

東京トレッキングクラブ

T. T. C. 会 報 2019年 10 月号

会長：飯田隆一

<http://www.tokyo-trekking-club.jp/>

《 9 月 の 山 行 計 画 （ 追 加 ） 》

No. 3, 520 北横岳と池巡り < B > L 佐藤ツヤ子

残暑の残るこの時期、池巡りをして涼を求めリフレッシュし、山上の宿で星でも眺めましょう。

9月14日（土）7：00 新宿（中央線スーパーあずさ1号）＝9：07 茅野9：30（バス2番線）＝10：37 白駒池入口 10：45 歩き出し－（白駒池を見て）1時間 麦草峠－15分 大石峠－50分 茶臼山－40分 縞枯山－40分 縞枯山荘（泊）TEL090－2235－4499

歩程：3時間25分＋1時間35分……5時間

9月15日（日）縞枯山荘6：40 歩き出し－1時間30分 北横岳（途中七ツ池15分）－1時間 亀甲池－40分 双子池－1時間30分 雨池－1時間10分 麦草峠

歩程：5時間50分＋2時間……7時間50分（バス停着14：30、バス発15：40）

地図：昭文社“八ヶ岳”

費用：約2万4,000円（但し中央線はジパング使用）

申し込み：9月7日（土）までにリーダーへCメールまたは電話、ハガキ等で。

備考：2日前よりキャンセル料がかかります。昼食は宿では作らないので初日、二日目共各自持参して下さい。尚、中央線の特急は全席指定なので早目に購入して下さい。復路はバスが茅野駅16：52着なので17：36（あずさ56号）発が便利です。（Lはこの指定を購入予定）悪天候により中止の場合は11日の夜連絡します。

No. 3, 521 日蔭指尾根～ハンノ木尾根 < A > L 五十嵐知也

9月19日(木) 立川6:50=拝島7:07=8:03 奥多摩8:10(東日原行バス)=8:20 大沢 歩き出し-1時間40分岩場①-20分岩場②-50分岩場③-30分狩倉山-20分六ツ石山-35分トオノクボ-2時間境橋バス停=奥多摩駅
歩程:6時間15分+1時間30分……約7時間45分
地図:2.5万図“奥多摩湖”
費用:約2,500円
申し込み:9月17日(火)までにCメールでリーダーへ。

No. 3,522 霧降高原～大山～霧降の滝 <C> L 堅田秀子

9月29日(日) 池袋7:28 湘南新宿ライン宇都宮行=赤羽7:38=大宮7:53=9:14 宇都宮9:30(5番線発)=10:14 JR日光10:32(バス)=11:05 霧降高原 歩き出し11:10-1時間10分大山-40分猫平-40分霧降川-30分広場-霧降の滝往復見学18分-2分霧降の滝バス停
歩程:3時間20分+1時間30分……4時間50分
地図:2.5万図“日光北部、鬼怒川温泉” 昭文社“日光”
費用:6,300円位(上野起点)
申し込み:9月27日(金)までに電話、メールで。
備考:帰りは東武日光でもJR日光でも自由です。行き、Lは大宮から乗車。

《 10月の山行計画 》

No. 3,523 大岳山 <C> L 菊地玉記

10月5日(土) 新宿発ホリデイ快速おくたま1号6:46=立川7:15=8:07 御嶽駅(バス、ケーブルを経て) 9:00 歩き出し-35分長尾平-55分芥場峠-1時間10分大岳山-55分芥場峠-25分綾広の滝-35分ケーブル山頂駅
歩程:4時間35分+1時間30分……6時間5分
地図:昭文社“御岳山・大岳山”
費用:約1,500円(新宿記算)
申し込み:10月3日(木)までにメールで
備考:

No. 3,524 飯士山と巻機山 <A> L 飯田隆一

10月11日(金) 東京7:04 発上越新幹線とき 303号新潟行=大宮7:30=8:14 越後湯沢=タクシー約20分塩沢町登山口 8:40 歩き出し-20分分岐-1時間負欠岩-25分西峰-15分飯士山-20分南峰-1時間左曲点-1時間湯沢町側登山口-20分越後湯沢駅

歩程: 4時間40分+1時間30分……6時間10分 14:50 駅に着く。

越後湯沢澁 15:13=15:35 六日町 16:00 発のバス(沢口行)=16:25 沢口 宿の迎いの車で宿へ。又は駅からタクシーで宿へ。やまご旅館(025-782-3402、1泊2食8,500円)

10月12日(土) 6:00 出発-40分桜坂-1時間20分5合目-1時間20分7合目-1時間10分ニセ巻機-40分御機屋-(巻機山往復20分、割引岳往復40分)-30分ニセ巻機-30分7合目-40分5合目-40分桜坂-30分清水

歩程: 8時間20分+1時間40分……10時間

地図: 2.5万円 “越後湯沢、六日町”

費用: 約26,000円(東京-越後湯沢6990*2=13980、宿代8500、タクシー3000、バス360*2=720)

