

# 東京トレッキングクラブ

## T. T. C. 会 報 2013年 12 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

### 《 12 月 の 山 行 計 画 》

#### No. 3, 036 忘年山行

12月1日(日)

会場：琵琶家清流亭 八王子市高尾町2, 460 (京王線高尾山口駅そば) TEL042-601-0053

山歩きの後、13:00より約2時間会食をします。ふるってご参加ください。

**Aコース**：「城山～高尾山コース」 L 新井田晴義

7:46 高尾発河口湖行＝8:00 相模湖 8:06 発三ヶ木行バス＝8:13 千木良  
8:20 歩き出し－1時間城山－55分高尾山－20分4号路深山橋－15分展望園地－30分高尾山口(会場)

歩程：3時間＋1時間……4時間 12:20 会場に着く。

**Bコース**：「もみじ台～高尾山コース」 L 大塚康彦

8:32 高尾駅北口発小仏行バス＝8:45 日蔭 8:55 歩き出し－1時間もみじ台－30分高尾山－20分4号路深山橋－15分展望園地－30分高尾山口(会場)

歩程：2時間35分＋1時間……3時間35分 12:30 会場に着く。

**Cコース**：「金比羅神社～四辻コース」 L 高橋輝男

9:50 JR高尾駅南口出口(京王線側)集合 10:00 歩き出し－8分登山口－18分金比羅神社(256m)－35分302m－20分四辻－14分高尾山口(会場)

歩程：1時間35分＋45分……2時間20分 12:20 会場に着く。

**Dコース**：会場直行 11:11 新宿発高尾山口行急行＝12:05 高尾山口 が便利です。

地図：昭文社“高尾・陣馬”

費用：交通費740円～1,490円(新宿起点)、懇親会費5,000円(本人負担3,000円)

円)

**申し込み**：11月20日（水）までに葉書、電話、FAX, 携帯SMS で飯田まで。

**備考**：当日はオークションを行います。オークションとは各人がお持ちの山用品等を提供して頂き参加者がそれを購入するやり方です。山用品等で使わなくなった物をお持ちの方は是非出品をお願いします。雨天の場合はDコースで行います。

**No. 3, 037 登谷山・釜伏山（奥武蔵） <B> L 佐藤ツヤ子**

陽の短い初冬の時期残りの紅葉とミカンの産地を通してミカン、ユズなど購入出来たら良いなと。

**12月8日（日）** 7：45 池袋発（東武東上線急行）＝8：54 小川 9：05（バス）＝9：27 打出 9：40 歩き出し－1時間二本木峠－45分登谷山－40分釜伏山－10分日本水－1時間日本の里－1時間波久礼駅

**歩程**：4時間35分＋1時間25分……6時間 15:40 波久礼駅に着く。

**地図**：昭文社“奥武蔵・秩父”

**費用**：約2,400円（池袋起点）

**申し込み**：12月6日（金）までに電話（留守電可）又は葉書でリーダーへ。

**備考**：交通手段が色々あるので小川駅8：55 集合とします。

**No. 3, 038 今熊山から天合ノ峰 <B> L 高橋輝男**

**12月15日（日）** 6：58 立川発武蔵五日市行＝7：34 武蔵五日市 7：45 京王八王子行バス＝7：55 今熊山登山口 8：00 歩き出し－25分今熊神社－45分今熊山－20分523m－50分遠ノ谷戸山（404m）－35分林道－20分345m－40分八王子基準点－30分戸沢峠－40分天合ノ峰（300m）－15分金比羅山（274m）－30分影沢

**歩程**：5時間50分＋1時間40分……7時間30分 15:30 影沢バス停に着く。

**地図**：2.5万図 五日市 拝島

**費用**：約2,000円

**申し込み**：12月14日（土）までに電話（午後7時～9時）でリーダーへ。

**備考**：新ハイ664号参照。地図読みをしての参加をお願いします。

（25/1/20日、二つのミスで完歩出来なかったので、再計画しました。）

**No. 3, 039 狭山丘陵の公園めぐり <C> L 中神琳枝**

多摩湖に沿った三つの公園に季節を感じる丘陵歩きを楽しみましょう。

12月15日(日) 8:46 西武新宿線拝島行(急行) = 9:16 萩山 9:33 (多摩湖線) = 9:41 西武遊園地 9:50 歩き出し - 35分 多摩湖堰堤南側広場 - 20分 円乗院 - 25分 東大和公園入口広場 - 25分 市立郷土博物館 - 50分 狭山緑地西口広場 - 45分 西武球場前

