を渡り、ゆるやかに坂を登りつめると「もみじ橋」で、ゆうひ山登り口には「大河原・美杉台」の案内図があります。

山道に入りひと登りで平坦になり、宅地造成(更地)を免れた僅かな高みが「ゆうひ山」でした。山道を下り北に美杉台住宅街(おしゃれな家多し)を歩きます。住宅街の西端の高台に「あさひ山展望公園」がありました。南方に展望が開けます。あずま屋から北に山道を登るとすぐに217.6mの三角点があり、樹林の尾根道には分岐に案内もあって安心して歩けます。鎖の手すりのある急坂を下ると「大河原」で車道に出ます。飯能河原の遊歩道に出て2時間半のミニハイクの締めくくりは、櫟庵(くぬぎあん)に寄って、てんぷらを肴にちょっと一杯、「そば定食」を味わって帰路につきました。(高橋輝男)

皆さんの投稿記事を歓迎します。

《 お 知 ら せ 》

☆ 5月の山行予告

1日(木) 石丸峠～長峰 新井田

☆ 会費の納入について 担当 佐近よし

会費年額 6,000 円 (夫婦会員の方は2人で 9,000 円) を 3月 20 日 (木) までに同封の振込用紙で振り込んで下さい。

☆ スポーツ保険について 担当 大塚康彦

4月から切り替えになります。平成 26 年度 (保険期間:平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日) 掛け金は 25 年度同様 (大人 C 区分 1,850 円) です。保険専用の振込用紙を同封いたしますので、通信欄に加入区分、生年月日を記入の上、3月 25 日 (火) までにお振り込み下さい。尚、加入は随意です。事故時には入院 1 日 4,000 円、通院 1 日 1,500 が支給されます。(他、保険金 死亡 2,000 万円 後遺障害最高 3,000 万円 突然死葬祭費用 180 万円 賠償責任・身体 1 人 1 億円・1 事故合計 5 億円) 尚この保険にて捜索・救助費用は補償されません。必要と思われる方は個々にて別途保険にご加入下さい。

☆ 前回 1/2.5 万図が変わることをご連絡しましたが、発売された地図は次の通りです。

平成 25 年 11 月 1 日刊行:鳥海山、朝日岳、飯豊山、会津駒ヶ岳、尾瀬ヶ原、奥多摩湖、丹波、塩見岳、赤石岳、上河内岳

平成 25 年 12 月 1 日刊行:猿ヶ森、釜津田、川原平、左草、軍沢、羽根沢温泉、立谷沢、室谷、鷲崎、神ヶ原

☆ 4月の役員会は4月2日(水)代々木区民会館 18:00～20:00 です。

☆ 5月の山行計画及び山行報告を2月28日(金)までに飯田まで提出して下さい。