申し込み: 10月9日(水)までにFAX, メールでリーダーへ。

備考: 切符は六日町往復で買ってください。(帰路: 16:30 沢口(バス)=16:55 六日町 17:26=17:48 越後湯沢 18:00=18:58 大宮=19:24 東京)

No. 3, 525 鳥屋ノ丸から御前の頭 L 飯田隆一

9月の続きの山行です。

10月19日(土) 7:26 高尾発小淵沢行=8:13 大月=タクシー30分桑西 9:00 歩き出し-10分神社-1時間30分鳥屋ノ丸-30分御前の頭-20分馬立峠-50分大丸三角点峰-40分上真木バス停

歩程: 4時間+1時間30分……5時間30分

地図: 2.5万円 “大月”

費用: 約5,000円(新宿-大月1320*2=2640円、タクシー1200、バス330)

申し込み: 10月17日(木)までに電話、FAX, メールでリーダーへ。

備考: 桑西バス停からは直ぐ東側にある神社から登ります。

No. 3, 526 棒杭尾根~大ドッケ~さくら湖 <A> L 五十嵐知也

10月24日(木) 立川6:50=拝島7:07=8:03 奥多摩8:10 (バス東日原行)=8:30 倉沢 歩き出し-1時間魚留橋(棒杭尾根)-2時間分岐-1時間一杯水避難小屋(泊)

歩程: 4時間+1時間……約5時間

10月25日(金) 一杯水避難小屋-1時間45分七跳山-2時間大ドッケ-2時間丸山(栗山)-30分さくら湖-1時間10分浦山口駅

歩程: 7時間25分+1時間35分……約9時間

地図: 2.5万円 “武蔵日原、秩父”

費用: 約3,500円

申し込み: 10月22日(水) までにCメールでリーダーへ。

No. 3, 527 松姫峠～鶴寝山～モロクボ峠～小菅 <C> L 堅田秀子

10月27日(日) 8:02 高尾=8:25 上野原(7:43 高尾=8:00 上野原) バス8:32 上野原=10:19 松姫峠 10:30 歩き出し-30分鶴寝山-30分分岐-35分棚倉小屋跡-1時間モロクボ平-50分小菅の湯 15:22、16:32のバスで上野原駅にでます。

歩程: 3時間25分+1時間20分……4時間45分

地図: 2.5万円 “七保、丹波、奥多摩”

費用: 約3,000円(バス代往復2500円位) (チャージをたっぷり入れておいて下さい)

申し込み: 10月25日(金) までにメール、電話で。

備考: ゆるやかな山稜を紅葉を楽しみながら歩きます。懐中電灯はお忘れなくお持ち下さい。

《 7 月 の 山 行 報 告 》

No. 3, 505 乾徳山

参加者が少なかったため中止しました。

No. 3, 506 早池峰山と薬師岳 < B >

パーティ：女性8名

7月12日(金) 雨。今日は宿に泊まるだけなので、お昼過ぎについて近くの早池峰神社に明日からの登山の安全をみんなで祈願した。

7月13日(土) 曇り時々晴。朝早くは雨が残り、段々と良くなる予報なので出発を後らせ行動することに決め、小田越の登山口を8時30分に出発。木道と森林帯をウグイスの声を聞きながらゆるやかに登っていく。一合目からは視界が開け、青空も時々広がって幸先よく蛇紋岩の上は足元に注意しながら登っていくと、ツルマキリンドウ、オダマキ、ミヤマアズマギク等次々と高山植物が見られるようになった。本命のハヤチネウスユキソウもナンブトウウチソウも沢山咲いている。花を楽しみながらも確実に高度を稼いで五合目で休憩。そこからも花に誘われながら急斜面とハシゴ場を慎重に登りきり稜線に出た。湿地帯で木道の両側はまたまたお花畑。チングルマ、ハクサンチドリ、シオガマ等あざやかな花園が広がっていて大歓声。そして山頂へ。早池峰神社奥宮にお参りして昼食。帰りは時間も早く、同じ道を小田越にゆっくりと下りる組と途中の早池峰剣ヶ峰を往復しており組とに別れて小田越バス停で合流した。

小田越登山口歩き出し8:30-五合目10:35-50-頂上(昼食)12:00-40-分岐13:00-剣ヶ峰13:40-分岐14:30-五合目14:55-16:00小田越-16:12バスで宿のある岳地区へ

7月14日(日) 曇り。昨日登った早池峰山と対峙する三角形の薬師岳を目指してコメツガやダケカンバの針葉樹の登山道を登る。大きな花崗岩が現れ岩と岩のすき間の奥に青緑に光るヒカリゴケを発見! オサバグサ、マイヅルソウとともに昨日とは違った世界に誘われ、時々見える早池峰山に目をやりながら岩道を登りきるとハイマツ帯のゆるやかな道が頂上まで続く。大きな頂上の岩の上で一休み。霧がかかってきたので早々に登ってきた道を下りて小田越バス停へ。たくさんの花に出会えた幸せな山旅でした。参加者の皆さんの協力、本当にありがとうございました。