歩程: 3時間20分 + 1時間40分……5時間 14:50 西武球場前駅に着く。

地図: 2.5万図 “所沢”

費用: 約400円

申し込み: 12月13日(金) までに葉書又は電話でリーダーへ。

### No. 3,040 日連アルプス (金剛山—鉢岡山—宝山) <C>

L 阪本弘二

冬至の日の短いこの時期に藤野の里山で大展望を楽しみます。少々急坂あり

12月21日(土) 8:44 高尾発小淵沢行 = 9:3 藤野 9:10 歩き出し - 30分 金剛山入口 - 30分 金剛山 - 10分 日連峰山 - 10分 杉峠 - 30分 鉢岡山 - 20分 杉峠 - 30分 宝山 - 30分 日連集落 - 50分 藤野

歩程: 4時間 + 1時間……5時間 14:10 藤野駅に着く。

地図: 2.5万図 ” 与瀬”

費用: 約2,000円

申し込み: 12月19日(木) までにハガキ・TEL・FAXでリーダーへ。

備考: 当日連絡用 TEL 090-3497-7224 山行終了後駅前の居酒屋でミニ忘年会はいかがでしょうか?

### No. 3,041 <sup>かや</sup>榎ノ木山～倉戸山 <B>

L 飯田隆一

12月23日(月・祝) 6:39 立川発奥多摩行 = 7:46 奥多摩 7:50 発峰谷行バス = 8:28 峰谷 8:40 歩き出し - 25分 のぼり尾根登山口 - 35分 830m地点 - 40分 榎ノ山分岐 (1,190m) - 45分 榎ノ木山 - 35分 倉戸山 - 1時間 倉戸口

歩程: 4時間 + 1時間30分……5時間30分 14:10 倉戸口バス停に着く。  
14:32 発のバスで奥多摩駅へ。

地図: 2.5万図 “奥多摩湖” 昭文社 “奥多摩”

費用: 約3,200円

申し込み: 12月21日(土) までに葉書、電話、FAX、携帯メールでリーダーへ。

備考：

## 《 山行報告 》

### NO. 3, 018 三枚石から古峰ヶ原 <C>

パーティ 虹、L高橋（輝） 計2名

9月1日（日）晴後曇。新鹿沼駅で降りたが、東京と変わらぬ暑さ。バスで約50分かけて古峰原神社へ。林道をしばらく進むと、左に三枚石新道の入口がある。道標に「健脚者に限る」とあるが、進むにつれて意味が分かる。始めは緩い登りで、30分程進むと、左右が切り立った斜面の尾根の結構急な登りに変わり、大岩・芝・笹が交互に現れる。だいぶ（1時間位）進んだころ、今度は苔むした岩が点在する森に出る。ところが、ここで踏み跡が途切れてしまう。どこでも歩けるようで、立ち往生してしまう。道標も全く無く、長い間隔を置いて付いている赤テープを頼りに進むしかなく、森を左寄りに進む。すると、しばらくしてまた踏み跡が現れる。この先、五枚石が右手に現れ、ここから10分位で三枚石に着く。展望は無く、石碑と小広い休憩場所がある程度だ。5分程にわか雨があったが、たいしたことは無い。このあたりは「関東ふれあいの道」で、落ち着いた雰囲気の中山歩きだ。古峰ヶ原峠には避難小屋があり、湿原になっている。遠くで雷鳴も聞こえたが、雨が降ってきたのはバス停に着いてからで幸運。新鹿沼駅で、落雷事故でダイヤが乱れている（復旧時刻不明）事を知る。動き出した電車に運を任せ、なんとか山行の終了が出来た事が幸運？か。

古峰原神社 10:10－三枚石新道入口 10:20－三枚石 12:30～13:00－古峰ヶ 13:55～14:10－林道 14:45－古峰原神社バス停 15:20～45＝新鹿沼駅 16:30（虹 記）