小田越歩き出し7:35-頂上9:50-10:00-小田越バス停11:35-12:12発バス
(飯島 記)

No. 3, 507 富士見高原・花の里めぐり

雨天の為中止しました。

No. 3, 508 棒杭尾根～大平山～さくら湖 <A>

雨天の予報のため中止しました。

No. 3, 509 秋田駒ヶ岳

パーティ：女性 11 名／男性 3 名 計 14 名

7月19日(金) 雫石駅に着いた時には曇り空ながらも雨は降っていなかったの
で予定通りタクシーに分乗して鞍掛山登山口に向う。然し登山口に近づくにつれ
雨が降り出し、下車後登山口手前にある「滝沢情報センター」の中に入れて頂く。
職員の御厚意により、この中で早目の昼食をとり、様子を見てみると雨が上がり
この時間からでは登山は時間的に無理なので、14:30のタクシー予約の時間まで
自由行動とする。近くには黒牛が沢山放牧された広大な牧場があり周囲の緑との
コラボレーションが絵になる。大半の人は鞍掛山を登り中間の分岐まで行って沢
コースを下った。ハンショウヅル、ヤマアジサイ、トリアシショウマ、タマガワ
ホトトギスなどの花が咲いており、頂上へは登れなかったが満足の散策でした。
14:30 予約のタクシーで国見温泉に向う。二軒の宿しかない秘境の地で我々の泊
まる宿、「森山荘」は自炊棟のある「湯治場」で白濁の湯はアトピーなど皮膚病
良く効くらしく、湯治客も居た。明日の好天を祈って床に就く。

7月20日(土) 快晴。朝起きてビックリ!! 雲一つない紺碧の空、良かった
(^o^)。宿の直ぐ横が登山口で木段や木道歩き、樹林の中・・・と高度を上げ横長
根に着く。やっと稜線で風通しも良くひと息付いた。ここからはなだらかな稜線
歩きで左手には秋田駒ヶ岳に連なる幾つもの緑をまとったピークが美しい。やが
て今までの緑一色から一転し、赤茶色の山肌に変わり、近づいてみると、一面の
コマクサのピンクに覆われ、このコースを選んでよかった・・・と心から思いま
した。コマクサと別れ横岳に登り着くと眼下に阿弥陀池、避難小屋が見え、その
先に秋田駒最高峰の男女岳が見える。一投足で避難小屋に着き、その近くで昼食
タイムをとる。1名が男女岳に登らないと言うので全員のザックをデポして木段
を登り頂上を往復した。頂上からは360°の展望で田沢湖が眼下に、そして岩手山
も大きく見えた。下山して阿弥陀池を時計廻りに木道を進むと左手の男岳登山口
付近はヨツバシオガマのピンクとニッコウキスゲの黄色が群落をなして咲き乱れ、
流石「花の駒ヶ岳」と感激する。この辺り大勢の登山客が休んでいる。この先は
八合目下山口までは下りのみで高山植物に囲まれての下山となった。初日は少々
残念でしたが、今回のメイン「秋田駒」はLの予測通りお目当ての高山植物が満
開で然も余裕をを以ってのんびり歩けたので本当に良かったと思います。ご参加
の皆さん楽しんで頂けたでしょうか? 咲いていた高山植物、Lの知る範囲で列挙
してみます。ミヤマハンショウヅル、カラマツソウ、ツリガネニンジン、マルバ

シモツケ、ヨツバヒヨドリ、マルバダケブキ、ハクサンシャクナゲ、ミヤマダイ
コンソウ、エゾツツジ、オノエラン、イチヤクソウ、ミヤマホツツジ、ニッコウ
キスゲ、ハハコグサ、ウスユキソウ、ニガナ 等々

歩き出し7:05-8:15 横長根 8:30-9:05 第二展望台 9:10-10:40 横岳
10:50-11:05 避難小屋(阿弥陀池) 昼食 11:50-12:05 男女岳 12:10-12:
25 避難小屋- (木道歩き) -12:35 下山口-13:40 八合目バス停、解散。バス発
14:05 (佐藤(ツ) 記)

No. 3, 519 飯豊連峰 <A>

参加者が居なかったため中止しました。

《 お知らせ 》

☆ No. 3, 519 小浅間山～白糸の滝・竜返しの滝 <C>

8月7日に浅間山が小規模ですが噴火をしたので中止します。

☆ 個人山行のお誘い

霧島山と開聞岳 L五十嵐知也

9月24日(火)～27日(金)

(霧島温泉1泊、指宿温泉2泊、鹿児島島1泊) レンタカーを利用します。

参加希望者はCメールで連絡下さい。

☆ 次の方が退会しました。

No. 379 宮島義弘

☆ 10月の役員会は10月2日(水)練馬区役所1905室17:00～19:00です。

☆ 11月の山行計画を9月30日(月)までに飯田まで提出して下さい。