### No. 3, 019 観音崎の史跡と海 <C>

リーダーの都合で中止しました。

### No. 3, 020 越沢西コース～御岳山～鉄五郎新道 < B >

パーティ：村田、松本／松井、山本、L山田(広) 計5名

9月7日(土) 雨後曇。歩き始めから霧雨でした。登山口までは傘をさしましたが、後、樹林帯なので、左程ぬれません。登山口から30分で2つ目の東屋で真正面にバットレスと今日下る尾根をながめながら小休止。斜めの一枚岩がある所は、岩が滑り易いので要注意です。事故発生の注意書・ロープ有。5月12日にここで転んで頭を打った人が救助を頼み、ヘリが来ていました。階段を登ると大櫓峠です。ここからは時々下りながら、緩やかに登っているうちに御岳の集落へ出ます。少し路肩が崩れていたりしますが、新緑の頃美しくて楽なコースです。ビジターセンター内でランチタイムを取り、出たら雨は上がっていました。大塚山までは少し登り、ここからは、急な下りとなります。岩がぬれているのでアルペンルートへは入らず、このまま下る事にしました。金比羅神社で真上からバットレスを見下ろせます。3人のクライマーが丁度下って行きました。見ているだけで足がすくみます。夏草が道を隠している所もありましたが最後に橋を渡って、無事、車道に出ました。古里駅にて解散。

鳩ノ巣駅 8:40 歩き出し - 8:55 登山口 - 9:25 東屋 - 10:15~25 大櫓峠 - 11:35~55 御岳ビジターセンター - 12:25 大塚山 - 12:45 広沢山 - 13:35 金比羅神社 - 14:40 古里駅 (山田(広) 記)

### No. 3, 021 越後白山と粟が岳 < B >

パーティ：山田(広) / 阪本、L飯田 計3名

台風18号が直撃したのでI日伸ばして実地しました。そのために参加できなくなった人には申し訳なかったです。

9月17日(火) 曇後晴。加茂駅からタクシーで慈光寺まで行き10:20歩き出した。昨日までの雨の影響でじめじめしているのが嫌な予感がしたがはたして山ビルにたかられた。今日は尾根線から登り田村線に下る予定。林道を少し進み右の巡視路に入る。いきなりの急登なのでゆっくりと登る。鉄塔に着いたがどうも道が違うらしい。巡視路を進み登山道に出た。一汗かいたところで3合目に着き一休み。段々と天気良くなってきたので暑い。振り向くと弥彦山と角田山が見え、その先にうっすらと佐渡が浮かんでいる。黙々とブナの樹林帯を登り、きれいな避難小屋に着くと右の方に明日登る予定の粟が岳が見えた。此処から頂上は直ぐで13:10着。登っている人は誰もいない。この間までの暑さがウソの様で陽ざしの中ゆっくりと休む。下りは田村線だがやはり急勾配であった。7合目の天

狗の腰掛、5合目の水場と通過、送電鉄塔を経て慈光寺に直接下った。駐車場までは見事な杉並木が続く。駐車場に着きタクシーで今日の宿、加茂駅前に向かった。

慈光寺 10:20 - 3合目 11:20 - 白山 13:10~40 - 天狗の腰掛 14:15 - 5合目 14:30 - 慈光寺 15:20 - 駐車場 15:30

**9月18日(水)** 快晴。タクシーで第二貯水池に着くと自家用車が3台止まっていた。6:20歩き出す。3合目の尾根筋で右に長瀬神社への道を分けた。歩いている時は暑いですが風は爽やかで気持ちが良い。5合目には大栃平と書いてありベンチがあった。後ろで声が聞こえる。6合目の栗庭の頭で休んでいると地元の若者が3人登ってきて先に行った。7合目には避難小屋があり中に入るときれいに片づけられていてヒメサユリやイワウチワの写真があり花時には見事であろう。北峰の近くから権ノ神から白山へのルートがあったがものすごいヤブでとても入れない。10:30 栗が岳着。360°の展望で一つ一つ遠くの山を確かめ幸せに浸る。さあ下ろう。下りも長いが8合目牛の背、6合目天狗の水場、5合目栗葉師(避難小屋あり)と過ぎ1合目の駐車場に着いてタクシーを呼んだ。タクシーはここからまだ1km位先でデマンドタクシーであった。

第2貯水池 6:20 - 長瀬神社分岐 7:10 - 大栃平 7:55 - 栗庭ノ頭 8:35 - 避難小屋 9:10 - 栗が岳 10:30~11:05 - 牛の背 11:25 - 天狗の水場 12:10 - 栗葉師 12:30 - 駐車場 13:40 - デマンドタクシー乗り場 14:10

(反省) 天気は良かったが登る時季を間違えた。残雪期かもう少し遅い時季が良いと思う。そうすれば白山でヒルに襲われることもなく、花も見頃か、紅葉も見頃か。また、初日、2日目共に上り下りが激しかったので<B>ではなく<A>と思う。

(収穫) 三条市にはデマンドタクシーという制度があり1人600円で駅まで載せてくれる。タクシー代が節約できる。慈光寺は楠木正成の孫が建立した禅寺で紋は菊水。また加茂駅近くの青海神社は平安時代に書かれた延喜式神名帳にもその名が見られ共に名刹である。両神社は一見の価値がある。  
(飯田 記)

### No. 3,022 稲山-春日沢ノ頭 <B>

パーティ: 佐藤(ツ)、大島、石井、河野、持田、佐近、飯島、森戸、村田/松井、佐藤(正)、L阪本 計12名

**9月21日(土)** 晴。石和温泉駅からタクシーで稲山ケヤキの森へ。遊歩道をしばらく歩き作業道に出て北回りコース登山口から急登になり稜線尾根に出て休憩する。しばらくしてゆるやかな登山道になり樹林で展望もなく稲山につく。相変

わらずの樹林の道を春日沢/頭に着き昼食にする。台風の跡で登山道は荒れていた。春日沢/頭から南アルプス、八ヶ岳等々の展望を楽しめた。春日沢/頭よりゆるやかな下りで稲山に戻りここから南回りコースへ。南回りコースから朝歩いた北回りコースの尾根をながめながら南回りコース登山口につき林道を歩いて駐車場につき解散してタクシーを待つ。南回りコース登山口附近で沢山のハギの花がきれいに咲いていた。

稲山ケヤキの森 9:50 歩き出し - 11:20 稲山 - 12:00 春日沢/頭 (12:00~12:30 昼食タイム) - 13:00 稲山 - 14:00 南回りコース登山口 - 14:10 駐車場 (阪本 記)

### No. 3, 023 物見山～日和田山 (奥武蔵) <C>

リーダーの都合で中止しました。

### No. 3, 024 鷹取山 <C>

パーティ：佐藤(ツ)、松永、北原、石井、持田、堅田、佐近、南出、斉藤/阪本、飯田、大塚、中島、山本、L河野 計 15 名

9月29日(日)晴。線路沿いを通り、桜井隧道手前の指導標にしたがって進み、高速道路下のトンネルを潜った。急な階段を登って藤野神社の下に出て巻き道に行く。何人かが神社に参拝した。休憩を取りながら岩戸山、小淵山を経て上沢井バス停分岐を過ぎたころ1つのパーティに会いました。途中、長距離移動で有名な大形の蝶アサギマダラに会った。この蝶はヒヨドリ花に良く来るそうだ。着いた鷹取山頂上には誰も居なく、ゆっくりと昼食。遠くは霞がかかっていましたが眺めは上々。帰りは予定を変更してバス停分岐まで戻り上沢井バス停に着いて解散しました。バスの時間まで少しあるので陣馬山登山口のバス停まで歩く。静かで気持ちの良い山行でした。

藤野駅 9:30 歩き出し - 岩戸山 10:15 - 小淵山 10:45 - 鷹取山 11:55~12:35 - 上沢井バス停 13:20 - 陣馬山登山口バス停 13:35 (河野 記)

《 お 知 ら せ 》

☆ 1月の山行予告

1月16日（木）～17日（金） ゲレンデスキー 嬬恋 L飯田隆一

☆ No. 545 石井美喜男さんが退会しました。（九州に転勤の為）

☆ 下記の方が入会されました。

No. 563 川井文代 〒198-0063 青梅市梅郷6-1551-7

TEL0428-85-8239

☆ 今月の役員会は12月4日（水）代々木区民会館 18:00～20:00です。

☆ 1月の山行計画及び山行報告を11月30日（土）までに飯田まで提出して下さい。